

いい歯の日・歯と口の健康づくりパネル展

11月8日は「いい歯の日」です。また11月は「歯と口の健康づくり月間」です。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。生き生きと毎日を健康に過ごすためにも、虫歯や歯周病などを予防しましょう。

●日時 11月6日(金)～19日(木) 前8時半～午後5時(閉庁日を除く) ●会場 若林区役所1階ロビー

日時	会場	担当
11/27	若林区役所3階	保健師 栄養士 歯科衛生士
11/20	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
11/10	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

●対象 妊婦・乳幼児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

母と子の健康相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などについて、個別に相談に応じます。妊娠中の方も相談できます。

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所 (市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152 (総務課)
六郷保健センター 289-5126
七郷保健センター 287-3255
六郷証明発行センター 289-2156
七郷証明発行センター 288-5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、10月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 11月18日(水)午後3時～(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

認知症高齢者の家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。今回

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●日時 11月24日(火)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

持ち物 母子健康手帳・予診票

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6784)

令和3年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります。

申11月24日～12月12日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を各児童館へ

◆申込書は11月2日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
荒町児童館	荒町86-2	266-6023
沖野児童館	沖野7-34-43	290-0139
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282-6394
蒲町児童館	蒲町41-3	294-6353
七郷児童館	荒井3-7-2	288-8700
荒井児童館	伊在3-2-1	290-6955
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286-2066
古城児童館	古城1-1-15	282-8020
南小泉児童館	保春院前丁3-1	285-2154
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215-5025
大和児童館	中倉2-19-25	283-3350
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27(連坊小路小学校内)	792-3251
六郷児童館	今泉1-3-19	289-5138
若林児童館	若林3-15-20	282-4541

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時 12月7日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和2年5月生まれの乳児と保護者13組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタブ

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 11月12日(木)・18日(水)・25日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申11月10日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

禁煙チャレンジ募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 11月18日(水)午後3時～(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 11月10日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

献血にご協力ください

●日時 11月13日(金)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所1階ロビー ●献血種別 全血

若林の点描

海岸公園冒険広場

東部復興道路(かさ上げ道路)の東側に接する海岸公園冒険広場には、子どもたち自身がやりたいことを見つけて自由に遊べる冒険遊び場エリアがあります。エリアを囲む遊歩道ではチョークで思い思いに絵を描いたり、ドングリや松ぼっくりを拾ってコマや飾りを作ったりするなど、自由な発想で工夫して遊べます。子どもたちを見守り、気軽に遊び方などの相談に乗ってくれるプレーリーダーも常駐しています。



▲風が強い日には、シートで風をつかまえる遊びをしたり、広い芝生エリアでたこ揚げなどを楽しんでいる人もいます

▼広場内には、震災当時に津波で流されたベンチなどの痕跡が残っています



精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

●日時 11月16日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にお申し込みください

申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)



