

宮 歯ッピー教室

1歳児向けの歯磨き教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時 9月30日(水)午前9時半～10時 ●会場 宮城保健センター ●内容 虫歯予防の話、仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ素塗布体験を含む)、栄養・育児等に関する個別相談 ●対象 令和元年8月・9月生まれの乳幼児と保護者各5組(先着)

●持ち物 母子健康手帳・仕上げ磨き用歯ブラシ・せんだいであるノート・おやこパスポート

●9月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●青葉区役所3階 ●日時 9月10日(木)、10月8日(木)午後1時半～4時半

宮 宮城保健センター

●日時 9月8日(火)午後1時～3時

※いずれも●予約制

申電話 ☎青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

全 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 9月7日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

申電話 ☎青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名(内容)	対象
9/9～30の毎週水曜日	15:00～15:15 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年10人(先着)
9/19(土)	15:00～15:20 おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年10人(先着)
9/23(水)	10:00～10:20 (ア)10:40～11:00 (イ)11:20～11:40 おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	(ア)2～3歳児と保護者5組 (イ)(ウ)生後4カ月～1歳児と保護者各5組 [いずれも先着]

●会場＝①市民図書館2階おはなしのへや ②せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象
10/16(金)	10:20～11:00、11:20～12:00 赤ちゃんを楽しむ絵本とわらわの会(絵本の読み聞かせやわらべ歌など。おすすめの絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介した子どもとの触れ合い方などのお話)	生後4カ月以上の0歳児と保護者各8組(先着)

●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●講師＝みやぎ親子読書をすすめる会

●9月15日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

敬老乗車証の令和2年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1(木)～16(金)	8:45～16:30 青葉区役所4階第1会議室 ※左記期間は、再発行・払い戻しを含め敬老乗車証に関わる全ての手続きをこの会場でを行います
	8:30～17:00 宮城総合支所1階障害高齢課
10/19(月)以降	8:30～17:00 青葉区役所3階障害高齢課
	宮城総合支所1階障害高齢課

●対象＝敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください ●10月初旬は混雑が予想されますので、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

■お持ちいただくもの

(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
※本人以外の方が手続きする場合は、委任状と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です

(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6743、6744)、宮城総合支所障害高齢課 ☎392・2111 (内線5481)

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所(市外局番022)

〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所(市外局番022)

〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●青葉区役所2階 ●日時 9月29日(火)午後2時半～3時半 ●対象 令和2年3

全 BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
10/5(月)	14:00～15:30 青葉区役所2階
9/14(月)	9:30～10:30 宮城保健センター
9/10(木)	9:30～10:30 宮城保健センター

月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●宮城保健センター ●日時 9月24日(木)午後1時半～2時半 ●対象 令和2年2月・3月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル

●9月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、宮 9月7日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

青陵の森で樹名板を取り付けました

仙台青陵中等教育学校の敷地内にある「青陵の森」には、市内を流れる梅田川の源流があり、60種以上の樹木や多くの野鳥などを観察することができます。この魅力を伝えるため、青葉区中央市民センターと吉成市民センターが共同で実施する住民参画・問題解決型学習推進事業の一環として、地域ボランティア団体「くよみ郷土研究会」が、「青陵の森」の整備や吉成地域の自然・歴史資源の調査など、さまざまな活動を行ってきました。

7月30日には「青陵の森」の豊かな自然を学び、感じることができるように、くよみ郷土研究会と仙台青陵中等教育学校の在校生および卒業生の保護者による有志団体「柏杜^{はくと}」が協力して樹名板を作成し、取り付けました。研究会の木村会長は「生徒や地域の方々にとって、身近な森になることを願っています」と期待を込めて話してくれました。

問吉成市民センター ☎279・2033

全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●青葉区役所3階 ●日時 9月15日(火)午後1時半～2時10分、2時50分、

●宮城総合支所2階 ●日時 9月24日(木)午前10時～11時 ●予約制

申電話 ☎青前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)、宮前日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5461)

宮 精神保健福祉家族教室

●日時 9月10日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 ピアスタッフ(精神障害のある当事者)との交流会 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

全 健康増進普及月間・食生活改善普及運動

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間です。健康的な運動習慣や食生活改善により、生活習慣病の予防と健康増進を図りましょう。



問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6788)

全 市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月30日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6788)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5462)

その他のお知らせ

定期水泳教室(平泳ぎ)

●日時 10月5日～12月21日の毎週月曜日(11月23日を除く) 午前11時～正午 ●会場 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ●定員 15人(先着) ●費用 など詳しくはお問合せください

フラダンス

●日時 10月21日～11月18日の毎週水曜日(全5回) 午前10時～11時半 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●定員 12人(先着) ●費用 500円

申 9月30日午後2時から費用を添えて直接本山製作所青葉アリーナ ☎717・1191

セーフティードライブスクール

自動車学校の教官から実技指導を受けて、運転方法や交通规则・マナーを再確認してみましよう。自動ブレーキ・パーキングアシストなどを搭載した最新の「セーフティサポーター」

移動図書館の日程

	期日	駐車場所	駐車時間
火曜	9/15・29	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		新赤坂集会所	14:40～15:10
		フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
		県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15
		中山吉成二丁目公園（東公園）	14:00～14:30
		南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	9/8	中山台一丁目公園（イベント公園）	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
水の森市民センター		14:00～14:30	
なのはなホーム		14:40～15:10	
水曜	9/30	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平市宮住宅集会所	10:50～11:20
	9/9・23	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
		みやぎ台集会所	11:00～11:30
木曜	9/10・24	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
		双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
		特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
		上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	9/12・26	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園東	14:00～14:30
	9/19、10/3	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585

体験もできます。

●日時 9月27日(日)午前9時半～11時半 ●会場 花壇自動車学校(青葉区花壇8-7) ●対象 普通自動車運転免許をお持ちで、運転技術に不安のある方20人(抽選) ●仙台駅前発着の無料送迎バスが利用できます。詳しくはお問い合わせください

地域猫活動に関する市民説明会

4月1日に「仙台市人と猫との共生に関する条例」が施行さ

れました。地域住民の理解の下、住民等が飼主のいない猫に対し、不妊去勢手術やエサやり等を行う「地域猫活動」の理解を深めるための説明会を開催します。

●日時 9月17日(木)午前10時～正午 ●会場 市役所本庁舎6階第1会議室 ●定員 30人(先着) ●持ち物 筆記用具

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

市タ市ネットワーク合同市にて

乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。



●日時 9月28日(月)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229