

# 仙台

●青葉区

市政だより

6月

令和2年  
(2020年)

## 「命を守る仙台市中央救急出張所」

市中心部の救急需要の高まりを受け、仙台駅近くの宮城野橋高架下に4月に開所した救急専用出張所。傷病者を救命するため、一刻も早い現場到着に力を尽くします。



仙台市中央救急出張所(宮城野区名掛丁)

**特集1** 大雨災害から命を守るために ..... 2

**特集2** 新型コロナ関連支援制度―特別定額給付金等 ..... 4

市政トピックス―原町東部雨水幹線の供用を開始しました ..... 5

新総合計画通信―審議会委員に聞く ..... 6

6月のお知らせ ..... 7

青葉区のお知らせ ..... 21

休日当番医 ..... 23

古今東西ぐんぐん行きます! ..... 24

## ■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)  
 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)  
 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)  
 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

## 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

## 仙台市広報課 Facebook

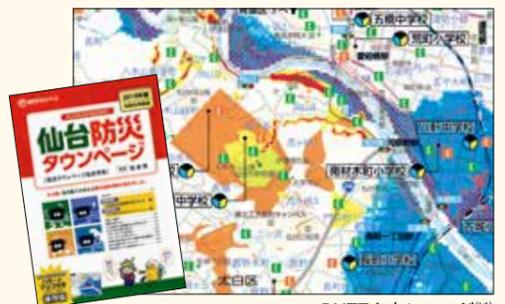
[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)

●新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多くの催し等が中止・延期となったことから、6月号は全24ページで発行します

## 平常時から確認 避難行動チェックリスト

### CHECK 1 ハザードマップを確認する

区役所等で配布している「仙台防災タウンページ」や、市ホームページの「せんだいくらしのマップ」に掲載しているハザードマップを確認し、自宅等どのような危険があるか把握することが大切です。



◎NTTタウンページ(株)

土砂災害の恐れがある区域  
 土砂災害危険箇所  
 土砂災害警戒区域  
 土砂災害特別警戒区域

洪水浸水想定区域  
 0.5m未満  
 0.5m～3m未満

早期の立ち退き避難が必要な区域  
 洪水浸水想定区域（3m以上）  
 家屋倒壊等氾濫想定区域（大雨の際、河川氾濫等により、一般的な木造住宅が押し流される恐れがある区域）

※早期の立ち退き避難が必要な区域では、安全の確保が難しいため、早めに区域外への避難が必要です

▲仙台防災タウンページのハザードマップの着色例（各区域の着色は、ハザードマップにより異なります）

### CHECK 2 避難場所を確認する

ご自身・ご家族にとって適切な避難場所と、避難場所までの道順を確認しておきましょう。

#### 自宅等にとどまり、安全確保に努める

- 洪水浸水想定区域内だが、早期の立ち退き避難が必要な区域外で、自宅等が2階建て以上の建物やマンションの上層階など想定される浸水の深さより高い位置にある場合
- 土砂災害の恐れがある区域だが、自宅等が頑丈な建物の上層階にある場合

#### 親戚・知人の家に避難

- 安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚・知人がいる場合

#### 指定避難所に避難

- 上記以外の場合（大雨災害時に開設される避難所の場所をハザードマップで確認しておきましょう）

### CHECK 3 避難開始のタイミングを確認する

高齢者や障害のある方など、避難に時間を要する方や、早期の立ち退き避難が必要な区域にいる方は、早めの避難が必要です。あらかじめ避難を開始するタイミングを確認しておきましょう。

警戒レベル	避難情報
警戒レベル1	早期注意情報 最新の気象情報に注意
警戒レベル2	注意報 避難行動の確認
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始 災害を予測し避難準備を呼び掛けるために発令
警戒レベル4	避難勧告 災害が発生する恐れがあり、避難を促すために発令
警戒レベル5	災害発生情報 既に災害が発生していることを把握した場合に発令

緊急度：低 → 高

警戒レベル3: 避難に時間を要する方、早期の立ち退き避難が必要な区域にいる方は避難

警戒レベル4: 自宅等がハザードマップで着色されている方は全員避難

警戒レベル5: 発令前に避難完了

### CHECK 4 非常持ち出し品を準備する

衣類、タオル、常備薬、現金、保険証、携帯電話の充電器などのほか、家族構成に合わせて、離乳食、紙おむつ、介護用品などを用意してください。

また、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、マスク、体温計、手洗い用せっけんなど、衛生用品も準備しておきましょう。

#### 避難所における 新型コロナウイルス感染症対策

- ◆マスクを着用するなど、咳エチケットを心掛け、手洗いを徹底しましょう
- ◆発熱や咳等の症状がある場合は申し出てください
- ◆密接した状態での会話は控えましょう
- ◆新型コロナウイルス感染症の感染者が発生した際の濃厚接触者把握のため、避難者名簿への記入にご協力ください

この特集に関するお問い合わせは減災推進課 ☎214・3048、FAX214・8096



▲令和元年東日本台風における被害状況（①仙台駅西口②泉区野村③青葉区双葉ヶ丘）

# 大雨災害から命を守るために 一避難行動を確認しましょう

## 激甚化する大雨災害

近年、大雨災害が多発しており、毎年のように全国各地で甚大な被害がもたらされています。昨年10月に上陸した令和元年東日本台風（台風第19号）では、市内でも大きな被害が発生。1日で10月の月降水量（平年値）の約3倍もの大雨が降り、各地で土砂災害が発生したほか、床上・床下浸水した家屋は1000棟以上に及びました。

これから、台風や前線の影響で大雨災害が発生しやすい季節を迎えます。改めて災害から身を守るための行動を確認しましょう。

## 新型コロナウイルスの感染を避けて避難するために

新型コロナウイルス感染症への対応が長期化する中、災害はいつ発生するかわかりません。これからは、感染リスクを考慮した避難行動を取る必要があります。避難とは「難」を「避」けること。自宅などで安全が確保できる場合には、必ずしも避難所など他の場所に避難する必要はありません。ご自身の状況に応じて適切な避難行動を選択することが大切です。避難所が過密になることを防ぐため、ハザードマップの洪水浸水想定区域外にいる方や、2階建て

以上の建物等、想定される浸水の深さより高い場所に住んでいる方などは、自宅等にとどまり安全確保に努めてください。また、可能な場合は、安全な場所に住んでいる親戚や知人の家などに避難することも検討しましょう。

いづれも難しい場合には、ためらわずに避難所に避難してください。市では、新型コロナウイルスの感染リスクを抑え、安全に避難できるように、避難者同士のスペースを十分確保し、定期的な換気等を行うほか、体調不良者のための専用の滞在場所を用意します。避難される方ご自身でも、手洗いや咳エチケットなど、感染予防対策や体調把握にご協力ください。

## 避難行動の事前確認を

大雨災害から身を守りつつ、新型コロナウイルスの感染を防ぐためには、日頃から避難行動を考慮しておくことが重要です。次ページの「避難行動チェックリスト」等であらかじめ確認しておきましょう。

大雨災害は避難が遅れると命に関わります。雨が降り出したら、テレビやラジオ、市ホームページ、市危機管理室ツイッターなどで気象情報や避難情報等を確認し、早めの避難をお願いします。

# 新型コロナウイルス感染症に関する支援制度

## 特別定額給付金、地域産業協力金等の手続き

家計への支援を行うため市民一人につき10万円を支給する「特別定額給付金」と、市内の中小事業者や個人事業主を対象とした「仙台市地域産業協力金・地域産業支援金」の申請を受け付けています。期限までに郵送等で申請してください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、**窓口での受け付けは行いません**。

※貸し付けや融資など、その他の支援制度については、市ホームページをご確認ください



### 1人につき10万円 仙台市にお住まいの、 全ての方へ 特別定額給付金

6月10日(水)ごろまでに申請書を順次発送します。

#### 対象者

基準日(令和2年4月27日)において、本市の住民基本台帳に記録されている方

#### 給付金額

1人につき10万円

親族からの暴力等を理由に避難している方は、事情により基準日において現在お住まいの住所に住民票を移していない場合でも、給付金を受け取ることができます(一定の要件有り)。手続きなど詳しくは、お住まいの区の区役所・宮城総合支所にお問い合わせください(☎は7ページ)

#### 申請の手続き

- 世帯主の方が、同一世帯全員分の申請を行ってください
- 郵送申請をできるだけご利用ください(オンライン申請も可能ですが、審査に時間を要するため振り込み時期が遅くなる場合があります)

申請方法	<b>郵送申請</b> ●市から発送された申請書に必要な事項を記入し、 <b>振込先口座の確認書類</b> と <b>本人確認書類(1点)</b> の写しを添付の上、同封の <b>返信用封筒</b> で郵送してください  <b>オンライン申請</b> ●マイナンバーカードをお持ちの世帯主の方が利用できます ●オンライン申請に対応した <b>パソコン</b> や <b>スマートフォン</b> (パソコンによる申請の場合は <b>ICカードリーダライタ</b> )が必要です ●ホームページ「 <b>マイナポータル</b> 」 <a href="https://myrna.go.jp/">https://myrna.go.jp/</a> の申請画面に必要な事項を入力し、 <b>振込先口座の確認書類</b> をアップロードして申請してください
申請期限	<b>8月26日(水)</b>

#### 問 特別定額給付金専用ダイヤル☎302・6434

(平日8:30~19:00 ※6月21日までは土・日曜日も17:00まで開設)



### 子育て世帯向け 臨時特別給付金

児童1人につき1万円

対象者には5月28日(木)に通知を発送しています。  
**申請は不要**です(公務員の方は申請が必要ですので、詳しくは勤務先にご確認ください)。

対象者	①令和2年4月分の児童手当を受給する方 ②児童手当の対象児童が令和2年3月に中学校を卒業した方など ※特例給付(児童1人につき月額5,000円)受給者は対象外
給付金額	児童1人につき1万円
備考	6月15日(月)に児童手当を受給している口座に振り込みます

#### 問 臨時特別給付金専用ダイヤル☎302・3519 (平日8:30~17:00)



### 40万円 または80万円 20万円 中小事業者向け 仙台市地域産業協力金・支援金

対象となるのは、休業要請等に協力いただいた中小事業者または売上げが減少した中小事業者・個人事業主です。協力金と支援金の**両方の申請はできません**。

申請書や申請の手引きは市ホームページからダウンロードできるほか、区役所総合案内、総合支所、中小企業活性化センター(アエル5階)でも配布しています。必要書類など詳しくは、**申請の手引き**をご確認ください。

#### 申請書作成支援特別窓口(予約制)

申請書の作成方法などについてご相談に応じます。  
●期間=6月30日(火)まで ●相談受付時間=平日9:00~17:00 ●会場=中小企業活性化センター内  
●相談を希望する方は下記専用ダイヤルで予約してください

#### 問 地域産業協力金・支援金専用ダイヤル ☎0570・085・894 (平日8:30~17:00)

	仙台市地域産業協力金 (感染拡大防止に関する協力金)	仙台市地域産業支援金 (事業継続に向けた支援金)
対象事業者	緊急事態宣言に基づく <b>県の休業要請</b> や <b>協力依頼</b> があった、市内で施設を運営する中小事業者	市内に本社・本店・主たる事務所がある中小事業者または個人事業主(フリーランスを含む)、または会社以外の法人等(医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など)
支給要件	4月25日(土)~5月6日(振休)の <b>全ての期間中</b> 、運営している <b>全ての施設を休業</b> した事業者または <b>飲食店</b> 等で <b>営業時間の短縮</b> (営業時間は5:00~20:00の範囲内、かつ酒類の提供は19:00まで)を行った事業者	新型コロナウイルス感染症の影響により、2月~6月のうち、 <b>事業収入が前年同月比で50%以上減少した月(対象月)</b> がある事業者、かつ <b>3月以前から事業を行っており今後も事業継続の意思</b> がある事業者
給付金額	1事業者につき <b>40万円</b> ※2施設以上を運営する場合は <b>80万円</b>	1事業者につき <b>20万円</b>
申請方法	申請書等に必要事項を記入し必要書類を同封の上、 <b>郵送</b> してください	
申請期限	<b>6月15日(月)</b>	<b>7月15日(水)</b>
備考	国の <b>持続化給付金</b> を申請する場合も、上記の協力金・支援金のいずれかを申請することができます	



#### 詐欺にご注意ください!

市の職員などが現金自動預払機(ATM)の操作や手数料の振り込みを求めたり、メールを送って申請手続きを求めたりすることは**絶対にありません**。

市政トピックス

浸水被害を軽減—原町東部雨水幹線の供用を開始しました

大雨による浸水被害の危険性が高い宮城野区扇町地区、若林区大和町・卸町地区を対象に、平成24年度から整備を進めてきた雨水専用下水道「原町東部雨水幹線」が完成し、4月から供用を開始しました。

同地区は、東日本大震災により地盤沈下し、大雨時には既設の水路の排水能力を超えた多量の雨水が地表にあふれ、床上浸水や道路冠水等の被害が多発していました。そこで、浸水被害を軽減するため、10年に1度とされる1時間に52ミリの激しい雨に対応できるように、

◀全長約6.5キロメートル、直径最大2.8メートルの雨水幹線



▶鶴巻ポンプ場の雨水ポンプ。地盤の低い地区では、ポンプにより水をくみ上げて川へ排水します

地下約30メートルの深さに雨水幹線を整備。雨水幹線を通り集められた雨水をくみ上げて七北田川に排水するためのポンプを、鶴巻ポンプ場に3台増設しました。これにより1時間で約10万トン、25メートルプール224杯分に相当する雨水の排出が可能になりました。今後は、仙台駅西口地区等の浸水リスクの高い地域の雨水排水施設の整備を進めるなど、雨に強いまちづくりを目指して取り組んでいきます。

市政トピックス  
新型コロナウイルス対策に係る増額補正予算案等が可決

国の補正予算を踏まえ、新型コロナウイルス感染症への対策等を迅速に実施するため、5月1日・2日に市議会第1回臨時会が開かれました。1人当たり10万円を支給する特別定額給付金に約107.5億円、緊急事態宣言に基づく県の休業要請に応じた事業者への協力金等に69億円など、過去最大の補正額となる約138.4億円を増額する一般会計補正予算案等が可決されました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止と市民生活の安定や地域経済の回復に向けた取り組みを、全庁を挙げて集中的に進めます。

市政トピックス

3.11 震災文庫を  
読む

31

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本を、紹介します。

重層化する震災復興と感染症の克服  
東北学院大学経済学部准教授 齊藤 康則

「災害看護の本質—語り継ぐ黒田裕子の実践と思想」



多和田葉子 / 著 講談社 刊



柳田邦男・酒井明子 / 編著 日本看護協会出版会 刊

全米図書賞に輝いた多和田葉子「献灯使」の舞台は、大震災により鎖国され、移動さえ抑制された近未来の日本。東京西域の仮設住宅に暮らす小学生・無名と曾祖父・義郎は、それぞれ虚弱な子ども、不死の高齢者という、不思議な身体的特徴をもつ登場人物です。所々に言葉遊びを散りばめた物語は、成長した無名が海外に「献灯使」として送り出されることが決まった後、謎めいたエンディングを迎えます。

東日本大震災から9年、わたしたちの社会が別様の災厄に見舞われる中、「献灯使」の場面設定は小説を超えたりアリティをもつて迫って来るようです。まさに国境線が閉じられ、対

面状況が控えられた今、あらためて注目したいのが「災害看護の本質」です。サブタイトルにある黒田裕子さんは、阪神・淡路大震災の孤独死をきっかけとして看護職を辞し、被災者に寄り添い見守り活動を展開した人物です。東日本大震災では気仙沼市に赴き、避難所、仮設住宅で被災者支援に従事しています。災害看護のパイオニアである黒田さんは、「たった一人、最後の一人」の社会的弱者が「生ききる」意味を大切にしました。感染症が再来したこの時代、ハイスクな高齢・患者者、医療体制が脆弱な開発途上国とどのような連帯関係を築くことができるのか—そのことがわたしたちに問われています。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

市では、現在新たなまちづくりの指針となる新総合計画の策定を進めています。計画を審議する総合計画審議会の委員の皆さんに、これからのまちづくりに期待することなどを伺います。

特定非営利活動法人  
都市デザインワークス  
代表理事

榊原進さん



特定非営利活動法人  
まちづくりスポーツ仙台  
ディレクター

岩間友希さん



プロフィール

震災復興まちづくりや定禅寺通活性化など、市民主体のまちづくりを支援。都心を流れる広瀬川一帯の魅力を高める「せんだいセントラルパーク」の提案と実践にも取り組む

プロフィール

東京から仙台へ1ターンし、株式会社都市設計にて地下鉄東西線WEプロジェクト等に参加。現在は郊外住宅地など、地域の課題解決をサポートしている

**Q** まちづくり活動で感じる仙台の魅力は？

**A** 岩間 東京から仙台へ移り住んで感じたのが、市民協働のまちづくりが盛んだということ。こんなまちにしたいという意志さえ持っていれば、市民参加しやすい都市だと思えます。もともとと私自身、まちづくりの専門家ではありませんでしたが、仕事で関わっているうちにどんどん楽しくなってきました。自分から「こういことがやりたい」と声を上げていたら、次々とプロジェクトが生まれま

した。  
**榊原** 仙台はほどよく都会で、ほどよく田舎なのが魅力なので。活動のフィールドが多様なので、いろいろなことに挑戦しやすいのかもしれないですね。

**岩間** 全国で初めて公設民営の「市民活動サポートセンター」が設置されたのが仙台ですよ。それが平成11年。

**榊原** 私も平成14年にNPO法人を立ち上げましたが、周りに応援してくれる人たちがいたからこそ、今に至っています。そう考えると、自分たちがやりたいことに挑戦できる環境がずっと仙台にあるのは幸せなこと。まちが実践の場となり、まちも人もお互いに高め合っているように感じます。



「市民活動サポートセンター」は、さまざまなまちづくり活動に携わる人々が集う、協働の拠点施設となっています

**Q** これからの仙台に期待することは？

**A** 岩間 仙台は支店経済都市とも言われていて、東京などの他都市から転動してくる人が多いですよ。見方を変えると、さまざまなスキルを持つ人が仙台に集まってくるわけです。仙台で

暮らしている間は皆さんが市民ですから、一緒に楽しくまちづくりにチャレンジすることで、より良い仙台に発展していけたらと願っています。

**榊原** チャレンジには失敗がつきものなので、それも次につなげられる都市になればいいですね。トライ&エラーもまちづくりのノウハウとして蓄積し、仙台の皆さんで共有していくことができれば、まちとしての厚みも増すでしょう。

**岩間** 仙台は震災の経験があるため防災のノウハウを持っていて、また都市としてのインフラが充実しています。その上にチャレンジできる風土があるというのは、仙台の大きな強みだと感じています。

**榊原** 「まちづくり」とか「チャレンジ」と言うのが難しく聞こえるかもしれませんが、実はすごく身近なこと。自分が住むまちを少しでも良くしたいと思って行動したり、何か困っている人を助けたりするだけでも、それがまちづくりにつながると考えています。

**Q** どんな総合計画を目標としていますか？

**A** 榊原 「計画」という言葉を使うと、どこか他人ごとのように思われがちですが、この総合計画は仙台の皆さんと一緒に考えてつくっていくもの。さまざまな

人「自分ごと」と感じてもらうものにしたいです。

**岩間** 確かに「総合計画」と漢字で並べると堅苦しいですが、「まちのビジョンを決めよう」としている」と言い換えると、計画ができたことからの取り組みも見えてくるような気がしています。ビジョンは「絵に描いた餅」かもしれませんが、そこをスタートに、具体的にどう動いていくか決めていけばいいのかなど。

**榊原** 「絵に描いた餅」で終わらせず、例えるなら仙台の皆さんと一緒に餅つきをして、自分なりの味付けでおいしく食べられる餅にすることが重要ですよ。

**岩間** そのためには総合計画を策定して終わりではなく、市民がまちづくりに参加できる接点をたくさんつくるのが大切。それを何回も何回も繰り返し、だんだんと仙台人の誇りが醸成されるようなサイクルが生まれたいなと思っています。

**榊原** そうですね。実際に審議会の場でも、他の分野の知識や経験を掛け合わせることで、可能性が広がっているのを感じます。市民の皆さんにもまちづくりを通して、多様な人と接点が増える面白さを体感してもらえたらうれしいです。



# お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

## □注意事項

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

## □申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。  
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

## □電話番号案内(市外局番022)

仙台市役所 ☎261-1111(代)  
青葉区役所 ☎225-7211(代)  
宮城野区役所 ☎291-2111(代)  
若林区役所 ☎282-1111(代)  
太白区役所 ☎247-1111(代)  
泉区役所 ☎372-3111(代)  
宮城総合支所 ☎392-2111(代)  
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

## □仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

## □仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendairp/>

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。**  
また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。  
**必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**

## 市議会第2回定例会は6月9日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でテレビ中継します。  
また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成28年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

## 市県民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月～令和3年6月  
●減免額 水道料金  
の基本料金および下水道使用

料の基本使用料分 ●対象 世帯全員の市県民税が非課税で、他の世帯から経済的援助を受けていない世帯 申 6月1日から世帯全員の令和2年度非課税証明書(18歳以下の被扶養者および税情報調査に同意し、税情報確認ができた方は不要)、委任状(代理人が申請の場合のみ)を持参して水道局南料金センター・北料金センター・市役所料金センターへ 問 水道局南料金センター ☎304・0020、建設局業務課 ☎214・8809

援を実施します。相談員のほか、必要に応じて弁護士や学識経験者などの専門員が対応します。  
●相談日時 毎週月～土曜日(祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後5時(火・金曜日は正午～午後7時) ●会場 いじめ等相談支援室「S-KET」(青葉区一番町4-7-17 S.S.・仙台ビル8階) ●対象 市内にお住まいか市立学校に在籍の児童生徒と保護者 ●電話またはEメールで相談を受け付けます。面接での相談は予約が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

市長等の資産等変更報告書などの閲覧ができます

●閲覧開始日 6月30日(火)  
●閲覧時間 午前9時～午後4時(閉庁日を除く) ●閲覧場所 市役所本庁舎3階庶務課 ●閲覧できるのは本市に住所を有する方です 問 庶務課 ☎214・1201

## 「仙台市役所本庁舎建替基本計画」の中間案にご意見をお寄せください

市では、老朽化や庁舎の分散などさまざまな課題を解消し、災害対応能力などの機能強化を図るため、本庁舎の建て替えを行うこととし「仙台市役所本庁舎建替基本計画」の策定を進めています。このたび、計画の中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せ下さい。

●中間案の配布場所 6月10日(水)から市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター・6階本庁舎建替準備室、宮城野区・若林区・太白区情報センター、区役所総合案内、総合支所で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法 中間案に添付の様式または任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、所在地、代表者名)を記入して郵送またはファクス、Eメールで7月9日(必着)までに。直接持参も可。障害などの理由により上記の方法が難しい場合は、ご相談ください

申・問 〒980-8671 本庁舎建替準備室 ☎214・3170、FAX 214・8379、Eメール zai003075@city.sendai.jp

自動車資金	福祉資金	教育資金	生活資金	用途
自動車購入費用 通車費用 通車購入費用 通車購入費用	介護費用 介護費用 介護費用 介護費用	学費 学費 学費 学費	結婚費用 結婚費用 結婚費用 結婚費用	限度額
200万円	100万円	300万円	200万円	融資利率
年1.55%	年1.25%	年1.55%	年2.75%	融資期間
最長7年	最長7年(据え置き期間1年以内を含む)	最長10年(据え置き期間5年以内を含む)	最長7年	

**勤労者融資制度をご利用ください**

●対象Ⅱ市内にお住まいで中小企業にお勤めの方、または市内の中小企業にお勤めの方 ●保証料は不要です。利子の補給制度(年0.5パーセント相当)もあり、ご相談ください

申・問東北労働金庫 ☎0120・1919・62 問市民生活課 ☎214・6146

**災害援護資金貸付金の申請期限を延長します**

東日本大震災により世帯主が重症を負った、または住居に著しい損害を受けた世帯を対象に、住居の再建など震災による損害を回復するための資金を貸し付ける「災害援護資金貸付金」の申請期限を令和3年3月31日まで延長します。

●所得制限有り ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください

問 災害援護資金課 ☎214・8566

**新生銀行における公金収納の取り扱いを終了します**

市関係払込金の窓口収納と口座振替の取り扱いは、6月30日(火)で終了します。

問 会計課 ☎214・4432

**戸建て木造住宅の耐震診断を行います**

古い耐震基準で建てられた戸建て木造住宅を対象に、耐震診断士による耐震診断を行います。

●対象Ⅱ昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した、個人所有の2階建て以下の戸建て木造住宅 ●自己負担額Ⅱ1万7600円 ●耐震診断の結果、耐震改修が必要とされ、耐震改修工事を実施する場合には、費用の一部を補助します。詳しくは7ページ参照。

**今泉工場の工事期間は、ごみの自己搬入ができません**

今泉工場は工事のため、6月29日(月)から8月2日(日)まで、ごみ焼却炉を停止します。この期間中にごみを自己搬入する場合には、葛岡工場(可燃ごみ・粗大ごみ)か松森工場(可燃ごみ)をご利用ください。

問 今泉工場 ☎289・4671

**工業統計調査にご回答ください**

製造業を営む事業所を対象に、6月1日を調査期日として工業統計調査を実施しています。対象となる事業所には郵送で調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。

問 区役所 総務課 ☎214・6146

**宅地用空き地の除草をお願いします**

雑草が生い茂る季節です。放置しておくと害虫が発生し、近隣の迷惑となる場合があります。宅地用空き地の所有者は条例により除草等の管理に努める必要がありますので、適正な管理をお願いします。

問 区役所 衛生課、宮城総合支所

**保健・福祉**

**国民健康保険料決定通知書を送付します**

令和2年度の国民健康保険料決定通知書を、6月16日に発送します。

●6月16日(火)～7月7日(火)は専用コールセンターを開設します ☎217・6531 (平日午前9時～午後5時) ●令和2年度の保険料率については、区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課でご確認ください

ただ、市ホームページでもご覧いただけます

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 ☎は7ページ

**児童手当の現況届の提出をお願いします**

児童手当の受給資格および所得状況の確認のため、現況届の提出が必要です。6月中旬に郵送しますので、6月30日までに提出をお願いします

お住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課にご提出ください

郵送またはマイナポータルからの申請も可能です

問 仙台市児童手当コールセンター ☎200・2725 (平日午前8時半～午後5時、6月1日開設)

**★仙台市・宮城県健康相談窓口 (24時間)**  
☎211・3883、211・2882  
※聴覚に障害があるなど、電話でのお問い合わせが難しい場合はFAX211・3192でも受け付けています

**★新型コロナウイルス感染症に関するこころの電話相談「はあとライン」**  
(平日10:00～12:00、13:00～16:00)  
☎265・2229

**税のお知らせ**

**市県民税の納税通知書を発送します**

令和2年度の市県民税の納税通知書は6月11日(木)に発送します。納付書(4枚)は納期ごとに分けていますので、紛失や納期にご注意ください。課税内容は納税通知書の課税明細書でご確認ください。

問 市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638

**市県民税の納期です**

令和2年度市県民税の第1期分は6月30日(火)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も6月30日(火)に振り替えになります。

問 収納管理課 ☎214・1010

**減免や納税の猶予制度があります**

新型コロナウイルス感染症の影響による失業その他の理由により所得が激減し、生活が著しく困難な場合は、市県民税の減免を受けられる場合があります。また、市税を期限までに納めることが困難な場合は、特例制度により納税が猶予される場合があります。詳しくは納税通知書に同封のチラシをご確認ください。

問 減免については市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638、納税の猶予については北徴収課【青葉区】☎214・8152【泉区】☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】☎214・8153【太白区】☎214・8154

**アニパル仙台のお知らせ**

狂犬病予防注射を忘れずに

狂犬病予防注射を受けていない場合は、各動物病院で注射を受けてください(予約が必要な場合も有り。詳しくは各病院にお問い合わせください)。本年度は、7月以降も接種することができます。

犬のふん害防止看板を無料で町内会等に配布します

●申込受付期間Ⅱ6月8日(月)～12日(金) 申電話 ☎214・6146

犬・猫の譲渡を行っています

譲渡には、住居や、譲渡する家族の年齢などに関する条件があります。

**アメリカシロヒトリの幼虫の駆除をしましょう**

ガの一種のアメリカシロヒトリは、6月上旬～7月中旬、8月上旬～9月中旬に大量発生することがあり、幼虫が樹木等の葉を食い荒らします。防除・駆除は樹木所有者で行っていただくか、専門業者に依頼してください。

**ブロック塀等の安全管理をお願いします**

ブロック塀や石塀は、経年劣化等により、ひび割れやぐらつきなどが生じる場合があります。所有している方は、定期的に自己点検を行ってください。

また、市道等に面する特に危険なブロック塀等で、除却が必要と市が認めた場合には、補助制度があります。自己点検項目や補助要件など、詳しくはお問い合わせください。

問 区役所 街並み形成課 ☎は7ページ

**6月のお知らせ**

くはお問い合わせください

問 区役所 街並み形成課 ☎は7ページ

問 七北田公園都市緑化ホール ☎375・9911

## 市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 6月16日まで

●「入居募集のご案内」＝6月5日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センターなどで配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で6月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝8月28日(金)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます

東日本大震災により住宅を失った方や、配偶者等からの暴力被害者の方や犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なる場合があります

### ■多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
幸町	高層	4DK	宮城野区幸町五丁目
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
	高層	4DK	
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

### ■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
上原	高層	1LDK	青葉区愛子中央三丁目
○高砂(東)	中層	2DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
○四郎丸	中層	2DK	太白区四郎丸字大宮
○四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目

### ■シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
○四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります  
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

### ■多家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
落合	高層	4DK	青葉区落合四丁目
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口

### ■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○落合	高層	2K	青葉区落合四丁目
○荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
鹿野	中層	3K	太白区鹿野本町

### ■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
○小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
○上原	高層	1LDK	
○霊屋下第二	中層	2K	青葉区霊屋下
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
	高層		
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区福室六丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
幸町第三	中層	3K	宮城野区幸町二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井	中層	1LDK	若林区荒井七丁目
荒井東	高層	3K	若林区荒井東二丁目
○袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
		2DK	
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
	高層	3DK	
○四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東		3DK	太白区四郎丸字落合・字新田
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
鹿野	中層	3K	太白区鹿野本町
泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

## 医療用ウィッグ購入費の一部を助成します

がん治療に伴う脱毛により、治療と就労等の両立に支障があり、ウィッグを購入した方に費用の一部を助成します。

●申請受付期間 6月1日(金)～令和3年3月31日 ●対象 市内にお住まいで4月1日(金)～令和3年3月31日に医療用ウィッグを購入し、世帯市民税所得割課税年額が30万4200円未満の方 ●過去に同様の助成を受けていないなどの条件あり ●申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください ●お問い合わせください ●申請書は総合支所保健福祉課(☎は7ページ) 問健康政策課 ☎214・8198

## 仙台すくすくサポート事業のお知らせ

### 入会説明会

子どもを預けたい方(利用時に応じた費用がかかります)と、預かることができる方が対象の説明会です。

日時	会場
7/1(水) 10:00～11:15	若林区中央市民センター別棟
6/18(木) 10:00～11:15	泉区役所本庁舎5階会議室

●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●申込書またはファクス(参加者の氏名と電話番号)

号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で協力会員募集

子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。●対象 市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、入会説明会、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です ●活動内容 保育施設への送迎やその前後の預かり等 ●報酬有り ●詳しくはお問い合わせください ※いずれも申・問仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

## 肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌O157」等の食中毒菌が付着している場合があります。発熱等を起こすことがあります。生や加熱不十分な状態で肉を食べないようご注意ください。食中毒予防の各種パンフレットを区役所衛生課で配布しています。

食中毒を防ぐポイント ●レバーや肉の生食はしない、させない ●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は7ページ)

## 相談窓口 秘密厳守

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週月～(金)(第4水曜日を除く) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkoso date@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	6/23(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課(☎は7ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	6/13(土)・20(土) 7/4(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談	①電話相談 毎週月・(水)～(土) 9:00～15:30 ②面接相談 毎週月～(土) 9:00～17:00(火は21:00まで) ※いずれも6/10・22を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ①☎224・8702 ②☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩み女性相談員が対応/②予約制
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談	毎週月～(金) 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
無料法律相談とこころの健康相談会	6/20(土)、7/4(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごと、こころの健康相談会	6/16(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・精神保健福祉士等が対応/予約制
電話による消費生活特別相談	6/21(日) 10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会(夜間)	6/19(金) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
休日・夜間の起業相談	6/14(日) 9:00～17:00、6/16(火)・25(木) 17:15～20:15	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/予約制
事業継承に関する無料相談	6/25(木) 10:00～15:00		アエル7階で/専門家が対応/予約制
ダニアレルギー相談など	随時	区役所衛生課(☎は7ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施

**民間防災拠点施設への再生可能エネルギー等設備導入事業者を募集します**

災害時に地域住民等が避難できる防災拠点となり得る施設に太陽光発電等の再生可能エネルギー等設備を導入する費用の一部を補助します。

●対象市市内に施設を所有または管理している事業者 ●申請期間 11月30日(月)まで ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください 問 防災環境都市・震災復興室 ☎214・8057

**仙台ジュニアオーケストラ 団員募集**

募集パート(採用予定人数)

バイオリン(8)	クラリネット(1)
ピッコロ(7)	ファゴット(1)
チェロ(3)	ホルン(2)
コントラバス(3)	トロンボーン(3)
フルート(2)	ドラムセット(3)
オーボエ(2)	チューバ(1)

●対象市市内にお住まいか通学している小学5年生～高校2年生 ●費用 年間3万6千円

●選考方法 7月5日(日)に日立システムホール仙台で面接と簡単な実技 申区役所総合案内総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で6月26日(必着)までに 問 仙台市市民文化事業団 ☎727・1876、文化振興課 ☎214・6137

昭和30年6月1日以前に生まれた方に、令和2年度介護保険料決定通知書を6月15日ごろに発送します。特別徴収(支給される年金からの差し引き)の方

**母子・父子家庭、心身障害者医療費助成の更新手続きが変わります**

本年度から、母子・父子家庭、心身障害者医療費助成の資格登録の更新手続きが不要となり、自動更新となります。資格登録されている方については、毎年所得等を審査し、10月以降も引き続き助成が受けられる場合は受給者証、助成が受けられない場合は支給停止通知書を9月に郵送します。なお、市に税情報がない等自動更新の対象とならない方には、必要書類を7月頃に郵送しますので、期限までに提出してください。

また、所得要件を満たしていない方についても7月1日から資格登録の申請を受け付けます。登録後は自動更新となり、所得要件を満たした場合に、助成対象となります。詳しくはお問い合わせください。

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は7ページ)

## 6月12日は市民防災の日

### 仙台市シェイクアウト訓練を実施します

市では、6月12日(金)に、地震への備えを確認するため、大規模地震を想定した「仙台市シェイクアウト訓練(身体保護訓練)」を実施します。シェイクアウト訓練は、自宅、職場、学校などそれぞれの場所で、地震の揺れを想定し、机の下などの安全な場所で身を守る「姿勢を低く(DROP)」「頭を守り(COVER)」「動かない(HOLD ON)」という3つの動作を実践する防災訓練です。



(提供:日本シェイクアウト提唱会議)

#### ◆シェイクアウト訓練の流れ

- 参加登録**  
ホームページ[http://www.shakeout.jp/info/sendai\\_shousai.html](http://www.shakeout.jp/info/sendai_shousai.html)から登録できます。またはファクスに住所、氏名(団体名)、参加人数、訓練実施内容を記入して減災推進課へ
- 6月12日(金)9:45から訓練**  
当日9:45に、地震による揺れを感じたという想定で訓練。密閉・密集・密接を避けた上でおよそ1分間、机の下など安全な場所で自分の身を守る行動を取ります
- 備蓄物資など身の回りの確認**  
訓練後は、備蓄物資・非常持ち出し袋の点検や、家具の転倒防止対策、緊急時の家族との連絡方法の確認などを行います

詳しくは、ホームページ「みんなの訓練サイト」<https://www.minnanokunren.com/>や市ホームページをご覧ください。

問 減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096

## 浸水対策情報

### ①土のうを配布しています

日時(平日のみ)	配布場所	対象
通年 9:00～16:30	下水道北管理センター、下水道南管理センター、宮城野区新田東五丁目の管理用地、小松島・大和コミュニティ・センター(6/15～) ※詳しくはお問い合わせください	市内にお住まいの方(事業所等を除く)
6/1～11/13	青葉区役所守衛室、若林区・太白区・泉区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課	

●大きさ/重さ=縦約40cm・横約30cm・高さ約5cm/約10kg ●配布数=1軒当たり10袋まで ●配送・回収は行いません ●車への搬入は各自で ●青葉区役所は駐車場がありませんので、警備員に従ってください ●直接配布場所へ ●大雨時は配布できない場合有り

### ②止水板等設置工事費補助制度

過去に浸水被害が発生し、現在居住者がいる住宅・マンション等の所有者を対象に、止水板等の設置工事費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

### ③地下施設での浸水に注意しましょう

- ◆日頃からの備え
  - 周辺の地形や過去の浸水・排水状況を確認し、止水板や土のうなどを準備する ●地下施設への出入り口は道路より高くし、避難階段には手すりをつける
  - ◆雨が降ったら
    - 気象情報に注意し、止水板や土のうなどで水の流入を防ぐ(地下駐車場などにも注意) ●地下に水が流入する恐れがあるときには速やかに避難する
  - ◆避難、避難誘導するときは
    - できるだけ階段を使用し、エレベーターの使用を避ける
    - 地下に雨水が流入したり逃げ遅れの恐れがある場合は119番通報する ●ドアを開放し避難路を確保する
- 問 ①下水道北管理センター ☎373・0902、下水道南管理センター ☎746・5061、下水道調整課 ☎214・8814、区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課 (☎は7ページ) ②【青葉区・泉区】下水道北管理センター ☎373・0902 【宮城野区・若林区・太白区】下水道南管理センター ☎746・5061 ③下水道調整課 ☎214・8814

の6月分の保険料は、4月に送付した介護保険料決定通知書(仮徴収)で確認ください。問 区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は7ページ)

**6月20日から7月19日は薬物乱用防止「タメ。ゼッタ」普及運動期間です**

危険ドラッグなどの違法薬物は、絶対に使用してはいけません。市販薬や医療機関で処方された薬についても、用法・用量を守って正しく使用しましょう。問 健康安全課 ☎214・8697

**生活支援介護サポーター養成研修**

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得ることができます。

●日時 8月5日(水)・6日(木) (全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 シルバーセンター1 ●定員 60人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と生年月日を記入して7月10日(必着)までに 申・問 シルバーセンター1 (〒980-0013 青葉区花京院1-1)

**公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます**

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。

●期間 6月1日(月)～30日(火) 問 建設局業務課 ☎214・8337

**災害応急用井戸募集**

災害時に、地域における応急用の生活雑用水として、井戸水の提供にご協力いただける方を募集します。

●募集井戸 次の①～③の全ての条件を満たす井戸 ① 飲用・雑用を問わず現在使用しており、引き続き使用予定 ② 災害時に付近の住民に井戸水の供給ができる ③ 付近の住民が使用できる場所にある ●応募のあった中から、活用できる井戸を登録します 申 電話で環境対策課 ☎214・8221

**個人情報セキュリティ研修**

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。

●日時 6月25日(木)午後1時半～5時 ●会場 ㈱JIC-21教育センター ☎222・6696 問 ICT推進課 ☎214・1260

**自主的に企画・制作を行う文化事業を支援します**

市民の皆さんが自主的に企画・制作する音楽や演劇の公演、美術の展覧会等の各種文化事業に対して助成または広報等の協力を行います。

●受付期間 6月16日(火)～22日(月) ●対象事業 10月1日～令和3年3月31日に実施または開始する文化事業 ●内容等について、詳しくはお問い合わせください 申 区役所総合案内等で配布する申込書(ホームページ <https://sbi.jp/>からもダウンロード可)で6月22日(必着)までに 問 仙台市市民文化事業団 ☎727・1875

**成人式の運営スタッフ募集**

令和3年1月10日(日)に行う成人式の交流の広場を企画・運営するスタッフを募集します。

●対象市市内にお住まいの平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方で会議(8月から令和3年1月まで)2回程度予定)と準備作業に出席できる方10人程度(選考) 申はがきまたはEメールに**申込時の必要事項**と応募動機を記入して7月10日(必着)までに 〒980-8671 生涯学習課 ☎214・8887、Eメール [kyo019310@city.sendai.jp](mailto:kyo019310@city.sendai.jp)

**福祉まつり「ワエルフェア2020」参加者募集**

10月4日(日)に勾当台公園で開催する「ワエルフェア2020」の参加者を募集します。

●対象市市内にお住まいで、芸術文化活動を行っている障害のある個人または団体10人(組)程度(選考)

ふれあいバザー出店者 ●出店内容 障害のある方が制作した芸術作品、手芸・工芸品 ●対象市市内にお住まいの障害のある個人またはグループ10人(組)程度(選考)

※いずれも申6月1日から市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書で6月19日(必着)までに 問 ワエルフェア実行委員会事務局(仙台市障害者福祉協会内) ☎266・0294、FAX266・0292

日時	内容等	定員
7/31(金) 18:30~20:30	介護ライター講座 「すぐに使える!介護保険サービスの基本」 的な利用方法	30人(先着)
7/18(土) 10:00~15:00	ターミナルケアを学ぶ 「人生の最終段階における医学知識」 「大切なひとと看取る」ときに 本人・家族の支援	50人(先着)
7/10(金) 10:30~11:30	知って役立つ福祉用具講座 「新規格展示の福祉用具を体験しよう!」 「車いすや生活用具などいすや生活用具など	15人(先着)
7/1(水) 10:00~15:00	認知症を理解する 「演劇で学ぶ」認知症の人を地域で支えよう! 「認知症サポーター養成講座を兼ねる。テキスト代105円」 「認知症の医学知識」	50人(先着)

介護講座

●会場||シルバーセンター  
6月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時)の必要事項と参加希望日を記入)で仙台市健康福祉事業団☎Eメール senkaigo@nifty.com

シニアいきいきまつりイベント  
ト出展団体募集

10月3日(土)に勾当台公園市民広場で開催する「シニアいきいきまつり」にテント出展する団体を募集します。  
●対象||市内で活動し、50歳以上の方が含まれる非営利団体10団体程度(抽選) ●費用||2千円 申はがきまたはファクスに代表者の「申込時の必要事項」と団体名、活動内容、出展内容を記入して6月22日(必着)までに仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会(シルバーセンター内)〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX215・4140)

講座・催し

離婚に悩む女性のためのセミナー

●日時||7月17日(金)午前10時半~11時半 ●会場||エル・ソラ仙台 ●内容||離婚手続きの流れ、財産分与や親権など ●対象||離婚に悩む当事者の女性15人(先着) ●託児有り(6カ月~小学1年生。子ども1人300円。7月9日までに要申し込み) 申6月8日午前9時から電話でエル・ソラ仙台☎268・8302

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法= a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢= 4歳児:平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ  
5歳児:平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法		
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	6/10・15・17・22・24・29、7/1	9:30~10:40、10:50~12:00	—	各400円	直接会場へ		
	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	6/19	10:00~11:45	—	保護者300円、未就学児無料			
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	夏休みジュニアテニス教室(小学1~3年生)	7/27~31(各5回)	10:00~12:00、16:00~18:00	各20人(抽選)	各4,000円	6/20(必着)	d・f	
	夏休みジュニアテニス教室(小学4~6年生)							
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	はじめての水中ウォーキング(一般)	6/19・26(2回)	10:10~11:00	20人(先着)	2,100円	6/6 9:00~	a・b	
	はじめてのアクアピクス(一般)	6/19・26(2回)	11:10~12:00	20人(先着)	2,100円			
	らくらく! シニア健康体操(一般)	9/28~11/16(8回)	11:00~12:00	20人(先着)	5,000円			6/22 9:00~
	キッズダンス(小学生)	10/7~12/12(10回)	17:30~18:20	25人(先着)	6,500円			6/17 9:00~
出花体育館 ☎786・3446	シニア健康エクササイズ(一般)	6/9・16・23・30	9:30~10:30	—	各400円	直接会場へ		
	アンチエイジングプログラム(一般)		11:00~12:00					

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	体験成人ヨガ(一般)	7/7・14・28(期間中1回)	10:30~12:00	各10人(先着)	各1,100円	6/12 13:00~ b
若林区 若林体育館 ☎236・0011	バドミントン(一般)	7/1~9/9(8回)	10:00~12:00	50人(先着)	5,000円	6/24 12:15~ b
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3	テニス初中級(一般)	7/1~9/16、7/2~9/17(各10回)	10:00~12:00	各10人(抽選)	各13,000円	6/17(必着) d
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	大人の遠足ノルディック(一般)	6/19	9:30~13:00	20人(先着)	1,500円(昼食代含む)	6/6 10:00~ a・b
	ピラティス(一般)	(ア)7/2・9・16(3回) (イ)7/2~30 (ウ)7/7~28(各4回)	(ア)14:30~15:20 (イ)19:10~20:00	各15人(先着)	(ア)2,890円 (イ)各3,850円	6/9 10:00~ a・b
	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	(ア)7/4・11・18(3回) (イ)7/6・13 (ウ)7/7・14(各2回)	(ア)11:00~11:50 (イ)11:10~12:00 (ウ)19:10~20:00	各25人(先着)	(ア)2,890円 (イ)各1,920円	
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	「ベガルタ仙台」親子サッカー教室(ア)4・5歳児と保護者(イ)小学1・2年生と保護者	7/5	(ア)9:15~10:45 (イ)11:00~12:30	各50組(先着)	各1組2,000円	6/6 10:00~ b・f
七北田公園体育館 ☎375・9914	ヨガ教室(一般女性)	7/5	14:00~15:30	17人(先着)	500円	6/26 10:00~ a・b
	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	7/9	10:00~11:00	17組(先着)	1組500円	7/2 10:00~

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

### 市政だより(音声版・点字版)を発行しています

視覚障害のある方を対象に、市政だよりの音声版(デイジー方式CD)と点字版を発行しています。ご希望の方はお申し込みください。

◆市政だより音声版をYouTubeで毎月5日ごろに配信しています。市ホームページからもお聞きいただけます。

申・問電話で広報課☎214・1150

**旬の香り市**  
●日時 6月10日(水)・24日(水)午前9時半〜午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課☎214・826

**宮城社会福祉センターの催し**  
おたがいさまの子育てサロン  
●日時 6月25日(木)午前10時〜11時半 ●内容 親子ピクニック ●対象 市内にお住まいの0〜3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申 6月11日午前9時から電話または直接施設へ  
地域交流サロン  
●日時 6月27日(土)午前10時〜正午 ●内容 お茶を飲みながら

**手話奉仕員養成講座**  
●日時 7月28日(火)から2年間(各火曜日、全54回) ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで、修了後に奉仕員として活動できる方20人(抽選)  
●費用 3800円程度(テキスト代等) 申 6月1日から市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で6月19日(必着)までに 問 仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX 266・0292

ら参加者同士でお話しするほか、軽運動も行います ●対象 市内にお住まいの方 ●直接会場へ  
※いずれも申・問宮城社会福祉センター☎392・6382

**知的障害のある方のフッキング教室**  
●日時 8月2日(日)午前10時〜午後1時 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用 1000円(付き添いの方は600円) 申 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で6月28日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030、FAX 211・7071

### お出かけ情報 施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

**縄文の森広場** 〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1 ☎307-5665、FAX 743-6771

■コーナー展示「東北の縄文遺跡—岩手県山田町浜川目沢田I遺跡」  
●期間 10月18日(日)まで ●内容 震災復興調査で明らかになった三陸沿岸部の縄文遺跡から出土した土器や石器、装飾品などを紹介します

**大倉ふるさとセンター** 〒989-3213 青葉区大倉字若林14-2 ☎391-2060、FAX 391-2064

日時	内容	対象	費用
① 6/20(土) 10:00~15:00	カヌーに乗ろう	小学4年生以上15人(抽選)	3,000円
② 7/18(土)15:00~19日11:00(1泊2日)	里山で昆虫採集しよう	中学生以下の子どもと保護者15組30人(抽選)	1人3,000円

●食事付き 申 電話で①6月12日②6月15日17:00までに

**仙台文学館** 〒981-0902 青葉区北根2-7-1 ☎271-3020、FAX 271-3044

■企画展「作家・編集者 佐左木俊郎」  
●期間 6月28日(日)まで ●観覧料 一般580円、高校生230円、小・中学生110円  
■こまつ座公演「人間合格」  
●日時 8月1日(土)13:30~ ●会場 日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定) S席6,500円、A席6,000円、B席5,500円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは6月16日から仙台文学館、日立システムズホール仙台ほかで販売

**八木山動物公園フジサキの杜** 〒982-0801 太白区八木山本町1-43 ☎229-0122、FAX 229-3159

■飼育員による動物のおはなし  
動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話します。

日時	動物	集合場所
6/6(土)	ガン生態園の鳥たち	各展示場前
6/13(土)	カンガルー	
6/20(土)	ペンギン	
6/27(土)	タヌキ・イノシシ	
7/4(土)	カメ	

■どうぶつたくさんおはなしかい  
●日時 6月13日(土)13:00~13:30 ●会場 ビジターセンター ●内容 「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや、紙芝居の上演  
■オウム・インコの日イベント  
●日時 6月14日(日)13:30~13:50 ●会場 ふれあいの丘フリーフライト会場 ●内容 ルリコンゴウインコなどが飛ぶ姿を見ながら、野生のオウムやインコの話をお聞かせ

**野草園** 〒982-0843 太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222-2324、FAX 222-9155

■あじさい観察会  
●日時 6月27日(土)・28日(日)11:00~12:00、13:30~14:30

### ふれあい製品フェア

野菜や弁当、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。  
●日時 6月17日(水)午前10時半〜午後2時半(荒天中止)  
●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課☎214・8151

**母子家庭相談支援センターの催し**  
①シングルマザーのためのマネースクール  
②はじめての調停手続き説明会  
●日時 7月16日(木)午前9時半〜11時半 ●内容 家庭裁判所の書記官が、夫婦・男女関係の調停手続きについて説明します ●定員 16人(先着)  
※いずれも●会場 エル・ソラ仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り  
(①)0カ月〜未就学児(②)6

日時	催し名	定員
(イ)7/9(木) 9:30~11:30	セミナー「子どもと私の進学マネープラン」	16人(先着)
(ア)7/5(日) 9:30~15:35	ファイナンシャル・プランナー専門相談	7人(先着)

カ月〜未就学児。(①)6月25日(イ)7月1日②7月8日までに要申し込み) 申 6月6日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター☎212・4322

**小・中学校、中等教育学校(前期課程)の教科書展示会**  
会場等

日時	会場等
6/12(金)・15(月)・16(火)・18(木) 9:00~16:30	市役所上杉分庁舎2階
6/12(金)~26(金)	各開館時間(最終日は16:30まで) 市民図書館、宮城野図書館、若林図書館、太白図書館、泉図書館、市民図書館を除く ※休館日を除く
6/9(水)~30(火)	教科書センター(教育センター内) ※土・日曜日を除く ※特別支援学校・特別支援学級で使用する教科書も展示

問教育指導課☎214・8875、高校教育課☎214・8422、特別支援教育課☎214・8879  
**福祉用具の使い方・選び方相談会**  
●日時 6月10日・24日、7月8日・22日各水曜日午前9時〜正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住

まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) 申 6月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎771・6511、FAX 371・7313

**アルコール・薬物 家族ミーティング**  
●日時 6月11日・18日・25日各木曜日午後2時〜3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族  
●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は7ページ) 問 精神保健福祉総合センター☎265・2191

**精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会**  
●日時 6月26日(金)午後1時半〜2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●内容 復職に向けた、一歩を踏み出すための支援 ●対象 精神科等での病の通院治療を受けている休職中の方とご家族10人(先着) 申 6月9日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2305

### 日常生活に「新しい生活様式」を一せんだい生活スタイル

新型コロナウイルス感染症対策の長期化に備え、国が示した「新しい生活様式」。市では、これを実践するために「せんだい生活スタイル」を呼び掛けています。「だ・て・ま・さ・む・ね」を合言葉に、日常に新しい生活様式を定着させていきましょう。

- だ 大事な人を守るために
- て 手洗い30秒
- ま マスクをしよう
- さ 3密避けて
- む 向かい合わない
- ね ネットも活用

「新しい生活様式」の実践例について詳しくは、市ホームページをご覧ください

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233-3901、FAX 233-4248

催し名等	日時	定員	受付
①相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	6/17(水) 13:00~16:00	12人(先着)	直接会場へ
②台原マジック愛好会体験教室	6/28(日) 10:00~12:00	10人(先着)	直接会場へ

●費用 ②500円

■大野田老人福祉センター☎・FAX 247-1005

催し名	日時	定員	受付
楽しく音楽療法&カフェ	6/26(金) 10:00~12:00	30人(先着)	6/6 9:30~

●内容 ストレッチ、歌、楽器演奏など 申 電話または直接施設へ

**地底の森ミュージアム** 〒982-0012太白区長町南4-3-1  
☎246・9153、FAX246・9158

- 企画展「仙台の遺跡めぐり きみのまわりの旧石器」
- 期間＝7月19日(日)まで
- 企画展関連イベント ギャラリートーク
- 日時＝6月28日(日)13:30～14:30
- 企画展関連イベント 体験教室「旧石器を知る!!」
- 日時＝7月12日(日)10:00～12:30 ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 申往復はがきまたはファクス、Eメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年も記入して6月28日(必着)までに

**せんだい3.11メモリアル交流館** 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

- 企画展「3.11現場の事実×心の真実『世界がすこやかであるために―東日本大震災と保健活動』」
- 期間＝9月13日(日)まで ●内容＝東日本大震災当日から現在に至るまで、市民の生活に寄り添い支えてきた保健師の活動記録をパネルやインタビュー映像等で紹介します

**太白山自然観察の森** 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63  
☎244・6115、FAX244・6133

- おはよう野鳥かんさつ
- 日時＝6月13日(土)6:30～8:00 ●持ち物＝観察用具。歩きやすい服装で ●双眼鏡の無料貸し出し有り
- 夜の森のかんさつ会
- 日時＝6月27日(土)19:00～20:30 ●定員＝20人〔先着〕 ●持ち物＝懐中電灯。歩きやすい服装で 申6月6日9:00から電話で
- レンジャーと歩くガイドウオーク「初夏の森の楽しみ」
- 日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00

**オーエンス泉岳自然ふれあい館** 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8  
☎379・2151、FAX379・2152

- ①泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・夏「いい夏! 家族でテント泊!」
- 日時＝7月11日(土)9:00～12日(日)14:30(1泊2日) ●内容＝野外炊事、テント泊、沢登りなど ●対象＝小・中学生と保護者40人〔抽選〕 ●費用＝大人4,000円、小・中学生3,500円
- ②泉ヶ岳どきどき体験広場・夏「みんなで挑戦! 源流探検と野外炊事」
- 日時＝8月12日(水)12:30～8月14日(金)15:30(2泊3日) ●内容＝源流探検、野外炊事、ジップラインなど ●対象＝小学4年生～中学生40人〔抽選〕 ●費用＝8,000円 ●8月2日(日)に保護者対象の説明会があります(希望者のみ)

申往復はがきに参加者全員(1通につき①5人②4人まで)の**申込時の必要事項**と性別、年齢、子どもの学年、交通手段を記入して①6月11日②7月10日(いずれも必着)までに

**秋保・里センター** 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
6/21	10:30～12:00、13:30～15:00 ワイルドフラワーでリースボックスをつくろう	各10人〔先着〕	各2,300円
6/28	季節の草花を描いて絵手紙をつくろう	各10人〔先着〕	各1,000円

申6月6日9:00から電話で

**七北田公園都市緑化ホール** 〒981-3131泉区七北田字赤生津4  
☎375・9911、FAX375・9912

- 市民園芸講座「バラの花後管理と病害虫防除」
- 日時＝6月24日(水)10:00～11:30 ●定員＝20人〔先着〕
- 申6月16日9:00から電話で
- 緑の移動相談

日時	会場
6/17(水)	10:00～16:00 広瀬市民センター2階
6/19(金)	太白区役所1階
6/26(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談

**歴史民俗資料館** 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

- 企画展「オールドグラフィック―近代仙台のメディア文化」
- 期間＝7月5日(日)まで
- 企画展関連講座「オールドグラフィック―近代仙台のメディア文化」
- 日時＝7月4日(土)13:30～15:00 ●内容＝幕末・明治期から現代にかけて発行されたオールドグラフィック(写真や絵画などを用いた印刷物)を通して、近代仙台のメディア文化の移り変わりや歴史的な役割を解説します
- 季節展示「七夕と盆」
- 期間＝7月4日(土)～8月23日(日) ●内容＝仙台七夕まつりの歴史を、竹飾りや昔の絵はがき等で紹介するほか、盆棚飾りを展示します

**博物館** 〒980-0862青葉区川内26  
☎225・3074、FAX225・2558

- 旬の常設展2020春「伊達政宗と家臣たち」ほか
- 江戸時代に街道を行き来した人々の旅の様子や、武士の行列を描いた資料を紹介するほか、仙台北城の様子を伝える絵図などを展示します。
- 期間＝6月21日(日)まで
- おうちで楽しむ展覧会
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため開催を見送った企画展「仙台の美と出会う―福島家三代の書画・工芸品コレクション」の作品の一部を、博物館ホームページで紹介しています。
- 期間＝7月16日(木)まで

**水の森公園キャンプ場** 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8  
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

日時	催し名等	定員
① 6/13(土)	10:00～12:00 竹パンと昔のおもちや作り(昔のおもちやを作った後、竹にパン生地を巻き付けて炭火で焼き、試食します)	各20人〔先着〕
② 6/21(日)	いろいろな葉っぱを見て楽しもう(葉っぱの形や色・組織・役割などを楽しみながら観察します)	

●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装と靴で。①は手袋も  
申①6月8日②6月15日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

## 天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391-1300、FAX391-1301

### ■プラネタリウム (上映時間は各回約45分)

上映日 (休館日、6/18を除く)	番組/開始時刻				
	星空の時間	こどもの時間 「宇宙のひみつがわかるえほん」	HAYABUSA 2-REBORN	音楽の時間 ①「星のこえー静かなる音楽群」 ②「親子でたのしい童謡特集」	ハナビ リウム (7/4~)
平日	14:30、16:00	-	-	-	-
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30 (6/27まで)	① 18:00 (6/27まで) ② 14:30 (7/4から)	18:00
日曜日			14:30 (6/28まで、6/21を除く)	-	14:30

● 観覧料—一般610円、高校生350円、小・中学生250円

### ■ナイトプラネタリウム

番組名	上映日 (各土曜日)	上映時間	観覧料等
震災特別番組 「星よりも、遠くへ」	6/6、7/4	19:40~20:25	無料(当日9:00から整理券配布)
イナズマデリバリー	6/13・20・27	19:40~20:03	一般500円、小学生~高校生200円

### ■野草園×天文台コラボ企画 写真展「野草園でみられる小宇宙」

● 期間—6月6日(土)~8月30日(日)

### ■特別観察会「部分日食をみよう!!」

日時	内容等	定員	観覧料等
6/21 (日)	14:30~15:15 プラネタリウム「今夜の星空と日食の話」	270人 [先着]	プラネタリウム 観覧料(当日9:00から販売開始)
	14:30~16:30 ワークショップ「君だけのピンホールをつくろう!!」※材料がなくなり次第終了	-	展示室観覧料
	16:10~17:20 観察会 ※悪天候時は館内で解説等を実施	-	-

### ■移動天文台—ベガ号で星座ウォッチング(晴天時に実施)

● 日時—6月12日(金)19:30~21:00 ● 会場—七北田公園  
 ● 実施の有無については当日お問い合わせください

### ■天体観望会(晴天時に実施)

● 日時—毎週土曜日19:30~21:30 ● 費用—高校生以上200円、小・中学生100円 ● 実施の有無については当日お問い合わせください

### ■ひとみ望遠鏡案内

● 日時—平日15:30~、土・日曜日11:00~、12:30~、14:00~、15:30~ (各回20分程度) ● 内容—「ひとみ望遠鏡」の特長を解説します

### ■トワイライトサロン「天文台長 土佐誠の宇宙が身近になる話」

● 日時—毎週土曜日17:00~17:45 ● 内容—飲食自由の気軽な雰囲気の中で宇宙をテーマにお話します

## スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276-2201、FAX276-2204

### ■しっぽゆらゆら写真展in科学館

● 期間—6月24日(水)まで ● 内容—アニマル仙台で平成30年度に譲渡された猫の1年後の様子を紹介

### ■科学技術映像祭入選作品発表会

● 期間—6月24日(水)まで ● 内容—優れた科学技術映像の入選作品を日替わりで上映します

### ■小企画展「海の生きものとわたしたち— 3.11からの復興を目指して」

● 期間—8月30日(日)まで ● 内容—東日本大震災の前後で、海の生物がどのように変化したのかを、クイズやパネル展示を通して紹介します

### ■実験・工作の紹介動画「おうちでチャレンジ・ラボ」などを公開中です

自宅にある材料などで簡単にできる実験や工作を紹介する動画「おうちでチャレンジ・ラボ」や、中学生向け学習動画、館内展示を紹介する動画「おうちで科学館」を、YouTubeで公開しています。詳しくは科学館ホームページをご覧ください。

## 秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399-2324

### ■歴史探訪—二口番所跡を訪ねて

● 日時—6月14日(日)9:30~14:30 ● 対象—初めて参加する方10人 [先着] 申6月8日10:00から電話で

### ■川のいきもの観察会

● 日時—6月20日(土)10:00~14:30 ● 対象—4歳以上の子どもと保護者10組 [先着] 申6月11日10:00から電話で

### ■キャンプ場で遊ぼう!

● 日時—7月11日(土)10:00~14:30 ● 対象—4歳以上の子どもと保護者5組 [先着] 申7月2日10:00から電話で

## 青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263-2101、FAX263-2102

### ■初夏の散歩

● 日時—6月14日(日)10:00~12:00 ● 定員—15人 [先着]  
 ● 持ち物—飲み物。歩きやすい服装と靴で 申6月6日9:00から電話で

### ■森の工作室「コケ玉づくり」

● 日時—6月27日(土)10:00~12:30 ● 定員—15人 [抽選]  
 ● 費用—200円 ● 持ち物—飲み物・雨具。動きやすい服装と靴で 申往復はがきまたはファクス、Eメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に代表者の申込時の必要事項と参加者全員(1通につき4人まで)の氏名、小学生以下の子どもは年齢を記入して6月16日(必着)までに

### ■虫とりしよう

	日時	対象
① 幼児編	7/4(土)	10:00~12:00 3歳以上の未就学児と保護者15人 [先着]
② 小学生編	7/5(日)	

● 持ち物—帽子・カップ・飲み物。動きやすい服装と靴で  
 ● 荒天時中止 申①6月13日②6月14日9:00から電話で

# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします	6/7 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	<b>かやま小児科医院</b> 青葉区昭和町2-27 ☎234-8870	<b>せきこどもクリニック</b> 宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864	<b>しかない整形外科クリニック</b> 青葉区中山9-1-3 ☎277-2330
	6/14 (日)		<b>さくやま小児科クリニック</b> 青葉区南吉成4-13-2 ☎279-9161	<b>はなクリニック</b> 若林区荒井2-18-11 ☎288-8777	<b>鉤取診療所</b> 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307-0085
	6/21 (日)		<b>かわむらこどもクリニック</b> 青葉区高松1-16-1 ☎271-5255	<b>宮林こどもクリニック</b> 宮城野区若切字今市東18-2 ☎255-2555	<b>上杉山整形外科クリニック</b> 青葉区上杉5-8-40 ☎797-0488
	6/28 (日)		<b>めときこどもクリニック</b> 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	<b>大はしこどもクリニック</b> 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	<b>松本不二夫整形外科</b> 太白区大野田4-18-1 ☎393-9157
	7/5 (日)		<b>りきおこどもクリニック</b> 青葉区落合6-10-1 ☎797-4288	<b>しんてらこどもクリニック</b> 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	<b>しばた整形外科</b> 若林区大和町2-6-3 ☎762-5682

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301-6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	(金) 19:15～23:00			
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247-7035
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248-5858
◆泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～12:00、13:30～16:00	☎373-9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
6/8(月)・22(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211	
火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111	
水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688	
6/11(木)	整形外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275-3111	
6/25(木)	外科			
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

診療時間  
平日 18:00～翌8:00  
土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00



▲椅子に座りながら無理なくできる「スマもり体操」

今回の「市名坂きらめきカフェ」は有料老人ホームのニチイケアセンター仙台市名坂が場所

学生も企画・運営に参加

認知症カフェ「市名坂きらめきカフェ」を訪問し、運営に携わる方々にお話を伺いました。(令和2年2月取材。学生の学年は取材当時)

古今東西くんとくんと行きます! 郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

誰もが集える場所として

カフェには地域の方も多数参加されていますが、そのつなぎ役を担っている泉中央地域包括支援センターの伴佐和子さんは「地域の集まりの場などで

住み慣れた地域で生きる

新型コロナウイルスの感染予防のため、カフェはお休み(5月19日現在)ですが、皆さんがまた楽しく活動できる日が早く戻ってくるよう、私も感染症対策に全力で取り組んでいきます。



▲前列右から菅原さん、野村さん、市長、小林さん、小島さん。後列右から高橋さん、伴取さん、伴さん

カフェには地域の方も多数参加されていますが、そのつなぎ役を担っている泉中央地域包括支援センターの伴佐和子さんは「地域の集まりの場などで