

●日時 10月28日(木)午前10時～11時半 ●内容 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者10組(先着) ●ポッチャ実演教室 ●日時 10月29日(金)午後1時半～3時 ●内容 基本的なルールの説明を受けた後、参加者同士でポッチャを行います ●定員 20人(先着) ※いずれも申①10月8日②10月

泉社会福祉センターの催し
 泉社会福祉センター作品展 ●日時 10月17日(日)～22日(金) (10月18日(月)を除く) 午前9時～午後5時 ●内容 絵画・書道・絵手紙などの作品を展示します ●日時 11月13日(土)午後1時半～3時 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね50歳以下の運動可能な方10人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月20日(必着)までに ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372-7848)

宮城野区文化センターの催し
 ●日時 10月21日(木)～28日(木) 午前10時～11時半(雨天中止) ●会場 榴岡公園 ●対象 続けて30分程度歩ける方各20人(先着) 申10月6日午前9時から電話で東北福祉大学地域創生推進室仙台元気塾 ☎742-2886 問地域包括ケア推進課 ☎214-8317

難病医療相談会
 ●日時 10月24日(日)午後1時～4時 ●会場 みやぎNPOプラザ(宮城野区榴岡5) ●内容 「肢帯型筋ジストロフィーの最近の話題」と題した講話と専門医による相談会 ●定員 会場での参加15人、オンライン参加100人(いずれも先着) 申10月8日午前10時から電話で日本筋ジストロフィー協会宮城県支部 ☎341-0588 またはホームページ <https://www.jmd.amiyagi.jp/> の申し込みフォームで 問障害者総合支援センター ☎725-7853

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 TAC水の森ウオーターパーク(水の森温水プール) ☎277-2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページ http://www.tm-sendai.com/	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(ア)12/14～3/22(13回) (イ)12/15～3/23(12回) (ウ)12/16～3/24(13回) (エ)12/17～3/25(12回) (オ)12/18～3/26(14回) (カ)12/20～3/14(11回)	(ア)～(イ) 各20人(抽選) (ウ)～(オ) 各10人(先着)	各990円～4,950円/月(月回数により変動)	10/31(必着)	d・f
	水泳体験教室(ア)4歳以上の未就学児(イ)小学生	11/3	(ア)12:00～13:00 (イ)14:00～15:00	各10人(先着)	—	10/6 10:00～
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256-2488	キッズスポーツフェスティバル(未就学児と保護者)	10/19	—	200円(未就学児は無料)	—	直接会場へ
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288-0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初めて受講する18歳以上の方)	10/19	20人(抽選)	510円	10/11(必着)	d(利き手も記入)
	児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生)	11/4～22の月・水・木・金曜日(期間中1回)	各10人(先着)	各1,100円	10/8 13:00～	c
泉区 七北田公園体育館 ☎375-9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)10/14 (イ)11/11	各8組(先着)	各500円	(ア)10/7 (イ)11/4 10:00～	a・b
	ノルディックウォーキング体験会(5キロ以上歩ける方)	10/27	10人(先着)	—	10/10 10:00～	a・b
	ヨガ教室(一般女性)	11/11	10人(先着)	500円	11/2 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00～19:00

アニパル仙台の催し
 猫の譲渡会 ●日時 10月30日(土) 10:00～12:00 ●内容 ①金曜日の猫譲渡会 ●持ち物 キヤリキー・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●貸付住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順 ●審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ ●日時 10月8日(日)午前9時から電話で猫の適正飼養推進セミナー ●日時 11月12日(金)午後2時～4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●定員 60人(先着) 申10月7日午前9時から電話で ※いずれも申・問アニパル仙台 ☎258-1626

はじめてのノルディックウォーキング体験会
 ●日時 10月21日(木)～28日(木) 午前10時～11時半(雨天中止) ●会場 榴岡公園 ●対象 続けて30分程度歩ける方各20人(先着) 申10月6日午前9時から電話で東北福祉大学地域創生推進室仙台元気塾 ☎742-2886 問地域包括ケア推進課 ☎214-8317

ひきこもり地域相談会
 ●日時 10月27日(水)午後2時～4時 ●会場 北山市民センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申10月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285-3581

ボランテア養成講座―障害理解を深めよう
 ●日時 10月16日(土)午前9時半～11時45分 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 障害理解に関する講義、車いす操作体験、視覚障害者誘導体験等 ●定員 10人(先着) 申10月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で 申・問障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 ☎295-7440、Eメール hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp

のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
パパとイエーイ!(手遊びや絵本の読み聞かせなど)	10/17日 11:00～11:15、15:00～15:15	乳幼児と父親各5組(先着)	10/6 9:30～

のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
グループ相談(楽しく学ぶ幼児食)	10/28(木) 10:30～11:30	離乳食完了後の乳児～3歳児と保護者6組(先着)	10/14 9:00～

のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
パパといっしょなかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	10/24(日) 10:30～10:45	乳幼児と父親10組(先着)(母親の参加も可)	10/7 9:00～

のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム!(母親同士の語り合い)	10/13(水) 10:30～11:30	1～11カ月の乳児と母親6組(先着)	10/6 9:30～

のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
10月生まれのお誕生会	10/28(木) 11:00～11:15	10月生まれの乳幼児と保護者8組(先着)	10/7 10:00～

仙台市市民文化事業団の催し

■日英共同制作舞台作品「炎: Honō」
 ●日時 10月24日(日)11:00～、15:00～ ●会場 宮城野区文化センター ●内容 スコットランドと仙台の50歳以上のアマチュアの人たちで創る舞台公演 ●入場料、申し込み方法等、詳しくはホームページ <https://hono.mystrikingly.com/> をご覧ください 申・問 PLAY ART! せんだい ☎070-1070-1191

■仙台銀行ホール イズミティ21 ロビーコンサート
 ●日時 11月10日(木)・11日(木)13:30～ ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●定員 各100人(抽選) 申往復はがきまたはEメールに代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、参加希望日を記入して10月25日(必着)までに 申・問 仙台銀行ホール イズミティ21 (〒981-3133 泉区泉中央2-18-1 ☎375-3101、Eメール i21_robbycon@bunka.city.sendai.jp)

事務所を移転しました
 大規模改修工事のため休館していた日立システムズホール仙台の再開館に伴い、事務所が日立システムズホール内に戻りました。チケット販売や友の会入会手続きは移転後の事務所で受け付けています。
 問 仙台市市民文化事業団 ☎276・6778