

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	1/22	10:00~11:45	30組 (先着)	保護者300円、 未就学児 無料	直接会場へ	
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク 仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	リラクゼーション ヨガ教室 (一般)	2/19~3/26 (6回)	19:30~20:30	15人 (先着)	3,600円	2/5 19:00~	
	やさしいピラティス (一般)	1/13・20・27 (各3回)	19:00~19:50	各35人 (先着)	各3,150円	1/7 9:00~	
	ダンス&フィットネス (一般)		20:00~20:50				
元気フィールド仙台 ☎231・1221	親子で運動遊び (ア)2・3歳児と保護者 (イ)4・5歳児と保護者	2/6	(ア)10:00~10:45 (イ)11:00~11:45	各20組 (先着)	各1組 1,000円	1/6 9:00~	
出花体育館 ☎786・3446	シニア健康 エクササイズ (一般)	1/12・19、2/2	9:30~10:30	—	各400円	直接会場へ	
	太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243太白区秋保町長 袋字上原21-3	テニス初中級 (一般)	2/24~3/24、 2/25~3/25 (各5回)	10:00~12:00	各10人 (抽選)	各6,500円	1/31 (必着)
中田温水プール ☎306・5971	普通救命講習会 (中学生以上)	2/6	9:00~12:00	20人 (先着)	—	1/9 11:00~	
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	少人数で行う女性の ヒーリングヨガ教室 (一般女性)	2/8~3/15 (各6回)	9:30~10:30、 10:45~11:45、 12:00~13:00	各6人 (先着)	各5,400円	1/20 10:00~	
	シェルコムせんだい ☎218・5656	グラウンド・ゴルフを 楽しもう!! (一般)	1/7・14・21・28	—	各500円	直接会場へ	
	根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼 ウォーキング (一般)	(ア)2/1~22(4回) (イ)2/2・9(2回)	(ア)11:10~12:00 (イ)19:10~20:00	各15人 (先着)	各3,850円 (ア)1,920円	1/7 10:00~
		らくらく水中 ウォーキング (一般)	2/2・9 (2回)	11:10~12:00			
	泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	しなやかBodyヨガ (一般)	2/8~3/22 (各7回)	10:10~11:00	各26人 (先着)	各5,250円	1/25 10:00~
姿勢改善ヨガ (一般)		11:20~12:10					
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	2/11	10:00~11:00	8組 (先着)	1組 500円	2/4 10:00~	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00(1月4日(月)は17:00まで)。1月3日(日)までは休み

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

日時	教室名	会場	対象
②2/6(出) 10:30~11:30	うな感正で感 い染し知 体症いろ をに知う 作負識! ろけでい	太白障害者 福祉センター	市内にお住まいの身体障害のある方とその家族各15人(抽選)
①1/23(出) 10:30~12:00	病今 の!から 予生活 防習 慣め	若林障害者 福祉センター	

障害者健康指導教室

●持ち物||タオル・飲み物・筆記用具 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①1月16日②2月1日(いずれも11時半)まで定員12人(先着)

②社労士セミナー「安心して働くための社会保障」
日時||2月7日(日)午前9時半~11時半

●日時||2月7日(日)午前9時半~11時半 ●定員||12人(先着)

①しっかりと準備!転職サポートセミナー
日時||2/18(木) 2/4(木)
9:30~11:30
中途採用は交渉が大事!わたしの希望を伝える
応募のタイミングと求人探し方
各10人(先着)

仙台国際ハーフマラソン大会 2021チャレンジレース参加者募集

募集部門	対象	定員	費用
エリート部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	100人(抽選)	各12,000円
日本陸連登録競技者の部		700人(抽選)	
一般部	大会当日に18歳以上の方	3,150人(抽選)	11,000円
車いす部	大会当日に16歳以上の方	50人(抽選)	

●開催日=5月9日(日) ●参加資格など詳しくは大会ホームページhttp://www.sendaihalf.com/をご覧ください 申ホームページhttp://runnet.jp/で1月7日9:00から18日までに
問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322

●日時||1月20日(水)午前9時半~11時半 ●内容||成年後見人制度、遺産相続、遺言書の書き方、その他書類作成などについて、行政書士・司法書士がアドバイスします 申電話またはファクス(申込時の必要事項と催し名を記入)で1月19日までにすぐに役立つ手話講座(一日編)
●日時||1月30日(土)午前10時~正午 ●内容||日常生活で使える手話の基本を学びます ●対象||市内にお住まいかお勤めの方(学生を除く) 15人(抽選)
申往復はがきに申込時の必要事項と年齢、講座名、応募動機を記入して1月15日(必着)までに
※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848、FAX372・8969)

●日時||1月20日(水)午前9時半~11時半 ●内容||成年後見人制度、遺産相続、遺言書の書き方、その他書類作成などについて、行政書士・司法書士がアドバイスします 申電話またはファクス(申込時の必要事項と催し名を記入)で1月19日までにすぐに役立つ手話講座(一日編)
●日時||1月30日(土)午前10時~正午 ●内容||日常生活で使える手話の基本を学びます ●対象||市内にお住まいかお勤めの方(学生を除く) 15人(抽選)
申往復はがきに申込時の必要事項と年齢、講座名、応募動機を記入して1月15日(必着)までに
※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848、FAX372・8969)

お出かけ情報
施設からのお知らせ

- 催しは、1月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「発掘! むかしのみやぎめし」
●期間=1月11日(祝)まで

■地底の森特別講座「ミュージアムと災害」
●日時=2月6日(土)13:30~15:00 ●定員=20人[抽選]
●内容=東北芸術工科大学芸術学部准教授・青野友哉氏が、北海道における17世紀の噴火・津波災害に関わる考古学の調査等についてお話しします 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に参加者全員の申込時の必要事項を記入して1月23日までに

■富沢ゼミ「進化する富沢遺跡-絵かき・細野修一とともに描いた世界」
●日時=2月19日(金)15:00~16:30 ●定員=20人[抽選]
●内容=富沢遺跡の調査結果を基に細野修一氏が描いた復元画の制作経緯や、復元画で表現されている発掘調査結果等についてお話しします 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に参加者全員の申込時の必要事項を記入して2月5日までに

歴ネットイベント「仙台の伝統門松展示」

江戸時代に仙台城や仙台城下で飾られた伝統的な門松を、下記の会場(「仙台歴史ミュージアムネットワーク」参加施設)で展示しています。

会場	期間
瑞鳳殿	1月14日(木)まで
史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設	1月18日(月)まで
縄文の森広場	1月27日(水)まで
地底の森ミュージアム	1月27日(水)まで
歴史民俗資料館	1月31日(日)まで
戦災復興記念館	2月7日(日)まで
博物館	2月14日(日)まで
仙台文学館	2月15日(月)まで

問歴ネット事務局(博物館内) ☎225・3074