



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代)

FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて児童心理士が相談に応じます。

●日時 9月9日(水) 午後1時～4時
●会場 高砂保健センター ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)



精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 9月14日(月) 午後1時～3時
●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加される方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)



こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月30日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786・6789)

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を、一緒に見つけましょう。

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時	会場
9/16(水) 14:00～15:30	宮城野区役所6階
9/7(月) 9:30～10:00	高砂保健センター

ナイトランニングステーション

●日時 9月23日(水)・24日(木)・25日(金)・29日(火)・30日(水)・10月1日(木) 午後7時～9時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク 仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 長距離走のための陸上競技場の自由解放 ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ

問弘進ゴム アスリートパーク ☎256・2488

移動図書館巡回日程

曜日	巡回日	巡回場所
水	9/9・23	みやぎ生協岩切店
木	9/10・24	福室公園
金	9/11・25	岡田会館
土	9/12・26	新田中央公園
日	9/13・27	仙台港背後地8号公園

禁煙チャレンジ集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 9月30日(水) 午後1時～3時
●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

「宮城野カルタ」を貸し出します

宮城野区中央市民センターでは、区内の歴史的名所や豊かな自然などを描いた「宮城野カルタ」を貸し出しています。このカルタは、区の魅力を伝える取り組みとして、歴史や文化を学び発信する市民企画員を中心に市民の皆さんと制作したものです。読み札は市民センター主催の「読み札づくり講座」の参加者や中学生など多くの市民の方々が考え、絵札は宮城野高等学校美術科生徒有志が描くなど、皆さんの区への思いが詰まったカルタです。

六郷堀・七郷堀の非かんがいが期の通水が始まります

景観の改善や悪臭の防止などを目的として、農業用水の利用が無い非かんがいが期に通水を始めます。区内の対象水路は高砂堀(宮千代)・萩野町・東宮城野)です。

●期間 9月11日(金)～令和3年4月24日(土) ●期間内であつても、広瀬川の流量低下や水路の工事のため通水を停止する場合があります。2月末から3月までは、堀の清掃のために通水を一時停止します

問建設局河川課 ☎214・8327

DVD映像「海辺の復興の歩み2020」を貸し出します

宮城野区制作の記録映像「海辺の復興の歩み2020」宮城野区津波被災地から、未来へのDVDを貸し出しています。津波被災を乗り越えた地域の皆さんの思いと未来に向かって前進していく姿を紹介しています。防災教育活動、地域活動にご活用ください。

収録映像は市の公式YouTubeチャンネル「せんだいTube」でも配信しています。

問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6181)



カルタには、区の名所や文化、伝承などを説明した解説書も付いているので、楽しみながら地域を学ぶことができます。貸出方法など詳しくはお問い合わせください。

●貸出期間＝2週間 ●受け渡し場所＝宮城野区中央市民センター窓口にて

問宮城野区中央市民センター ☎292・3125

認知症の介護講座と相談会

認知症介護に携わっている方々を対象に講座と相談会を行います。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 9月9日(水) 午後1時～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 認知症の人と家族の会世話人による講話「介護体験から得られた知識と工夫」

敬老乗車証の令和2年度分チャージの受け付けを開始します

チャージ受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1(木)～	8:30～17:00 宮城野区役所2階

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の区役所・総合支所でも手続きできます ●敬老乗車証の新規発行・紛失・再発行の手続きは、お住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります ●10月初旬は混雑が予想されるため、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。

●日時 9月18日(金) 午前10時～11時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和2年3月生まれの乳児(第一子優先)と保護者18組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申9月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

お持ちいただくもの

(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
※本人以外の方が手続きする場合は、委任状と代理人の身分証明書(健康保険証等)の提示が必要です
(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限額
1,000円分のチャージにつき100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

9月末までにチャージして使い切れなかった残額は自動で繰り越され、10月以降も使用できます。繰り越しの手続きは不要です。

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6743・6744)

元氣フィールド仙台の催し

⑤アーチェリー教室	④はじめてのスケートボードスクール	③キッズスポーツデー	②シニア健康エクササイズ	①キッズサッカー教室	教室
11/19～12/17の毎週木曜日(全5回)	10/20(火)・21(水)(全2回)	10/6(火)・27(火)	10/1・8・15各木曜日	10/1～12/10の毎週木曜日(10/22・29、11/12を除く)(全8回)	日時
10:00～11:20	18:30～20:30	9:30～11:30	13:30～14:30	(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	対象
一般10人(先着)	小学生10人(先着)	未就学児と保護者各45組(先着)	60歳以上各60人(先着)	(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生各30人(抽選)	費用
6,000円	4,000円	各300円(未就学児は無料)	各400円	各5,000円	

申①9月17日までに直接施設へ。ホームページへ<https://www.spf-sendai.jp/genki/>からも申し込みます②③9月20日午前9時④9月7日午前9時⑤10月1日正午から電話または直接施設へ申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

出花体育館の催し

アンチエイジングプログラム	シニア健康エクササイズ	教室
9/8・15・29 各火曜日		日時
11:00～12:00	9:30～10:30	対象
一般		費用
各400円		

●直接会場へ
問出花体育館 ☎786・3446

地域猫活動に関する市民説明会

4月1日に「仙台市人と猫との共生に関する条例」が施行されました。地域住民の理解の下、住民等が飼主のいない猫に対し、不妊去勢手術やエサやり等を行う「地域猫活動」の理解を深めるための説明会を開催しま

宮城野区のお知らせ③

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	展示販売品目
9/15(火)	11:00～14:00 フェルト製品・アクリルたわし・パン・クッキー・雑貨
9/16(水)	
9/17(木)	紙バンド製品・ビーズ製品・つまみ細工・編みもの・刺しゅう・アクセサリ・雑貨

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	展示販売品目
9/11(金)	11:00～14:00 弁当・お菓子・豆腐・総菜・デザート
9/12(土)	
9/13(日)	
9/18(金)	
9/19(土)	
9/20(日)	
9/25(金)	
9/26(土)	
10/2(金)	
10/3(土)	

●参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

自動体外式除細動器(AED)を貸し出しています

市民または市内を活動拠点とする団体が市内でイベント等を主催する際に、AEDの貸し出しを行っています。
●貸し出し期間原則4日以内(受け渡し日、返却日を含む)

おはなし会

●日時 9月9日、10月7日の毎週水曜日(9月23日を除く)午後3時～3時20分 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(保護者同伴も可)

申宮城野区役所4階まちづくり推進課で配布する申請書で受け渡し希望日の3日前(閉庁日を除く)までに。区ホームページからもダウンロードできます。貸し出し条件など詳しくはお問い合わせください
問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111(内線6137)

可) ●直接会場へ
問榴岡図書館 ☎295・0880
●三情報
無料特設行政相談所・行政相談パネル展 日時 10月2日(金)午前10時～午後3時/会場 宮城野区役所1階ロビー/直接会場へ/問東北管区行政評価局 ☎262・7839

陸上自衛隊東北方面隊創隊60周年記念コンサート 日時 9月26日(土)午前10時半～正午、午後3時半～5時/YouTube(東北方面隊広報チャンネル)による動画配信/詳しくはお問い合わせください/問東北方面総監部広報室 ☎231・1111