



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代)

FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター

☎259・7862

岩切保健センター

☎255・7727

高砂証明発行センター

☎258・1111

岩切証明発行センター

☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。
また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。
必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

保健・福祉

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 7月20日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士へご相談ください。

●日時 8月5日(水)午前9時～正午 ●会場 高砂保健センター

1 ●持ち物 母子健康手帳
●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

認知症の方の家族交流会「ほっこりと息相談会」

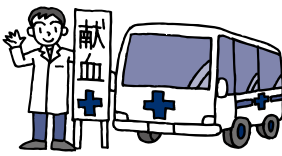
認知症について正しい知識や対応方法を知り、認知症に対する学びを深めてみませんか。

●日時 7月31日(金)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「認知症の正しい理解と関わり」と座談会 ●講師 グループホームよもぎ塾の所長・蓬田裕樹氏 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までにお越しください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。

●日時 7月8日(水)午前9時半～正午 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし、65～69歳の方は、60～64歳までに献血の経験がある方



●持ち物 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証等)、献血カード(2回目以降の方)
●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6713)

BCG接種

日時	会場
7/27(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
7/15(水)、8/5(水) 14:00～15:30	宮城野区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●ほかの区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 7月29日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つめましょう。

●日時 7月22日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

こころの相談

認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 7月8日(水)・10日(金)、8月5日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6759)

申7月20日午前9時から電話または直接施設へ

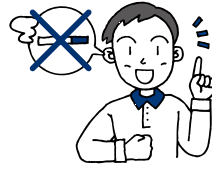
シニア健康エクササイズ	キッズスポーツデー	教室
8/6(木)	8/4(火)	日時
13:30~14:30	9:30~11:30	対象
60歳以上60人(先着)	未就学児と保護者45組(先着)	費用
400円	300円(未就学児は無料)	

元気ワールド仙台の催し



申電話で宮城野区家庭健康課 ☎ 291・2111 (内線6782・6783)

宮城野区役所3階 ● 予約制



禁煙チャレンジ募集中
たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 7月22日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎ 261・1585

土					金		木		水			曜日
7/18、8/1		7/11・25			7/10		7/9		7/8・22、8/5			期日
10:45~11:15	10:00~10:30	14:00~14:30	10:40~11:10	9:50~10:20	10:40~11:10	10:00~10:30	15:00~15:30	14:00~14:40	14:40~15:10	14:00~14:30	9:50~10:20	駐車時間
谷東公園	岩切三丁目鶴ヶ谷	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわき	新田中央公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場	みやぎ生協岩切店	巡回場所

●申・問元気ワールド仙台 ☎ 231・1221
移動図書館巡回日程

8/4(火)	8/1(土)	7/31(金)	日時
10:00~12:00			会場
鶴ヶ谷市民センター	岩切市民センター	宮城野区中央市民センター	問い合わせ
☎ 251・1562	☎ 255・7728	☎ 791・7015	

スズムシ配布会・交換会
区民の交流の場となっている「スズムシ配布会・交換会」を、今年も開催します。スズムシを入れる、隙間のない容器をお持ちください。

②仙台ハーフ練習会	①ナイトランニングステーション(長距離走のための陸上競技場の自由開放)	教室
7/31(金)	7/7(火)~8/5(水)の毎週火~金曜日(7/23、24を除く)	日時
19:00~21:00	19:00~21:00	対象
高校生以上60人(先着)	高校生以上各100人(先着)	費用
500円	各300円	

弘進ゴムアスリートパーク仙台の催し

●直接会場へ
②の申7月17日午後6時半から電話または直接施設へ
申・問弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎ 256・2488

親子で運動遊び
●日時 8月26日~10月14日の毎週水曜日(全8回)午後2時~2時45分 ●会場 出花体育館 ●対象 2・3歳児と保護者20組(先着) ●費用 11組5千円 申7月29日午前9時から電話または直接施設へ
申・問出花体育館 ☎ 786・3446

ふれあい製品展示販売会
障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。
◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/10(金)	パン・クッキー
7/11(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
7/12(日)	パン・焼き菓子
7/17(金)	パン・ノート
7/18(土)	11:00~14:00 マラーカオ・ヤーコン茶
7/19(日)	パン・焼き菓子
7/24(祝)	豆腐・おから類・豆腐ドーナツ・おからクッキー
7/31(金)	弁当・お菓子・豆腐・総菜・デザート
8/1(土)	弁当・お菓子・豆腐・総菜・デザート
8/2(日)	パン・焼き菓子

●参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151