

**ひきこもり家族教室**  
●日時 12月1日(火)・7日(月)・15日(火)(全3回)午後1時半～3時半 ●会場 仙台エル・パーク仙台 ●内容 ひきこもりについて、講話と体験談など ●対象 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方の家族30人(抽選) ●申込 電話で11月20日までに精神保健福祉総合センター ☎265・2191

**ひきこもり地域相談会**  
●日時 11月25日(水)午後2時～4時 ●会場 広瀬市民センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) ●申込 11月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581 障害者支援課 ☎214・8165

**精神科デイケア「就労支援・社会参加コース」説明会**  
●日時 12月21日(月)午前10時半～11時45分 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳(中学生を除く)～45歳の方と家族20人(先着) ●申込 12月1日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

**たまきさんサロン講座**  
●日時 11/28(土) 13:30～15:30 ●会場 石は語る!歴史の建造物をつくった石片平キャンパス(東北大学内を巡り、石材の種類や産地、由来を探ります) ※雨天決行 ●費用 本を仕立ててみよう! ●費用 600円 ●対象 中学生以上10人(抽選)

**シニアステップアップ運動教室ライブ**  
●日時 12月3日・10日②12月17日・24日各木曜日午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●会場 健康増進センター ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人(先着) ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・室内用運動シューズ

**市制施行131周年記念コンサート**  
●日時 12月8日(火)午後7時～9時 ●会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方500人(抽選) ●出演 荒井里桜(バイオリン)、松元宏康(指揮)、仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●曲目 シベリウス「バイオリン協奏曲ニ短調作品47」ほか ●車いす席有り ●未就学児は入場不可 ●申込 往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員の氏名(1通につき5人まで)、車いす席希望の有無を記入して11月10日(必着)までに仙台市市民文化

**のびすくの催し**

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」 一発達障がいの子 もひろば(発達障 がいの子と保護 者になる子ども に広場を開放し ます)	11/16(月) 10:00～12:00、 13:00～15:00	発達障がいになる 子どもと保護者 各5組(先着) (休館日のため対 象者のみの利用)	11/6 9:30～
おはなしタイム(楽 しいお話や手遊び など)	11/27(金) 11:00～11:15、 15:00～15:15	乳幼児と保護者 各5組(先着)	11/6 9:30～

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
せんだい助産師サロ ン「ロコポケ」(助 産師による個別 相談など)	11/20(金) 10:00～10:20、 10:30～10:50、 11:00～11:20	2～4カ月の乳 児と母親各2組 (先着) ●持ち 物=母子健康手 帳・バスタオル	11/6 9:00～
パパたいむ(トラ ンポリンを使った 運動)	11/28(土) 11:30～12:00	0～3歳児と父 親5組(先着)	11/14 9:00～

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象等	受付
のびすくプレーパ ーク(外遊び) ●会場=若林区役所 南側ふるさと広場	11/19(木) 10:00～12:00、 13:30～15:30 (荒天時等中止)	乳幼児と保護者 各5組(先着)	11/6 9:00～
せんだい助産師サロ ン「ゆらりん」(助 産師による個別 相談など)	11/26(木) 10:00～10:20、 10:30～10:50、 11:00～11:20	2～4カ月の乳 児と母親各2組 (先着) ●持ち 物=母子健康手 帳・バスタオル	11/12 9:00～

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイ ム!(母親同士で語 り合います)	11/18(水) 10:30～11:00	1～11カ月の乳 児と母親6組 (先着)	11/11 9:30～
パパ11ーお父さん 出番ですよ(リズム 遊びや触れ合い遊 び)	11/28(土) 11:00～11:30	6カ月～1歳3 カ月の乳幼児と 父親5組(先着)	11/21 9:30～

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ち ゃん(触れ合い遊 び)	11/22(日) 14:00～14:30	0歳児と父親 5組(先着)	11/7 10:00～
おはなしの森(絵本 の読み聞かせ)	11/25(水) 11:00～11:20	乳幼児と保護者 10組(先着)	11/8 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

**アーチル発達障害基礎講座**  
●日時 11月30日(月)午後1時半～4時半 ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●内容 講演「あなたの隣の発達障害―地域で安心して暮らしていくために」、当事者による体験談 ●定員 500人(先着) ●講師 信州大学医学部教授・本田秀夫氏 申区役所総合案内、市民センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で11月6日午前8時から 問 北部発達相談支援センター ☎375・0110

**障害者健康指導教室**

日時	内容	会場
①11/21(出) 13:30～14:30	体を動かして健康に! パラスポ ーリング体験―卓 球	宮城野障害者 福祉センター
②11/24(水) 13:30～15:00	喉を鍛えて誤嚥 性肺炎を予防し よう! セルフ検診―見 えそう感染症予 防直感	福祉プラザ
③12/2(水) 10:30～11:30	自宅でもできる 感染症対策―見 えそう感染症予 防直感	若林障害者 福祉センター

●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方とその家族等各15人(抽選) ●持ち物 ①タオル・飲み物。動きやすい服装と靴 ②③筆記用具・飲み物 ●申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①11月16日②11月18日③11月30日までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

**高次脳機能障害がある方の家族交流会**  
●日時 11月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着)

**泉社会福祉センター無料相談会**  
●日時 11月18日(水)午前9時半～11時半 ●内容 成年後見人制度、遺産相続、遺言書の書き方、その他書類作成などについて、行政書士・司法書士がアドバイスします 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で11月17日までに泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX372・8969

**市制施行131周年記念コンサート**  
●日時 12月8日(火)午後7時～9時 ●会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方500人(抽選) ●出演 荒井里桜(バイオリン)、松元宏康(指揮)、仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●曲目 シベリウス「バイオリン協奏曲ニ短調作品47」ほか ●車いす席有り ●未就学児は入場不可 ●申込 往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員の氏名(1通につき5人まで)、車いす席希望の有無を記入して11月10日(必着)までに仙台市市民文化

**宮城社会福祉センターの催し**  
①健康ダンス教室  
●日時 11月14日(出)・20日(金)、12月4日(金)・18日(金)午後1時半～3時半 ●対象 市内にお住まいの軽運動が可能な方各20人(先着)  
②おたがいがさまの子育てサロン―親子でスクラップブックング  
●日時 11月26日(水)午前10時～

**仙台市市民文化事業団の催し**  
①B→C バッハからコンテンポラリーへ 會田瑞樹パーカッションリサイタル  
●日時 11月28日(土)15:00～ ●会場 宮城野区文化センター ●出演 會田瑞樹(パーカッション)、ウエリ・ヘンドラッモコ(グンデル(ガムラン楽器))、金子展寛(箏) ●入場料(全席自由)＝2,000円 ●未就学児は入場不可  
②小山実稚恵ピアノシリーズ「ベートーベン、そして…」  
●日時 12月4日(金)19:00～ ●会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ●入場料(全席指定)＝一般4,000円、ペア7,000円、学生1,500円 ●未就学児は入場不可  
③子どもとおとなのためのクラシック入門 仙台フィルのクリスマスコンサート  
●日時 12月25日(金)14:00～ ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●指揮 鈴木織衛 ●曲目 「くるみ割り人形」より「花のワルツ」ほか ●入場料(全席指定)＝高校生以上3,000円、中学生以下500円 ●5歳未満は入場不可  
※いずれも ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中  
問 仙台市市民文化事業団 ①② ☎727・1875 ③ ☎301・7405

**知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室**  
●日時 12月12日(出)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1,600円 申電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望時間を記入)で11月26日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

**緑と花いっぱい花壇写真展**

日時	会場
11/30(月)～12/4(金)	9:00～17:00 (いずれの会場も 初日は10:00から、 最終日は16:00まで)
11/24(水)～27(金)	宮城野区役所1階 展示スペース
11/16(月)～20(金)	若林区役所1階 展示スペース
11/10(月)～12/4(金)	泉区役所本庁舎1階 展示スペース

問 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

**仙台市健康福祉事業団の催し**

講座名	日時	内容	定員
介護1日講座	12/1(火) 10:00～15:00	清潔の介護と 床ずれ予防、 介護保険にお ける福祉用具 の活用	各30人(先着)
テーマ別 介護講座	12/3(木) 10:00～12:00	高齢者のメン タルヘルスマ ンagementと うつ病と認知 症	各30人(先着)
土曜 介護講座	12/12(出) 10:00～12:00	介護保険を理 解しよう!	各30人(先着)