

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180
生田保健センター ☎281-0018
中田証明発行センター ☎241-1111
生田証明発行センター ☎281-2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせ

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
●日時 9月13日(日)・27日(日) 午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●マイバッグをご持参ください ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾

◆こころの相談

●日時 9月17日(木)・23日(水)、10月7日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)
●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要で
●精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
●日時 9月17日(木)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

◆肩こり腰痛予防教室

●日時 10月7日(水)・22日(木)、11月19日(木)午前10時～正午 ●会場 袋原コミュニティ・センター ●対象 50歳以上の方各12人(先着) ●費用 各700円 ●申 9月6日午前11時から電話または直接中田温水プールへ ●申・問 中田温水プール ☎306-5971

◆AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

区民が参加することのできる各種イベントを主催する団体にAEDを貸し出しています。
●貸し出し期間 原則4日以内(受け渡し日、返却日を含む) ●申 太白区役所4階まちづくり推進課、秋保総合支所総務課で配布する申請書で受け渡し希望日の3日前(閉庁日を除く)までに、区ホームページからもダウンロードできます
●問 太白区まちづくり推進課 ☎247-1111(内線6137)

保健・福祉

◆BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受け寄ることがあります。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。●日時 9月7日(月)・28日(月)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予約票を事前に記入し



お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせて先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

◆9月は健康増進普及月間です

がんや心臓病等の生活習慣病を防ぐため、運動習慣や食生活、禁煙など、日頃の生活習慣について一度見直してみよう。生活習慣病予防、こころの健康などに関する情報コーナー ●期間 9月30日(水)まで ●会場 太白区役所1階 ●問 太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6784)

◆生活習慣改善の個別相談

血圧や血糖値、コレステロール値等が高い、家族の健康が心配等、自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。●日時 9月15日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区

◆禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思っ方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。●日時 9月11日(金)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6784)

◆認知症家族交流会

●日時 9月24日(木)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所5階 ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●内容 「認知症について学ぼう」接し方の工夫」と

◆東中田育児相談

育児についての相談を行っています。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。●日時 9月8日(火)午前10時～11時半(受け付けは9時45分～10時) ●会場 東中田保健センター ●内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、食事や栄養についての相談、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・パスポート ●直接会場へ ●問 太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6772)

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。結核についての正しい知識を持ち、予防と早期発見に努めましょう。
●年に1回は必ず胸部レントゲン検査を受けましょう
●結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が続く時は、早期に医療機関を受診しましょう



問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247-1111(内線6715)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
9/8(火)	焼き菓子・米粉パン・手ぬぐい・リサイクル石けん
9/9(水)	パン・クッキー・葉物野菜・さをり織り製品
9/10(木)	つまみ細工・バッグ・パン・焼き菓子
9/15(火)	入浴雑貨・紙すき製品・羊毛製品
9/16(水)	シューマイ・菓子・米粉パン・手ぬぐい
9/17(木)	つまみ細工・バッグ・季節の野菜
9/23(水)	シューマイ・菓子・くるみボタン・リサイクル石けん
9/24(木)	染め製品・ビーズ製品・季節の野菜
9/29(火)	米粉パン・手ぬぐい・クッキー・アクセサリ
9/30(水)	シフォンケーキ・シューマイ・菓子

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214-8151

敬老乗車証の令和2年度分チャージの受け付けを開始します

受付期間(閉庁日を除く)	会場
10/1(木)～随時	太白区役所2階 秋保総合支所1階保健福祉課

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きができます ●お手持ちの乗車証は引き続き利用できます。更新の手続きは不要です ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
- ※本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名・押印のある「委任状」と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です

(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までチャージして使い切らなかった残額は10月以降も自動で繰り越されます

問 太白区障害高齢課 ☎247-1111(内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399-2111(内線5233)

強くしなやかなカラダをつくるープライオメトリクス

●日時 10月17日(土)、11月14日(出)午前10時～正午 ●会場 袋原コミュニティ・センター ●内容 筋力や瞬発力を高めるエクササイズ ●対象 中学生以上各12人〔先着〕 ●費用 各700円
 申 9月6日午前11時から電話または直接中田温水プールへ
 申・問 中田温水プール ☎306・5971

テニス中級

●日時 (ア)9月23日～11月25日の毎週水曜日(イ)9月24日～11月26日の毎週木曜日 午前10時～正午(各全10回) ●会場 秋保体育館 ●定員 各10人〔抽選〕 ●費用 各1万3千円
 申 往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望の曜日、返信先を記入して9月15日(必着)までに秋保体育館(〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ☎399・2757)

太白図書館の催し

おはなし会
 ●日時 9月9日・16日・23日 各水曜日午後3時～3時20分
 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み

聞かせ、紙芝居、手遊びなど
 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●定員 各5組〔先着〕 ●直接会場へ
 赤ちゃんおはなし会
 ●日時 9月16日(水)午前10時半～10時50分、11時～11時20分
 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者 ●定員 各6組〔先着〕 ●直接会場へ
 太白図書館八本松分室おはなしひろば
 ●日時 9月26日(土)午後2時半～2時50分 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど
 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
 赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会
 ●日時 10月9日(金)午前10時20分～11時、11時20分～正午 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●講師 みやぎ親子読書をすすめる会 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、おすすめの本の紹介など ●対象 生後4カ月以上の0歳児と保護者 ●定員 各6組〔先着〕
 申 9月8日午前9時半から電話または直接図書館へ
 ※いずれも申・問 太白図書館 ☎304・2742

特殊詐欺に遭わないために

市の職員や警察官などを装った特殊詐欺が区内で多発しています。特殊詐欺に直面した際、大切なのは「パニックにならない」ことです。もし、怪しい電話がかかってきたら、落ち着いて対応しましょう。

主な特殊詐欺

- ◆オレオレ詐欺
電話で親族・市の職員・警察官等を装い、現金・キャッシュカードなどをだまし取る詐欺です。
- ◆還付金詐欺
市の職員等を装い、還付に必要な手続きを行うふりをし現金をだまし取る詐欺です。
- ◆架空請求詐欺
架空の料金請求文書等を送付し、現金を振り込ませる詐欺です。
- ◆融資保証金詐欺
融資を行う旨の文書等を送付し、保証金等の名目で現金をだまし取る詐欺です。

怪しいなと感じたら

- 相手に名乗らせる
こちらからは身内の名前を言わず、相手に名乗らせるようにしましょう。わざと架空の名前を出して、相手を試してみるのも一手です。
- 本人しか知らないことを尋ねてみる
事前に家族の名前を調べているケースもあります。少しでも怪しいと思ったら、「前に会ったのはいつか」など、本人しか知らないことを尋ねてみましょう。
- 電話を切った後、本人や仕事先に確認する
電話を切った後、必ず本人や仕事先に電話して確認しましょう。連絡がとれない場合は、警察などに連絡して事実関係を確認することが大切です。

問 太白区民生生活課 ☎247・1111 (内線6142)

移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜 9/8	八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜 9/30	柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	9/9・23	秋保小学校
木曜 9/17、10/1	馬場小学校	13:40～14:10
	湯元小学校	14:40～15:10
	ひより台公園	10:00～10:30
金曜 9/11・25	太白団地・太白市宮住宅集会所	10:40～11:10
	西の平集会所前広場	14:00～14:30
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50～15:20
	東中田市民センター	14:00～14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
9/18、10/2	みやぎ生協西多賀店	10:00～10:30
	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	10:45～11:15
	人来田・ポッケの森	14:00～14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
土曜 9/19、10/3	茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585