

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話し合います。

育児サロン「ここあの子」(障害児の保護者編)

対象Ⅱ妊婦、乳幼児と保護者 持ち物Ⅱ母子健康手帳 予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

Table with columns for date (10/23, 10/13, 10/9), location (若林区役所3階, センター, センター), and staff (保健師, 栄養士, 歯科衛生士).

母と子の健康相談 子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。妊娠中の方も相談できます。

市民健診の申し込みは お済みですか? 市民健診の申し込みは10月30日(必着)です。40歳以上の方が対象です。

市民健診の申し込みは お済みですか?

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776) 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6782)



BCG接種 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777) 申10月6日午前10時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所 (市外局番 022)

〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1 282・1111(代) FAX282・1152 (総務課) 六郷保健センター 289・5126

若林区のお知らせは 若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時Ⅱ10月15日(水)午後3時(1人30分程度) ●会場Ⅱ若林区役所3階 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

健康づくり講座「高血圧予防について」

日時Ⅱ11月18日(水)午後1時半～2時半 ●会場Ⅱ若林区役所3階 ●講師Ⅱあらまち内科クリニック院長・矢尾板啓氏

若林区のお知らせ

定員Ⅱ20人(先着) 申10月20日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

認知症高齢者の家族介護教室

日時Ⅱ10月16日(金)午後1時半～3時 ●会場Ⅱ若林区役所3階 ●内容Ⅱ徘徊がみられる認知症高齢者に対する家族の対応などについての講話 ●対象Ⅱ認知症の方を介護している家族15人(先着) ●講師Ⅱ特別養護老人ホーム秋の風施設長・菅原篤人氏 申10月6日午前9時から電話で若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6731)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

日時Ⅱ11月9日(月)午前10時～11時 ●会場Ⅱ若林区役所3階 ●対象Ⅱ区内に住居がある令和2年4月生まれの乳児と保護者13組(先着) ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バススタオル 申10月13日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

若林の点描

せんだい農業園芸センター 荒井にあるせんだい農業園芸センターには、色とりどりの花が咲く花壇やバラ園、市民農園などがあります。



▲秋のバラは春のバラと比べて豪華さはないものの、色や香りに深みが増すそうです



▲梨・イチジク・リンゴは、樹と樹をつなぐジョイント栽培を採用し、収穫しやすくしています

こころの健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

精神保健家族交流会 心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする会です。今回は就労支援施設を見学します。詳しくは、お問い合わせください。

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時Ⅱ10月20日(火)午後1時～4時 ●会場Ⅱ若林区役所3階 ●対象Ⅱ18歳未満の子どもの保護者 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

禁煙チャレンジヤー募

禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を

お知らせ

わかばやしふれあい朝市 地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。日時Ⅱ10月10日(土)・24日(土)午前6時～8時 ●会場Ⅱ若林区役所南側駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138) 4月1日に「仙台市人と猫との共生に関する条例」が施行されました。

地域猫活動に関する市民説明会を開催します

4月1日に「仙台市人と猫との共生に関する条例」が施行されました。地域住民の理解の下、住民等が飼い主のいない猫に対し、不妊去勢手術や餌やり等を行う「地域猫活動」の理解を深めるための説明会を開催します。

特殊詐欺にご注意ください

市の職員や警察官、百貨店の店員などを装った特殊詐欺が多発しています。区内では今年に入ってから7月末までに14件、約1,155万円の被害が報告されています。

主な特殊詐欺

- ◆オレオレ詐欺...電話で親族・市の職員・警察官等を装い、お金を振り込ませたり現金等をだまし取る詐欺です
◆預貯金詐欺...警察官、銀行協会職員などを装い、「キャッシュカードが悪用されている」などと言い、キャッシュカードや通帳などをだまし取る詐欺です
◆還付金詐欺...市の職員等を装い、還付に必要な手続きを行うふりをして現金をだまし取る詐欺です
◆架空請求詐欺...架空の料金請求文書を送付し、現金を振り込ませる詐欺です
◆融資保証金詐欺...融資を行う旨の文書を送付し、保証金等の名目で現金をだまし取る詐欺です

怪しいなと感じたら

- 相手に名乗らせる こちらからは身内の名前を言わず、相手に名乗らせるようにしましょう。わざと架空の名前を出して、相手を試してみるのも一手です。
●本人しか知らないことを尋ねてみる 事前に家族の名前を調べているケースもあります。少しでも怪しいと思ったら、「前に会ったのはいつか」など、本人しか知らないことを尋ねてみましょう。
●電話を切った後、本人や仕事先に確認する 電話を切った後、必ず本人や仕事先に電話して確認しましょう。連絡がとれない場合は、警察などに連絡して事実関係を確認することが大切です。

問若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線6143)

