



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、12月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

禁煙チャレンジ募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

日時 1月20日(水)・25日(月)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を、一緒に見つけましょう。

日時 1月20日(水)・25日(月)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

日時 2月3日(水)午前9時～正午 ●会場 高砂保健センター1 ●持ち物 母子健康手帳

●予約制

申電話で2月1日までに宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6773)

5歳児のびのび発達相談

5歳の子どもの対象とした発達等に関する相談を始めます。子どもの様子や発達について気になることや心配なことなどの相談に応じます。子どもと一緒に参加ください。

日時 1月27日(水)午後1時半～ ●会場 宮城野区役所3階

対象 5歳の子どもの保護者(発達相談支援センター等で相談している方を除く) ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

宮城野図書館の催し

おはなし会

日時 1月6日～2月3日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 3歳児、小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

3歳児、小学生向けおはなし会「おはなしがはなす」

日時 1月9日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 3歳児、小学生と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

3歳児、小学校低学年向けおはなし会「紙芝居おはなし会」

日時 1月16日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 3歳児、小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

宮城野図書館の催し

おはなし会

日時 1月6日～2月3日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 幼児、小学校低学年と保護者各5組(先着)

おはなしがりん

日時 1月20日(水)午前11時～11時20分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

対象 2・3歳児と保護者各5組(先着)

※いずれも宮城野図書館 ☎256・7361

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

日時 1月22日(金)午前10時半～11時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和2年7月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申1月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。

一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

日時 1月27日(水)午後1時半～2時半



日時 1月27日(水)午後1時半～2時半

B・C・G接種

各区役所・総合支所でB・C・G接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時	会場
1/25(月) 9:30～10:30	高砂保健センター
1/13(水) 14:00～15:30	宮城野区役所6階

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているB・C・G予防



子どもの心の相談室

子どもの心身の不安やストレスについて児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

日時 1月13日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

子どもの心の相談

眠れない、やる気がおきない、などで悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

日時 1月19日(火)、2月3日(水)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)



日時 1月19日(火)、2月3日(水)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

5歳児のびのび発達相談

5歳の子どもの対象とした発達等に関する相談を始めます。子どもの様子や発達について気になることや心配なことなどの相談に応じます。子どもと一緒に参加ください。

日時 1月27日(水)午後1時半～ ●会場 宮城野区役所3階

対象 5歳の子どもの保護者(発達相談支援センター等で相談している方を除く) ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

宮城野図書館の催し

おはなし会

日時 1月6日～2月3日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 3歳児、小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

3歳児、小学生向けおはなし会「おはなしがはなす」

日時 1月9日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 3歳児、小学生と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

3歳児、小学校低学年向けおはなし会「紙芝居おはなし会」

日時 1月16日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 3歳児、小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

宮城野図書館の催し

おはなし会

日時 1月6日～2月3日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 幼児、小学校低学年と保護者各5組(先着)

おはなしがりん

日時 1月20日(水)午前11時～11時20分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

対象 2・3歳児と保護者各5組(先着)

※いずれも宮城野図書館 ☎295・0880

まちを支えてきた方々です

- 市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。
- ◆町内会長特別表彰
 - [榴岡] 菅原武輝 (宮城野睦町内会)
 - [幸町南] 戸井利男 (幸町町内会)
 - [高砂] 狩野千代助 (福室若葉町内会)
 - ◆町内会長勤続20年表彰受賞者
 - [榴岡] 松岡洋一 (エクセレントエイト自治会)
 - ◆町内会長10年以上勤続退任表彰受賞者
 - [原町] 山田静 (原町一丁目町内会)
 - [宮城野] 山内啓子 (宮城野団地自治会)
 - [燕沢] 鈴木孝一 (燕沢東部町内会)
 - [高砂] 三戸勝男 (栄五丁目町内会)
 - ◆町内会長勤続10年表彰受賞者
 - [西山] 日塔美士子 (小鶴住宅町内会)
 - ◆町内会役員特別表彰受賞者
 - [原町] 菅原和子 (原町松原町内会)
 - [東仙台] 鹿野榮一 (東仙台松原町内会)
 - ◆町内会役員勤続10年表彰
 - [原町] 高橋徹・奥山進一・八島恵美子・郷古尚子・宮下真知子 (清水沼町内会)、小野房子 (原町苦竹第一厚生会)、遠藤節夫 (原町坂下町内会)
 - [宮城野] 佐藤芳雄 (萩野町町内会)
 - [幸町] 島脇壽 (朝日プラザ幸町町内会)
 - [鶴ヶ谷] 藤尾健治 (安養寺第一町内会)
 - [西山] 後藤勝敏 (苗代沢町内会)
 - [東仙台] 瀬上盛男・飯島信 (東仙台協和会)、熊谷正己 (中原振興会)
 - [新田] 高野洋子 (館町一丁目町内会)、佐藤諤 (高瀬町町内会)
 - [燕沢] 村田みゑ子・中西一博 (鶴ヶ谷菖蒲沢町内会)
 - [岩切] 大山伸幸・小野寺智 (今市上区町内会)
 - [高砂] 小辻一夫・堀田智子 (福室新田前町内会)、太田和美 (福室若葉町内会)、早坂仁 (福田下町内会)
 - ◆町内会長5年以上退任表彰
 - [岩切] 大泉博 (今市中区町内会)

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎ 261・1585

土					金		木		水			曜日
1/16・30		1/9・23			1/8、2/5		1/7・21、2/4		1/6・20、2/3			期日
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわさき	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	駐車場 福住町公園西側	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

231 申・問 元氣フイールド仙台 ☎ 1221

④シニア健康エクササイズ	③キッズスポーツデー	②シニア健康水中運動	①アロマヨガ	教室
2/4・18・25 各木曜日	2/2(火)・16(火)	1/18(月)	1/13・20・27 各水曜日 (全3回)	日時
13:30～14:30	9:30～11:30	10:30～11:20	10:00～10:50	対象
60歳以上 各60人【先着】	未就学児と保護者 各45組【先着】	一般	一般 35人【先着】	費用
各400円	保護者各300円 (未就学児は無料)	600円	3,150円	

元氣フイールド仙台的催し

●②直接会場へ
③④の申①1月7日③④1月20日午前9時から電話または直接施設へ
申・問 元氣フイールド仙台 ☎ 400

●②直接会場へ
③④の申①1月7日③④1月20日午前9時から電話または直接施設へ
申・問 元氣フイールド仙台 ☎ 400

●内容Ⅱストレッチ、ウオーキング、筋力トレーニングなど
●対象Ⅱ一般 ●費用Ⅱ各400円 ●直接会場へ
問 出花体育館 ☎ 786・3446

●日時Ⅱ1月12日・19日、2月2日各火曜日
午前11時～正午 ●会場Ⅱ出花体育館

アンチエイジングプログラム
問 宮城野消防署予防課 ☎ 284・9211

1/26(火)		日時	会場
11:15～11:45	10:00～10:30		
歴史民俗資料館	善應寺開山堂(宮城野区燕沢2-3-1)		

練習
1月26日は、「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため、消防訓練を行います。

「文化財防火デー」消防訓練

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/6(火)	つまみ細工・ポーチ・雑貨
1/7(水)	アクセサリ-・弁当・菓子
1/12(火)	パン・ガーゼハンカチ・アクリルたわし
1/13(水)	パン・クッキー・雑貨
1/14(木)	ビーズ製品・手芸品・アクセサリ-
1/27(水)	雑貨
1/28(木)	カステラ・さをり織り製品・手芸品
2/2(火)	弁当・菓子・アクセサリ-
2/3(水)	アクセサリ-・パン・クッキー
2/4(木)	パウンドケーキ・ビーズ製品・アクセサリ-

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/8(金)	弁当・菓子・総菜
1/9(土)	クッキー・パウンドケーキ・シフォンケーキ
1/10(日)	パン・菓子
1/15(金)	パン・クッキー
1/16(土)	パン・菓子・クラフト作品
1/17(日)	パン・菓子
1/22(金)	弁当・菓子・総菜
1/23(土)	シフォンケーキ・パウンドケーキ
1/24(日)	パン・菓子
1/29(金)	パン・クッキー
1/30(土)	パン・菓子・クラフト作品
1/31(日)	パン・菓子
2/5(金)	パン・ノート