

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。

日時 9月9日・22日 午後1時半～4時半 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区障害高齢課 282・1111(内線6773)

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

若林区のお知らせ

できます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時 9月14日、10月5日 午後2時～3時半 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) 母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください 直接会場へ



精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

日時 9月13日 午後1時半～3時半 会場 若林区役所3階 初めに参加する方は事前にご連絡ください
申若林区障害高齢課 282・1111(内線6773)

査を受けましよう 結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの気になる症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう

認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

日時 9月17日 午後1時半～3時 会場 若林区役所3階 内容 「認知症介護者のストレス解消法」と題した講話と座談会 対象 認知症の方を介護している家族 予約制
申若林区障害高齢課 282・1111(内線6773)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 9月16日 午後2時～3時(1人30分程度) 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6801)

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。

日時 9月27日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 乳幼児の母親 飲み物は各自でお持ちください 託児有り(4人程度。要申し込み) 予約制

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 9月28日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 対象 18歳未満の子どもの保護者 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6774)

禁煙チャレンジ集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるよう、体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

日時 9月16日 午後2時～3時(1人50分程度) 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/7(木)	乾燥野菜・クッキー・さをり織り製品・裂き織り製品
9/8(木)	ストラップ・絵手紙セット・ビーズ製品・うどん
9/9(木)	野菜・ストラップ・ブックカバー・せんべい
9/14(木)	パン・ドーナツ・フィナンシェ・コースター
9/15(木)	米粉パン・乾燥糸こんにゃく・ストール・バッジ
9/16(木) 11:00~	野菜・ブックカバー・パン・クッキー・ラスク
9/21(木) 14:00~	布マスク・座布団・介護枕・アクリルタワシ・野菜
9/22(木)	うどん・絵手紙セット・ビーズ製品・パン・焼菓子
9/28(木)	野菜・乾燥こんにゃく・米粉パン・ジャム・クッキー
9/29(木)	ストール・バッジ・絵手紙セット・ビーズ製品
9/30(木)	クッキー・パウンドケーキ・刺しゅう製品・野菜
10/5(木)	陶芸品・手芸品・乾燥野菜・乾燥果物・刺し子製品・かご

若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
9/10(金)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
9/11(土)	キルト椅子・布マスク・座布団・介護枕・アクリルタワシ
9/17(金)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
9/18(土)	串団子・せんべい・コーヒー豆
9/24(金) 11:00~	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
9/25(土) 14:00~	串団子・せんべい・コーヒー豆
10/1(金)	クッキー・アクセサリ・プリン・弁当・総菜
10/2(土)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
10/3(日)	パン・焼菓子

年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 214・8151

結核から身を守りましよう

9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではありません。日本では今でも1日に35人の患者が発生し、6人が死亡する重大な感染症です。正しい知識と予防方法身につけて、結核から身を守りましよう。

対象 妊婦、乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

日時	会場	担当
9/17(金) 9:30~11:00	若林区役所3階 保健師 宋養士	
9/14(木) 9:30~11:00	七郷保健センター 保健師 宋養士 歯科衛生士	
9/10(金) 10:30~11:00	六郷保健センター 保健師 宋養士	

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

