

健康増進センターの催し

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes details for hypertension prevention seminars and other health activities.

時間を記入)で。直接施設も可 ※いずれも申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

日記」と題した講演など ●詳しくは、ホームページ https://www.dcnr.gr.jp/をご覧ください 申Eメール(件名に「セミナー申し込み」と記入(メールアドレスの記入は不要))で認知症介護研究・研修仙台センター Eメール kaigo2021@dcnr.or.jp 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

全国児童館・児童クラブみやぎ大会

●日時 11月7日(日)午前10時～午後4時半 ●内容 子育てや子どもへの接し方についての講演などをオンラインで配信します ●費用 2千円 申ホームページ https://idou-miyagi-jindosite.com/申し込みフォームで10月15日までに 問宮城県児童館・放課後児童クラブ連絡協議会事務局 ☎384・8021、児童クラブ事業推進課 ☎214・8176

精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会

●日時 10月22日(金)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方とその家族10人(先着) 申10月6日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 10月14日(木)・28日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

認知症介護オンラインセミナー

●期間 10月18日(月)～12月30日(木) ●内容 「父と娘の認知症

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

Table with 5 columns: 催し名, 日時, 定員, 受付. Includes '相続・遺言等行政書士相談会'.

高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

Table with 5 columns: 催し名等, 日時, 定員, 受付. Includes 'ゆうゆうスマイルカフェ(シニア世代向け栄養講座)'.

大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

Table with 5 columns: 催し名, 日時, 定員, 受付. Includes '情動療法 朗読会'.

泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

Table with 5 columns: 催し名, 日時, 定員, 受付. Includes '書道教室'.

※いずれも申・問電話または直接施設へ

仙台市健康福祉事業団の催し

Table with 3 columns: 日時, 講座名等, 定員. Includes '認知症を理解する', '遠距離介護におけるサービス活用法', etc.

申10月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申の時の必要事項と講座名を記入)で

②シニアステップアップ運動教室

●日時 11月5日・12日・26日各金曜日9:30～10:30、11:15～12:15 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な60歳以上の方各23人 [先着] ●費用 各500円 申10月19日10:00から電話で

※いずれも ●会場 シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団 (① ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ② ☎215・3194)

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

小児慢性特定疾病医療講演会

●日時 11月20日(土)午後2時～4時半 ●内容 オンライン配信システムZOOMを利用した講演「慢性疾患をのりこえていく子どものために」 ●定員 100人(先着) 申10月6日午前10時からホームページ https://www.ped.med.tohoku.ac.jp/syousapo/で 問小慢やほいとせんだー ☎273・6008、子供保健福祉課 ☎214・8189

視覚障害者ランニング教室

●日時 11月14日(日)午前9時～11時 ●会場 台原森林公園 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方15人(先着) 申10月14日午前10時から電話で仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

精神障害者バレーボール大会

●日時 11月12日(金)午前9時15分～ ●会場 宮城野体育館 ●対象 4月1日現在で13歳以上の精神障害のある方、精神障害者保健福祉手帳の取得に準備する方 ●チーム単位で申し込み(男女混合) 申市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書(ホームページ https://www.sendai-dsa.jp/からも

ダウンロード可)で10月13日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

障害者健康指導教室

Table with 3 columns: 日時, 内容, 会場. Includes details for health guidance classes for skin care and hearing.

●対象 市内にお住まいの障害のある方とその家族等各15人(抽選) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で ①10月18日 ②11月8日までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

福祉用具の使い方・選び方相談会

●日時 10月13日・27日、11月10日・24日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) 申10月12日午前9時から電話またはファクス(申の時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

身体障害者レクリエーション教室

●日時 11月2日(火)午前9時～午後4時半 ●内容 ホエールタウンおしか(石巻市)の散策等 ●対象 市内にお住まいの身体障害のある方と介助人など60人(抽選) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で10月18日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時 10月29日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申10月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

目の不自由な方と家族の交流会

●日時 10月17日(日)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 糖尿病網膜症に関する講話と参加者同士の情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族15人(先着) 申10月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

お出かけ情報 施設からのお知らせ

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

歴ネットクイズラリー

対象となる文化施設でクイズに答えてスタンプを集めましょう。集めたスタンプの個数(4個または7個)に応じてグッズを差し上げます。

●期間 10月9日(土)～令和4年1月30日(日) ●スタンプ台紙は各施設にあります

◆対象施設 仙台文学館、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、仙台城見聞館、瑞鳳殿、史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設

問歴ネット事務局(博物館内) ☎225・3074

博物館

〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

休館のお知らせ

施設の長寿命化改修および展示室の改良工事のため、10月1日から令和6年3月31日(予定)まで休館します。

65歳以上の方は、対象施設の観覧料等が無料または半額になります

市内にお住まいで65歳以上であることを証明する書類(健康保険被保険者証や介護保険被保険者証など)を提示すると、観覧料等が無料または半額になります(イベント・特別展などは有料の場合有り)。

「東北文化の日」はミュージアム施設へ

10月30日(土)・31日(日)の東北文化の日から約1カ月間、ミュージアム施設の無料開放や関連事業を行います(無料開放期間や関連事業等は施設により異なります)。

※いずれも ◆対象施設 仙台文学館、野草園、秋保大滝植物園、八木山動物公園フジサキの杜、天文台、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、スリーエム仙台市科学館、太白山自然観察の森(通年無料)、水道記念館(通年無料) ☎393・2188、仙台市電保存館(通年無料) ☎244・1267

※詳しくは各施設へお問い合わせください