

スポーツ情報

◆シェルコムカップフットサル大会

●日時＝7月5日(日)9:00～17:00 ●会場＝シェルコムせんだい ●対象＝小学1～3年生の男女12チーム〔抽選〕
●1チーム5～10人で構成 ●費用＝1チーム6,000円
申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**とチーム名を記入して6月7日までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込みます **申・問**シェルコムせんだい(〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ☎218・5656)

◆親子カヌー体験教室

●日時＝5月31日(日)9:15～12:15、12:45～15:45 ●会場＝大倉ふるさとセンター ●対象＝小学生と保護者各12組〔先着〕 ●費用＝1組10,000円 ●持ち物＝水着・ウオーターシューズ・着替え **申**5月6日10:00から直接泉総合運動場へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます **問**泉総合運動場 ☎372・1019

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝2歳児:平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ 3歳児:平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ 4歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/	弓道 (中学生以上)	5/27～6/3 (6回)	18:30～ 20:30	20人 (先着)	5,000円	5/7 18:00～ c
	幼児体操 (ア)2歳児 (イ)3歳児 (ウ)4歳児	6/2～6/23 (各4回)	(ア)14:00～ 14:45 (イ)15:00～ 15:45 (ウ)16:00～ 16:45	各20人 (抽選)	各3,000円	5/19 (必着) d・f
	夏季小学生水泳教室 (小学生)	7/27～31、 8/3～7、 8/17～21 (各5回)	8:00～ 9:00	各40人 (抽選)	各4,950円	6/19 (必着) d・f
夏季幼児水泳教室 (3歳6カ月以上の 未就学児)	7/27～31、 8/3～7、 8/17～21 (各5回)	9:00～ 10:00	各20人 (抽選)			
元気フィールド仙台 ☎231・1221	みなこ先生シリーズ 楽しい水中ウォーキング (一般)	5/13・20 (各2回)	10:10～ 11:00	各20人 (先着)	各2,100円	5/6 9:00～ a・b
	みなこ先生シリーズ 楽しいアクアピクス (一般)		11:10～ 12:00			
	ダンス&フィットネス (一般)		20:00～ 20:50			
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488	キッズスポーツ フェスティバル (未就学児と保護者)	5/20	9:30～ 11:30	—	200円	直接会場へ
	仙台ハーフ練習会 (高校生以上)	(ア)5/29 (イ)6/12	19:00～ 21:00	各60人 (先着)	各500円	(ア)5/15 (イ)5/29 18:30～ a・b
出花体育館 ☎786・3446	シニア健康エクササイズ (一般)	5/12・19・26	9:30～ 10:30	—	各400円	直接会場へ
	ヨガ (一般)	6/4～7/30 (8回)	14:00～ 15:15	30人 (先着)	5,000円	5/7 9:00～ a・b

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	シニア健康エクササイズ (60歳以上)	5/12・26、6/2	13:15～ 14:30	—	各400円	直接会場へ ●持ち物＝室内用 運動靴・タオル
	経絡ヨガ 春 (一般)	5/19～7/14 (8回)	19:15～ 20:45	30人 (先着)	5,000円	5/7 15:00～ a・b・f
	今泉運動場 ☎289・4235	体験児童テニス (小学生以上)	6/6・20・27 各土曜日 (期間中1回)	10:00～ 11:30	各10人 (先着)	各1,100円
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋 字上原21-3	ノルディックウォーキング (初心者の方)	6/12	10:00～ 12:00	20人 (先着)	1,000円	5/10 10:00～ a・b
	小学生テニス 初級・初中級 (小学生)	6/13～8/1 (8回)	10:00～ 12:00	24人 (抽選)	9,000円	6/1 (必着) d
	中田温水プール ☎306・5971	チャレンジサッカー (4～10歳)	6/13	9:00～ 12:00	20人 (先着)	700円
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656	グラウンド・ゴルフを 楽しもう!! (一般)	5/21・28、 6/4、7/2・30	9:00～ 12:00	—	各500円	直接会場へ
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	(ア)5/14 (イ)6/11	10:00～ 11:00	各17組 (先着)	各1組 500円 (ア)5/7 (イ)6/4 10:00～ a・b
	泉海洋センター ☎373・9561	ナイトヨガ (一般)	6/11～8/6 (8回)	19:00～ 20:40	45人 (先着)	7,200円
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	少人数で行う 女性のヒーリングヨガ教室 (一般女性)	6/15～7/20 (6回)	9:45～ 10:45、 11:00～ 12:00	各6人 (先着)	各5,400円	5/30 10:00～ a・b
	水中脂肪燃焼 ウォーキング (一般)	(ア)6/1～22 (イ)6/2～23 (ウ)6/6～27 (各4回)	(ア)11:10～ 12:00 (イ)19:10～ 20:00 (ウ)11:00～ 11:50	各25人 (先着)	各3,850円	5/7 10:00～ a・b
	はじめてスイム (一般)	6/2～23 (4回)	9:30～ 10:30	10人 (先着)	2,200円	
根白石温水プール ☎376・5124	らくらく水中ウォーキング (一般)	6/2～23 (4回)	11:10～ 12:00	25人 (先着)	3,850円	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00