

相談窓口 — 秘密厳守 — ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(月) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談も可
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	9/18(土)、10/2(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(水) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	9/10(金)・24(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩み男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談 ①面接・電話相談★ ②電話相談	①毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②9/12(日)・18(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/①面接相談は予約制
いじめに関する相談★	毎週(月)・(水)・(木)・(土) 10:00～17:00 毎週(火)・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室 S-K E T (エスケット) ☎0120-303-836	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
電話による消費生活特別相談	9/19(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
生活困りごと、こころの健康相談	9/21(水) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	9/18(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(月) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課 ☎は9ページ	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施
人事労務相談会	10/21(木) 10:00～16:00 (1人50分)	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/の申し込みフォームまたは電話で
キャリア・コンサルティング	9/29(水)、10/2(土)・7(水)・20(水) 10:00～17:00 10/15(金) 13:40～20:00		

金曜夜間検査	休日検査	検査
10/8(金)・22(金) 17:00～19:00	10/2(土) 13:30～15:00	日時
アエル6階	健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)	会場
各20人(先着)		定員
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は後日お知らせします)		結果検査

エイズ・梅毒即日検査

も申し込めます 問感染症対策室 ☎214・8029

● 申込期間 10月1日(金)～11日(月)
● 対象 心身の障害や医療的ケア・行動面等での配慮などの特別な支援を必要とする平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれの保育の必要な児童(保育施設等における集団保育が可能な児童)
● 入所は令和4年4月から市内の認可保育施設等へ
● 就労証明書の作成は早めに勤務先に依頼してください
● 9月10日から区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課

課で配布する申込用紙で 申・問区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課 ☎は9ページ

敬老祝品をお贈りします
本年度中に100歳を迎える方(大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれ)を対象に、9月中旬ごろ、ご自宅に敬老祝品をお送りします。
問高齢企画課 ☎214・8167

新しい国民健康保険被保険者証をお届けします
国民健康保険被保険者証の更新時期となりましたので、新しい被保険者証を、世帯主宛てに簡易書留郵便で9月末までにお

届けます。
不在等で受け取れず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、お問い合わせください。
問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 ☎は9ページ

国民健康保険の特定健診指導をご利用ください
国民健康保険の特定健診において「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善を支援する特定保健指導を無料で受けられます。該当する方には、結果通知書と併せて特定保健指導の利用券を送付します。

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 ☎は9ページ

ヒスタミンによる食中毒にご注意ください
サンマ、サバなどの赤身魚やそのすり身等を不適切な状態で保管すると、ヒスタミンが生成され、食べると顔面紅潮やじんましん等の症状を引き起こす場合があります。ヒスタミンは調理時の加熱では分解されません。食中毒を防ぐポイント
● 常温で放置せず冷蔵保管する
● 購入後は早めに消費する(冷蔵でも長期間保存でヒスタミンが生成されることがあります)
● 鮮度が低下した魚は食べない
問区役所衛生課 ☎は9ページ

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

所在地	面積	用途	最低売却価格
泉区上谷刈字 長命3-1	7060.90㎡	市街化調整区域	44,490千円
泉区西田中字 杭城山55-2	7004.60㎡	都市計画区域外	36,780千円

● 入札参加受付 9月6日(月)～30日(木)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ● 入札は郵送方式で実施。手順等は、参加申込者に個別にお知らせします ● 開札日時 10月26日(火)午前10時(立ち会い不可) ● 物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ● 現地説明会は開催しません。各自現地をご確認ください ● 詳しくは市役所本庁舎4階財政企画課で配布する実施要領(市ホームページでもご覧いただけるほか希望者には郵送も可)をご確認ください ● 問財政企画課 ☎214・8068

マイナンバーカードの申請サポートを行います
マイナンバーカード申請用の写真撮影や申請書の書き方をご案内します。
● 日時 9月16日(木)午前11時～

午後4時 ● 会場 アエル5階多目的ホール ● 持ち物 本人確認書類・個人番号カード交付申請書(お持ちの方のみ) ● 直接会場へ。市ホームページから事前予約するとスムーズに手続きできます 問特設センター お問い合わせダイヤル ☎214・3076 (平日午前9時～午後4時)

秋の交通安全市民総ぐるみ運動
9月21日～30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。
● 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全を確保しましょう ● 夕暮れ時・夜間の事故防止と歩行者等の保護など、安全運転意識の向上を図りましょう ● 自転車の安全を確保するとともに、交通ルール遵守の徹底に努めましょう ● 飲酒運転やあり運転などの悪質・危険な運転の根絶を目指しましょう 問自転車交通安全課 ☎214・1075

旧規格の消火器は12月31日までに交換が必要です
ビルやアパートなどに設置が義務付けられている消火器のうち、平成22年の改正前に作られた旧型の消火器は、12月31日までに交換が必要です。

9月のお知らせ

いずみ墓園を貸し出します

申込受付期間 9月6日(月)～10月8日(金)

所在地: 泉区朴沢字九ノ森1-1

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所	450,000円	3,640円(年間)
芝生墓所	380,000円	5,800円(年間)
個別集合墓所	210,000円	90,400円(永代)

● 1世帯につき1区画のみ(場所は抽選)。ただし、個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画1人分の利用となります
● 永代使用料と管理料は指定期日までに一括納入
■ 申し込み資格
①一般墓所・芝生墓所＝お墓の管理ができる市民
②個別集合墓所＝次のいずれかに該当する市民
(ア)申込者が自己のために使用する
(イ)申込者が自己および親族のために複数の区画を使用する(例:申込者+配偶者)
(ウ)申込者が親族の遺骨を納めるために使用する

問9月6日から市役所本庁舎1階市民のへや・8階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、北山霊園、葛岡墓園、いずみ墓園で配布する申込書に必要書類を添えて郵送
※申し込み前にいずみ墓園をご見学ください(開園時間8:30～16:30。土・日曜日、祝休日も開園)
問保健管理課 ☎214・8204

保健・福祉

視覚障害のある方向けの「せんだいふれあいガイド」を配布します
障害者福祉の概要をまとめた「令和3年度せんだいふれあいガイド」の点字版および音声版(デジジー方式CD・カセットテープ)を作成しました。申し込みにより郵送でお届けします。申電話で仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

1歳から「せんだいみやぎ子ども子育て相談」を開設します
9月1日から「せんだいみやぎ子ども子育て相談」を開設します
● 受付日時 9月1日(水)～令和4年3月31日(木)(12月29日～1月3日を除く)の月・土曜日午前9時～午後8時 ● 内容 子育ての不安やしつけ、児童虐待、家族や友人に関する悩みなどの相談をLINEで受け付けます ● 利用方法 LINEスマートフォンアプリLINEで、公式アカウント「せんだいみやぎ子ども子育て相談」(ID: @004sjqi)を友だち追加(市ホームページから登録可)の上、相談内容を送信 ● 詳しくは市ホームページをご覧ください 問子育て相談 ☎214・8180

9月のお知らせ