



区のシンボルマーク

宮城野区のお知らせ

宮城野区役所（市外局番 022）

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代)

FAX291・2371（総務課）

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは

宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください



お知らせ

元気フィールド仙台の催し

キッズスポーツデー	シニア健康エクササイズ	シニア健康水中運動	教室
4/20(火)	4/8・15・22 各木曜日	4/5(月)・19(月)	日時
10:00～11:30	13:30～14:30	10:30～11:20	対象
未就学児と保護者	60歳以上	一般 各30人〔先着〕	費用
保護者300円 (未就学児は無料)	各400円	各600円	

宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 3月10日・17日・24日
各水曜日午後3時15分～3時45分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕
●日時 3月20日(祝)午前11時～

アンチエイジングプログラム

●日時 3月9日～30日の毎週
火曜日午前11時～正午
●会場 出花体育館
●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど
●対象 一般各30人〔先着〕
●費用 各400円
●直接会場へ
問出花体育館 ☎786・3446

●日時 3月17日・24日・31日
各水曜日午後3時～3時20分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等
●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕
※いずれも●会場 生涯学習支援センター ●直接会場へ
問 榴岡図書館 ☎295・0880

●日時 3月10日(水)午後3時～3時半
●内容 防災関連の絵本の読み聞かせ、紙芝居、クイズなど
●対象 幼児～小学生と保護者5組〔先着〕
おはなし会

●日時 3月17日・24日・31日
各水曜日午後3時～3時20分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等
●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕

おはなし会

●日時 3月10日(水)午後3時～3時半
●内容 防災関連の絵本の読み聞かせ、紙芝居、クイズなど
●対象 幼児～小学生と保護者5組〔先着〕

●日時 3月17日・24日・31日
各水曜日午後3時～3時20分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等
●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕

●日時 3月10日(水)午後3時～3時半
●内容 防災関連の絵本の読み聞かせ、紙芝居、クイズなど
●対象 幼児～小学生と保護者5組〔先着〕

おはなし会

●日時 3月17日・24日・31日
各水曜日午後3時～3時20分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等
●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕

おはなし会

●日時 3月10日(水)午後3時～3時半
●内容 防災関連の絵本の読み聞かせ、紙芝居、クイズなど
●対象 幼児～小学生と保護者5組〔先着〕

おはなし会

●日時 3月17日・24日・31日
各水曜日午後3時～3時20分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等
●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/9(火)	ガーゼハンカチ・クッキー・パウンドケーキ
3/10(水)	編みもの・パン・クッキー
3/16(火)	七タストラップ・パン・クッキー
3/17(水)	ビーズ製品・そば・陶芸品
3/18(木)	ビーズ製品・クッキー・パウンドケーキ
3/23(火)	パン・クッキー・アクセサリー
3/24(水)	雑貨・パン・クッキー
3/25(木)	パン・豆腐・おから類
3/30(火)	パン・弁当・総菜
3/31(水)	つまみ細工・ポーチ・パン・クッキー

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/6(土)	パン
3/7(日)	パン・菓子
3/12(金)	パン・クッキー
3/13(土)	パン・菓子・クラフト作品
3/14(日)	パン・菓子
3/19(金)	弁当・菓子・豆腐・総菜
3/20(土)	シフォンケーキ・フィナンシェ
3/21(日)	パン・菓子
3/26(金)	パン・クッキー
3/27(土)	クッキー・パウンドケーキ・シフォンケーキ
3/28(日)	パン・菓子

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊（妊婦一般健康診査助成券など）もお渡しします。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	曜日（※）	受付時間
宮城野区役所2階	月～金曜日	9:00～11:30
宮城野区役所3階	第2・4金曜日	13:00～13:30
岩切保健センター	水曜日	9:00～11:00
高砂保健センター	水曜日	9:00～11:00

※閉庁日を除く

●岩切保健センター、高砂保健センターでの交付は予約制です。詳しくはお問い合わせください

持ち物

- 病院でお渡しする妊娠届
- 顔写真入りの身元を証明できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上）
- マイナンバー（個人番号）を確認できるもの（マイナンバーカード・通知カードなど）
- 多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6774）、岩切保健センター ☎255・7727、高砂保健センター ☎259・7862

保健・福祉

禁煙チャレンジャー募集

たばこと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 3月17日(水)午後1時～3時
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6782・6783）

5歳児のびのび発達相談

子どもの様子や発達について気になることや心配なことなどの相談に応じます。子どもと一緒にご参加ください。

●日時 3月8日(月)午後1時半

●会場 宮城野区役所3階
●対象 5歳の子と保護者（発達相談支援センター等で相談している方を除く）
●持ち物 母子健康手帳
●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6778）

B C G 接種

各区役所・総合支所でB C G接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
3/22(月)	宮城野区役所3階
9:30～10:30	高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月）
●持ち物 母子健康手帳・別冊
●接種予診票を記入してお持ちください
●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください
●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6775）

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。

●日時 3月10日(水)午前9時半～正午、午後1時～4時
●会場 宮城野区役所西側駐車場
●対象 男性17～69歳、女性18～69歳（ただし、65～69歳の方は60～64歳までに献血の経験のある方）
●献血種別 400ミリリットル
●持ち物 本人確認できるもの（運転免許証や健康保険証等）、献血カード（2回目以降の方）
●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111（内線6713）

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 3月12日(金)・16日(火)、午後1時半～5時
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111（内線6734）

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を、一緒

に見つけましょう。

●日時 3月17日(水)午後1時～3時
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6782・6783）

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 3月22日(月)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階
●直接会場へ
●初めて参加される方は事前にご連絡ください

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

●日時 3月22日(月)午前10時半～11時
●会場 宮城野区役所3階
●対象 令和2年9月生まれの乳児（第1子優先）と保護者18組〔先着〕
●持ち物 母子健康手帳・バススタオル
申3月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6783・6784）

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

土					金		木		水			曜日
3/13・27		3/6			3/19		3/18		3/17			期日
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	いわきケアハウスイン	新田中央公園	園なかの二丁目公園	岡田会館	隣蒲生逢田前公園	園福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	駐車場 福住町公園西側	店みやぎ生協岩切	巡回場所

移動図書館巡回日程

令和3年度 市民センター 「老壮大学」 受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。修学期間は1年です。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

※市民センターが新型コロナウイルスワクチン接種会場に決定した場合は、日程等を変更することがあります

市民センター名等	講座名	学習日時	対象	開講日	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター 〒983-0842 五輪2-12-70 ☎791・7015、FAX295・2337	みやぎの大学 〔総合コース〕 (A) 総合火曜クラス (B) 総合金曜クラス	月1回 (5月、7月、10月、12月、2月) 主に第3火曜日、第3金曜日 10:00～11:00	65歳以上 各クラス 50人 (抽選)	総合火曜クラス 5/18(火) 総合金曜クラス 5/21(金)	実費	往復はがきに希望するクラス(A～D)、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、生年月日、緊急連絡先を記入して3/31(必着)までに※申し込みは1人1クラスのみです
	みやぎの大学 〔せんだい見聞コース〕 (C) 見聞火曜クラス (D) 見聞金曜クラス	月1回 (5月、6月、9月、11月、1月) 主に第3火曜日、第3金曜日 10:00～11:00	65歳以上 各クラス 30人 (抽選)	見聞火曜クラス 5/11(火) 見聞金曜クラス 5/14(金)	実費	
高砂市民センター 〒983-0014 高砂1-24-9 ☎258・1010、FAX259・7577	高砂老壮大学	月1回 第3水曜日 A班/9:00～10:30、 B班/11:00～12:30 ※時間は選べません	60歳以上 80人 (先着)	5/19(水)	2,000円	3/6 10:00から費用を添えて直接センターへ(班については、後日はがきでお知らせします)
岩切市民センター 〒983-0821 岩切字三所南88-2 ☎255・7728、FAX255・2075	岩切老壮大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (先着)	4/21(水)	2,000円	3/17 10:00から費用を添えて直接センターへ
鶴ヶ谷市民センター 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7 ☎251・1562、FAX251・1564	鶴ヶ谷ことぶき大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人 (先着)	5/19(水)	無料	3/17 10:00から直接センターへ
榴ヶ岡市民センター 〒983-0842 五輪1-3-1 ☎299・5666、FAX299・5690	榴ヶ岡老壮大学	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (抽選)	5/20(木)	1,000円	3/31までにはがき持参で直接センターへ
東部市民センター 〒983-0037 平成1-3-27 ☎237・0092、FAX235・7634	老壮大学 〔東部いきいきスクール〕	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/19(水)	実費	3/6 10:00からはがき持参で直接センターへ
幸町市民センター 〒983-0836 幸町3-13-13 ☎291・8651、FAX291・8561	幸町生涯大学	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/20(木)	1,000円	3/6 10:00から直接センターへ(費用は開講日に集めます)
田子市民センター 〒983-0021 田子2-4-25 ☎254・2721、FAX254・2722	田子老壮大学	月1回 第2水曜日 (5～7月、10月、11月) 10:00～11:30	60歳以上 40人 (先着)	5/12(水)	1,500円	3/6 10:00から費用を添えて直接センターへ
福室市民センター 〒983-0005 福室5-9-36 ☎786・3540、FAX388・6320	福室老壮大学	月1回 最終水曜日 A班/10:00～11:00、 B班/11:30～12:30 ※時間は選べません	60歳以上 90人 (先着)	5/26(水)	2,000円	3/6 10:00から費用を添えて直接センターへ

宮城野区のお知らせ ③