

## スポーツ情報

### ◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに  
※時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢— 4歳児: 平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ 5歳児: 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ 6歳児: 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法等
青葉区 川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	親子テニス夏(小学生と保護者)	8/2 10:00~12:00	10組(先着)	1組1,500円	7/6 10:00~	a・b
	初級・中級テニス教室秋(ア)一般(イ)中学生以上	8/31~10/12(各6回) (ア)10:00~12:00 (イ)19:00~21:00	各30人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	7/20(必着)	d・f
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	経絡調整ヨガ(一般)	7/27 10:00~10:50	各20人(先着)	各1,050円	7/6 9:00~	a・b
	やさしいヨガ(一般)	13:10~14:00				
	脂肪燃焼プログラム(一般)	7/28 19:30~20:20				
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	7/7・14・21・28, 8/4 9:30~10:30	各30人(先着)	各400円	直接会場へ	
	アンチエイジングプログラム(一般)	11:00~12:00				
	サッカーで遊ぼう!(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	8/26~10/14の毎週水曜日(各8回) (ア)15:30~16:20 (イ)16:40~17:30	各20人(先着)	各5,000円	7/29 9:00~	a・b
	ヨガ(一般)	9/3~10/29(8回) 14:00~15:00	30人(先着)	5,000円	7/30 9:00~	
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	テニス体験会(一般)	8/8 10:00~12:00	30人(先着)	500円	7/11 11:00~	a・b
若林区 若林体育館 ☎236・0011	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	7/14・21・28 13:15~14:30	各50人(先着)	各400円	直接会場へ(●持ち物=室内用運動靴・タオル)	
	おやこすぽーつ(未就学児と保護者)	7/17 9:30~11:45	20組(先着)	保護者400円、未就学児無料		

## スポーツ情報

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
太白区 中田温水プール ☎306・5971	半日運動キャンプ(4~12歳)	8/22 10:00~14:00	50人(先着)	1,200円	7/11 11:00~	b	
太白区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	少人数で行う女性のヒーリングヨガ教室(一般女性)	7/27~9/28(各6回) 9:45~10:45, 11:00~12:00	各6人(先着)	各5,400円	7/10 10:00~	a・b	
	夏休みちびっこサッカー教室(ア)5・6歳児(イ)小学1~3年生	8/11~14(各4回) (ア)9:15~10:15 (イ)10:30~11:30	各20人(先着)	各2,800円			
太白区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ヨガ教室(一般女性)	8/2 14:00~15:30	各17人(先着)	各500円	7/22 10:00~	a・b	
	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	8/6 10:00~11:00			7/31 10:00~		
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656	アロマヨガ(一般)	8/4~10/6(8回) 19:00~20:15	11人(先着)	6,800円	7/14 10:00~	a・b	
	ケガ予防とテーピング基礎講習会(保護者・スポーツ指導者)	8/9 9:00~12:00	10人(先着)	—	7/6 9:00~		
	おなか集中シェイプアップ(一般)	8/17~10/12(各8回)	9:30~10:45	各11人(先着)	各6,800円		7/20 10:00~
	ピラティス(一般)		11:00~12:15				7/20 11:00~
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	ピラティス(一般)	(ア)8/6・20・27(3回) (イ)8/6・20(2回) (ア)19:10~20:00 (イ)14:30~15:20	各15人(先着)	(ア)2,890円 (イ)1,920円	7/7 10:00~	a・b	
	やさしいヨガ(一般)	8/7・21・28(各3回)		13:00~13:50			
	ヨガ(一般)			14:10~15:00			

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00