

日時	会場	担当
2/5	六郷保健センター	
1/22	若林区役所 3階	保健師 栄養士 歯科衛生士
1/12	七郷保健センター	
1/8	六郷保健センター	

対象 妊婦、乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳 予約

11 (内線6773) 282・111

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

5歳児のびのび発達相談

5歳の子どもの対象とした発達等に関する相談を始めます。子どもの様子や発達について、気になることや心配なことなどの相談に応じます。子どもと一緒にご参加ください。

日時 1月7日、2月5日 午後1時半～ ●会場 若林区役所3階 対象 5歳の子どもと保護者(発達相談支援センター等で相談している方を除く) 予約制

11 (内線6787) 282・111

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

日時 2月8日 午前10時～11時 会場 若林区役所3階 対象 区内に住民票がある令和2年7月生まれの乳児と保護者13組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしゅうと」・バスタオル

11 (内線6783) 282・111

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

日時 1月18日 午後1時半～3時半 会場 若林区役所3階 直接会場へ 初めに参加する方は事前にお申し込みください

11 (内線6733) 282・111

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所 (市外局番 022)
〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152 (総務課)

六郷保健センター 289-5126
七郷保健センター 287-3255
六郷証明発行センター 289-2156
七郷証明発行センター 288-5022

ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

日時 1月18日 午後1時半～3時半 会場 若林区役所3階 直接会場へ 初めに参加する方は事前にお申し込みください

11 (内線6733) 282・111

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、12月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする

健康づくり講座

日時	内容等	対象
2/10 13:30～14:30	血圧管理について	どなたでも・20人〔先着〕
1/20 13:30～15:00	（高血圧予防の運動） （飲み物、動きやすい服装） （持ち物、タオル）	74歳以下の方 15人〔先着〕

る、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

日時 1月14日・20日 午後1時半～4時半
会場 若林区役所3階 予約

11 (内線6733) 282・111

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 1月26日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階

11 (内線6800) 282・111

子どもの心身の相談

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 1月26日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階

11 (内線6800) 282・111

若林の点描

今泉工場
今泉工場は昭和60年に竣工したごみ処理工場です。1日当たり150～200台の収集車が入ってくるほか、平日は300台以上の自己搬入もあり、1日約300トンのごみ焼却処理を24時間体制で行っています。焼却炉の熱により発生した蒸気を使って発電もしており、工場やりサイクルプラザなど周辺施設の電気を賄うだけではなく、電気を売って収入源にもなっています。この蒸気は、隣接する今泉運動場の暖房や温水プールの水を温めるのにも使われています。



▲クレーンで約2.2トンのごみを持ち上げ、焼却炉投入口へ入れます。ごみの乾燥状態などに応じて投入量を調整します



▼自己搬入の入り口。連休明けなどは90分待ちの列ができ、特に混雑が見られます

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

日時 1月20日 午後3時～4時 (1人50分程度) 会場 若林

11 (内線6774) 282・111

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 1月20日 午後3時～4時 (1人30分程度) 会場 若林区役所3階 予約制

11 (内線6802) 282・111

令和3年度若林区まちづくり活動助成事業を募集します

区民の皆さんの自主的・自発的な取り組みに対して費用の一部を助成します。

対象事業	令和4年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する事業 (1)地域課題の解決を図るもの (2)地域の自治力の向上を図るもの (3)地域や区の特徴を生かし、その魅力を高めるもの
対象団体	区内に活動拠点がある市民団体で、構成員のおおむね半数以上が区内に住所があるか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業あたり上限50万円 減額になる場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	1月12日～2月12日 (閉庁日を除く)
応募方法	若林区役所4階まちづくり推進課・区内の各市民センター等で配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して、若林区まちづくり推進課に直接持参
選考方法	事業計画説明会(3月6日に開催)で事業内容を説明いただき、評価委員会での審査を基に決定

詳細については募集要項をご覧ください

令和2年度若林区まちづくり活動助成事業報告会
日時 2月5日 18:00～19:30 会場 若林区中央市民センター 直接会場へ

事業名	助成団体
いきいき六郷運動教室	いきいき六郷運動教室
地下鉄を利用した逸品探し街歩き体験ゲーム	東北被災地の食を応援する団体 U・MY・ONE
荒町エリア魅力発信事業	荒町エリア発信隊

申・問若林区まちづくり推進課 282・1111 (内線6137)

まちを支えてきた方々が表彰されました

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。本年度、若林区で表彰されたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

- 町内会長特別表彰 【連坊地区】佐藤眞一(二軒茶屋町内会)
- 町内会長勤続20年表彰 【大和地区】丸川正三郎(尼坪親和町内会) 【六郷地区】佐藤慶紀(上飯田第一町内会)
- 町内会長10年以上勤続退任表彰 【荒町地区】齋藤正(東七番丁南部町内会) 【南小泉地区】渡邊文夫(保寿院前丁町内会) 【若林地区】原島昭夫(古城一丁目町内会) 【七郷地区】太田孝(かすみ町南町内会) 【六郷地区】鈴木太(沖野館町内会)
- 町内会長勤続10年表彰 【南材地区】熊谷淑子(河原町大和会) 阿部靖彦(セザール河原町町内会) 【七郷地区】朝比奈宇砂男(かすみ町内会)
- 町内会長5年以上勤続退任表彰 【南小泉地区】福田正俊(南小泉睦会) 我妻貞良(遠見塚二丁目中央町内会)
- 町内会役員特別表彰 【大和地区】郡山盛(尼坪親和町内会) 【若林地区】若松正彦(若葉町内会)
- 町内会役員勤続10年表彰 【荒町地区】武田邦彦(荒町第二町内会) 【連坊地区】小野寺重夫(新寺町内会) 阿部法子・菊地和子・平岡勲(東九交和会) 及川力(柴田町町内会) 二階堂通正(成田町成睦会) 【南小泉地区】玉木孝一(南文化親交会) 泉アヤ子・森雅美・吉田政彦(南小泉町内会) 【南小泉北部】足立勝昭・菅原克子・曾根光子(控木町内会) 岡本宣晶・寒河江啓悦・佐々木朝一郎(白萩町町内会) 【大和地区】高橋富士代・升谷薫(大和町五丁目町内会) 及川和男・向井千早(大和中倉町内会) 【南材地区】川村好壽・今野真弓・鹿野成也(河原町町内会) 【若林地区】大友和男・菅野仁(若林町内会) 渡邊秀子(若林東光会) 齋藤田鶴子(若林四丁目町内会) 【七郷地区】宍戸武(中荒井町内会) 【六郷地区】菊地満雄(沖野三ツ橋町内会) 藤原茂(今泉町内会)

