

市民図書館・広瀬図書館の催し

読書週間(10月27日~11月9日)を含む10月9日~11月25日に「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

市民図書館 261・1585

日時	催し名(内容)	対象
① 10/7~28の毎週水曜日	15:00~15:15 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年10人(先着)
② 10/9~11/25	子どもの本の展示会(「妖怪の世界へようこそ」というテーマで絵本や児童書を展示します)	どなたでも
③ 10/9~11/25	ラッキーブックをさがそう!(ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します)	幼児~小学生
④ 10/17	15:00~15:30 秋の特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年10人(先着)
⑤ 10/24	11:00~11:20 紙芝居おはなし会(「紙芝居文化の会みやぎ」の皆さんによる紙芝居中心のおはなし会) 10:40~11:00 11:20~14:20	幼児(1)幼児~小学校低学年各10人(いずれも先着)
⑥ 10/28	10:00~10:20 おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など) 10:40~11:00 11:20~11:40	2・3歳児と保護者5組(1)0・1歳児と保護者各5組(いずれも先着)
⑦ 11/17	10:20~11:00 赤ちゃん楽しむ絵本とわらべうた(絵本の読み聞かせやわらべ歌のほか、おすずめの絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介したお子さんとの触れ合い方などの話) 11:20~12:00	生後4カ月以上の0歳児と保護者各10組(先着)

会場 ①②③⑥市民図書館2階④⑤せんだいメディアテーク2階会議室⑦せんだいメディアテーク7階会議室

①~⑥直接会場へ
⑦の申10月14日9:30から電話または直接市民図書館へ

広瀬図書館 392・8421

日時	催し名(内容)	対象
⑧ 10/7~21の毎週水曜日	15:00~15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年
⑨ 10/9~11/25	子どもの本の展示会(「妖怪の世界へようこそ」というテーマで絵本や児童書を展示します)	どなたでも
⑩ 10/9~11/25	ラッキーブックをさがそう!(ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します)	幼児~小学生
⑪ 10/14・21	10:30~10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0~2歳の乳幼児と保護者
⑫ 10/28	15:00~15:40 えいごdeおはなし会(英会話教室の講師等による英語絵本の読み聞かせや手遊びなど)	幼児~小学校低学年と保護者6組(先着)

会場 ⑧~⑪広瀬図書館⑫広瀬市民センター2階和室⑧~⑪直接会場へ

⑫の申10月6日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

宮 精神保健福祉会 宮城保健センター
日時 10月8日 午後1時半~3時半
会場 宮城保健センター
内容 精神科デイケアに関する講話 直接会場へ初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)

青 幼児食相談会
食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
日時 10月20日 午後1時半~2時半
会場 青葉区

青 ウオーキングで街めぐり
ガイドによる説明を聞きながら、四ツ谷用水跡をたどります。正しいウォーキング法を身に付け、楽しく日頃の運動不足を解消します。
日時 10月24日 午前10時~11時
集合 柏木市民センター
対象 1時間程度ウォーキングできる70歳以下の方10人(先着)
持ち物 飲み物・帽子・タオル・雨具。歩きやすい服装と靴
申10月8日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。
日時 10月27日 午後2時半~3時半
会場 青葉区役所2階
対象 令和2年4月生

青 認知症高齢者の家族会
認知症への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。
日時 10月19日 午後1時~3時
会場 青葉区役所2階
対象 高齢者の認知症の家族を介護している方 直接会場へ
問青葉区障害高齢課 225・7211(内線6734)

市民広場 環境局家庭ごみ減量課
日時 11月18日 午後1時半~3時
会場 青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階)
内容 仙台の和菓子の文化、京都との違いや魅力、季節の創作和菓子作りについての実演と講話 定員 30人(先着) 費用 500円(お土産付き)
申10月10日午前10時から電話または直接柏木市民センターへ
233・8066

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所(市外局番022)
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所(市外局番022)
〒989-3125 青葉区下愛子観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228(総務課)
吉成証明発行センター 279・1526
ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健
宮城総合支所管内の方のみ
右記以外の方
青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。
日時 10月27日 午後2時半~3時半
会場 青葉区役所2階
対象 令和2年4月生

全 BCG接種
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日時 10月7日 午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

日時	会場
10/26 14:00~15:30	青葉区役所2階
10/8 9:30~10:30	宮城保健センター

全 子どものこころの相談
子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
日時 10月12日 午後1時半~4時半
会場 青葉区役所2階
対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)

全 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つめましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
青葉区役所3階
日時 10月20日 午前9時半~10時10分、10時50分
宮城総合支所2階
日時 10月29日 午前10時~11時
いずれも 予約制
申電話で青前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)、宮前日までに宮城

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気がでない、眠れない、物忘れが多く、心などの問題に、精神科医などが相談に応じます。
青葉区役所3階
日時 10月14日・15日 午後1時半~4時半
宮城保健センター
日時 11月6日 午後1時半~3時半
いずれも 予約制
申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6735)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)

青葉区のお知らせ

青葉区のお知らせ

