

**DVを知る基礎講座―被害から回復するために**

●日時 8月14日(金)午前10時半～11時半 ●会場 エル・ソール仙台 ●内容 DVに関する知識や情報を女性相談員が解説します ●対象 女性(家族や支援者も可) 10人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生子ども1人につき300円。要申し込み) ●申7月6日午前9時から電話で(託児は8月6日まで)に(エル・ソール仙台)☎268・8302

**失語症者向け意思疎通支援者養成講座**

失語症の方の外出支援やコミュニケーション支援を行う「失語症者向け意思疎通支援者」の養成講座を実施します。

●日時 8月2日(日)～12月6日(日)(全7回) 午前9時半～午後5時 ●会場 福祉プラザほか ●対象 宮城県内にお住まいで受講後に失語症者向け意思疎通支援者として登録し活動できる18歳以上の方15人程度(「選考」) ●テキスト代実費 申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する申込書または電話で7月15日までに、ホームページ <http://www.miyagi-gengo.com/s/> から申し込めます ●申・問 障害企画課 ☎214・8151

**「仙台市地域産業支援金」の対象者を拡大します**

7月1日より、給与収入・雑収入で確定申告している個人事業主も対象とし、事業継続を支援します。新たに対象となる方の申請期限は7月31日までです。

詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、仙台市地域産業協力金・支援金専用ダイヤル ☎0570・085・894までお問い合わせください

**講座・催し**

**空き家総合相談会**

空き家等の管理や活用などについて専門家が相談に応じます。

●募集内容 花や緑をテーマに四つ切り画用紙に描いた絵画 ●対象 市内にお住まいか通学している小・中学生 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市公園緑地協会などで配布する応募用紙(ホームページ <http://seandai-park.or.jp/web/support/picture/index.html> からダウンロード可)で9月3日(必着)までに 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

**障害者レクリエーション教室**

教室名	日時	会場	対象
①スケッチ教室	7/27(月)	福祉プラザ	市内にお住まいの障害のある方各15人(抽選)
②書道教室	8/5(火)		

申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で①7月17日②7月22日(いずれも必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、☎266・0292

**アルコール・薬物 家族ミートイニング**

●日時 7月9日・16日・30日 各木曜日午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は7ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

**シングルマザーのための仕事セミナー―どう選ぶ? 仕事の仕事**

事務職の種類や求められる能力を知り、あなたに合う仕事を見つけてみます。

●日時 8月27日(木)午前9時半～11時半 ●会場 エル・ソール仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および離婚を考えている子育て中の女性10人(先着) ●託児有り(6カ月～未就学児。要申し込み) ●申7月8日午前9時から電話で(託児は8月19日までに) 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

**ひとり親家庭等就業支援講習会―パソコン講習エクスル2013 平日コース**

●日時 8月26日・10月16日の毎週水・金曜日(全16回) 午前

9時～午後4時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の親または寡婦の方7人程度(「選考」) ●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) ●申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して7月31日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-3 ☎ FAX 256・6512) 問 子供家庭支援課 ☎214・8606

**相談窓口** — 秘密厳守 —

★は祝日を除く

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) (第4水曜日を除く) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメール koso date@personal-support.org でも相談可
父子家庭専門相談(法律相談)	7/11(土) 10:00～15:00 (1人30分)		弁護士が対応/予約制
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	7/18(土)、8/1(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	認知症のひと家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
生活困りごとと、こころの健康相談	7/21(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・精神保健福祉士等が対応/予約制
電話による消費生活特別相談	7/19(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会(夜間)	7/20(月) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
休日・夜間の起業相談	7/12(日) 9:00～17:00、7/9(木)・28(火) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制
経営に関する法律相談	7/16(木) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	7/9(木)・21(火)、8/4(火) 13:40～20:00、7/17(金)・29(水) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページ <a href="https://www2.siiip.city.sendai.jp/jobs/ta/">https://www2.siiip.city.sendai.jp/jobs/ta/</a> の申し込みフォームまたは電話で
事業継承に関する無料相談	7/22(水) 10:00～15:00		アエル7階で/専門家が対応/予約制

**花と緑のアドバイザー養成講座**

●日時 8月1日～11月19日の第1土曜日・第3木曜日(全8回) 午前9時～正午 ●会場 七北田公園都市緑化ホールほか ●内容 地域の花壇づくりや花の苗の育て方に関する講義・実習など ●対象 市内にお住まいで、養成講座修了後、地域の緑化活動ができる18歳以上の方15人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して7月14日までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、☎216・0637、Eメール [ken010241@city.sendai.jp](mailto:ken010241@city.sendai.jp)

**テイクアウトや宅配(出前)食品は速やかに食べましょう**

これからの季節は気温が高いため、食中毒のリスクが上昇します。新型コロナウイルス感染症の影響により、テイクアウトや宅配(出前)食品を購入する機会が増えていますが、長時間放置せずに速やかに食べるようにしましょう。

◆調理時や販売時の食中毒予防のポイント

テイクアウトや宅配(出前)食品は、調理後、購入者が食べるまで時間がかかります。食中毒予防の3原則(菌をつけない・菌を増やさない・菌をやっつける)の徹底とともに、下記の注意事項を確認し、食中毒予防を心掛けましょう。

- 生ものの提供を避ける
- 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する
- 購入者へできるだけ早く食べてもらうよう伝える
- 無理なく調理できる数量で注文を受ける
- 持ち帰り時の保冷剤を準備する等、適切な温度管理を行う

問 区役所衛生課 (☎は7ページ)

**日常生活に「新しい生活様式」を一せんだい生活スタイル**

市では、国が示した「新しい生活様式」を実践していくため、藩祖伊達政宗公の名前を合言葉に作成した「せんだい生活スタイル」を呼び掛けています。新型コロナウイルスの感染拡大防止と社会経済活動を両立させていくため、日常に新しい生活様式を定着させていきましょう。

**大事な人を守るために**

**て 手洗い30秒**

**ま マスクをしよう**

**さ 3密避けて**

**む 向かい合わない**

**ね ネットも活用**

「新しい生活様式」の実践例について詳しくは、市ホームページをご覧ください