難病の方の小さな交流会

●日時＝9月28日㈫午後1時半～2時半　●会場＝仙台市難病サポートセンター（交通局庁舎7階）　●内容＝日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います　●対象＝進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症の方5人〔先着〕　申9月6日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター☎796・9131

難病医療相談会

●日時＝10月3日㈰午後1時～3時　●会場＝シルバーセンター　●内容＝「サルコイドーシスの正しい理解と最新の知見」、「心臓サルコイドーシス診療の最前線―診断・治療・予後」と題した講話と専門医による相談会　●定員＝45人〔先着〕　申9月7日午前10時から電話またはEメール（申込時の必要事項を記入）で宮城県患者・家族団体連絡協議会☎796・9130、Eメールmpc.miyagi@beetle.ocn.ne.jp　問障害者総合支援センター☎725・7853

ひきこもり地域相談会

●日時＝9月29日㈬午後2時～4時　●会場＝宮城野区中央市民センター　●内容＝ひきこもりについての個別相談　●対象＝市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組〔先着〕　申9月6日午前9時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

アルコール・薬物　家族ミーティング

●日時＝9月9日㈭・30日㈭午後2時～3時半　●内容＝アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います　●対象＝ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方　●初めて参加する方のみ申し込みが必要　●会場など詳しくはお問い合わせください　申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）　問精神保健福祉総合センター☎265・2191

知的障害のある方のフラワーアレンジメント教室

●日時＝10月23日㈯午前9時半～10時半、11時～正午　●会場＝福祉プラザ　●対象＝市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方（在学中の方を除く）各10人〔抽選〕。付き添い可　●費用＝各1600円　申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で10月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030、FAX211・7071

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子どもひろば（発達が気になる子どもと保護者に広場を開放します）	9/21㈫ 10:00～15:00	発達が気になる子どもと保護者10組〔先着〕	9/8 9:30～
9月生まれのお誕生会	9/25㈯ 10:30～11:00	9月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組〔先着〕	

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開院！（壊れたおもちゃの修理）	9/18㈯ 13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00、15:00～15:30	子どもと保護者各2組〔先着〕（部品交換等は実費負担。修理できない場合有り）	9/6 9:00～
パパたいむ（ボールやトランポリンを使った遊び）	9/25㈯ 11:00～11:40	1・2歳児と父親6組〔先着〕	9/11 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
絵本とわらべうた	9/22㈬ 11:00～11:20	乳幼児と保護者10組〔先着〕	9/7 9:00～
パパといっしょなかよしタイム（絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど）	9/26㈰ 10:30～10:45	乳幼児と父親10組〔先着〕（母親の参加も可）	

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
パパ11（イレブン）―お父さん出番ですよ（触れ合い遊びや楽器遊び）	9/25㈯ 11:00～11:45	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親5組〔先着〕	9/18 9:30～
保育サービス個別相談	9/29㈬ 10:50～12:20	保育所等の申し込みを考えている保護者6組〔先着〕	9/22 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
9月生まれのお誕生会	9/29㈬ 11:00～11:15	9月に誕生日を迎える乳幼児と保護者8組〔先着〕	9/9 10:00～
0歳児タイム―とっとmini（ミニ）（触れ合い遊びなど）	9/30㈭ 14:00～14:30	初めて参加する7～11カ月の乳児と保護者5組〔先着〕	9/15 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

仙台市健康福祉事業団の催し

①テーマ別介護講座

●日時＝10月6日㈬13:30～15:30　●内容＝「高齢者の権利を守る成年後見制度」と題した講話　●定員＝50人〔先着〕　申9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で

②シニアステップアップ運動教室

●日時＝10月8日～29日の毎週金曜日9:30～10:30、11:15～12:15　●内容＝リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技　●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各23人〔先着〕　●費用＝各500円　申9月21日10:00から電話で

③「福祉用具の日」&「介護の日」記念イベント

日時		講座名等	定員
10/21㈭	10:30～12:00	セミナー「認知症と福祉用具」●オンライン参加可。参加方法等について、詳しくはお問い合わせください	30人〔先着〕
	13:30～14:30	運動体験「ミニ脳活体験教室」●持ち物＝靴下・靴入れ・タオル・飲み物。運動できる服装で	15人〔先着〕
	13:30～15:00	介護の日記念講演会「ペットと暮らせる老人ホームから」	100人〔先着〕

申9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と講座名を記入）で

※いずれも●会場＝シルバーセンター　申・問仙台市健康福祉事業団①③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com②☎215・3194

知的障害のある方の戸外活動（芋煮会）

●日時＝10月31日㈰午前10時半～午後3時　●会場＝秋保森林スポーツ公園（太白区秋保町湯元字青木33―1）　●対象＝市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方（在学中の方を除く）30人〔抽選〕。付き添い可　●費用＝2800円（付き添いも同額）　●集合・解散＝福祉プラザ　申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で10月13日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030、FAX211・7071

ふれあい製品販売会

野菜やパン、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時＝9月10日～10月1日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半　●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース（中央1出口付近）

ふれあい製品フェア

●日時＝9月28日㈫、10月3日㈰午前10時半～午後2時半（荒天中止）　●会場＝勾当台公園市民広場

※いずれも問障害企画課☎214・8151

学びのまち・仙台　市民カレッジ―地域づくりのためのコミュニケーション

日時（全5回）	講座名　◎講師名	
10/13㈬	自分の強みを知ろう―コミュニケーションカードの活用◎㈱アライブ・ワン代表取締役・後藤美香氏	18:30～20:30
11/10㈬	自分と仲良くなろう―セルフペップトーク◎日本ペップトーク普及協会認定講師・大場充氏	18:30～20:30
12/8㈬	伝えたいことを伝える―アサーティブコミュニケーション◎キャリアコンサルタント・浅利賀名衣（かなえ）氏	18:30～20:30
1/12㈬	初対面の人・苦手な人と関わるコツ―第一印象アップマナー&アンガーマネジメント◎第一印象研究所代表・杉浦永子氏	18:30～20:30
2/9㈬	自分の新しい可能性を広げるために―自分トリセツづくり◎㈱アライブ・ワン代表取締役・後藤美香氏	18:30～20:30

●会場＝生涯学習支援センター　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方40人〔抽選〕　申往復はがきまたはファクスに申込時の必要事項を記入して9月29日までに。ホームページhttps://www.sendai-shimincenter.jp/からも申し込めます　申・問生涯学習支援センター（〒983―0852宮城野区榴岡4―1―8☎295・0403、FAX295・0810）

健康増進センターの催し

◆こころとからだを整える　姿勢リセット講座

●日時＝9月25日㈯10:00～11:30　●内容＝運動を通して行うセルフコンディショニング体験や、姿勢のチェックなど　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している20～50歳代の方20人〔先着〕　●費用＝510円　●持ち物＝運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物・筆記用具　申9月7日10:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で。直接施設も可

◆お手軽とる塩チェック

●日時＝10月9日㈯13:15～13:50　●内容＝身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます（結果は後日郵送）　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方10人〔先着〕　●費用＝500円　申9月15日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で。直接施設も可

◆いずみ・いきいき脳活健幸（けんこう）教室

●日時＝10月15日～11月5日の毎週金曜日（全4回）10:00～11:30　●内容＝認知機能低下予防のための栄養・運動・睡眠等に関する講話と運動実技　●対象＝市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人〔抽選〕　●費用＝2,040円　●持ち物＝運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物　申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して9月29日（必着）までに。直接施設も可

申・問健康増進センター（〒981-3133泉区泉中央2-24-1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp）

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

■対面式講習

実施機関	開講日時（全て土曜日）		講座名／◎講師名	定員
①	10/2	10:30～12:00	植木等と昭和という時代◎大久保剛（たけし）氏	各30人〔先着〕
		13:30～15:00	説得の心理学　人が動かされるメカニズム◎結城裕也（ゆうや）氏	
②	10/9	10:30～12:00	子どもの「こころの育ち」を考える「感情の受け止め方と伝え方」◎山本信（まこと）氏	
③	10/30	10:30～12:00	最新医科学が明かす骨の驚くべき役割―内臓としての骨◎東門田誠一（とうもんだ たかひで）氏	
④		13:30～15:00	少子高齢化社会における女性就業◎田中茜氏	

●会場＝市民活動サポートセンター

■オンライン講習

実施機関	開講日時		講座名／◎講師名	定員
⑤	10/23㈯	13:30～15:00	生業（なりわいけい）景と建築遺産―地技を支える場のデザイン　◎大沼正寛（まさひろ）氏	300人〔先着〕

※いずれも申9月6日9:00からファクスまたはEメールに申込時の必要事項と①は参加希望時間⑤は所属（勤務先名、学校名など）、年代、Eメールアドレスも記入して各実施機関へ

①仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター（☎374・5090、FAX374・4577、Eメールevent@sendai-shirayuri.ac.jp）

②聖和学園短期大学エクステンションセンター（☎376・3151、FAX376・3155、Eメールkoukai.kouza@seiwa.ac.jp）

③尚絅学院大学地域連携交流プラザ（☎381・1490、FAX381・1491、Eメールkouza@shokei.ac.jp

④東北文化学園大学地域連携センター（☎233・3451、FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp）

⑤東北工業大学地域未来学担当（☎305・3818、FAX305・3808、Eメールrc-mirai@tohtech.ac.jp）