

若林図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

10月8日(金)~11月24日(水)

読書週間(10月27日~11月9日)を含む上記期間に、図書館でさまざまな催しを行います。

◆子どもの本の展示会

●期間=10月8日(金)~11月24日(水) ●会場=若林図書館
●内容=「どきどきスリルに謎がいっぱい!」をテーマにした本を展示します ●直接会場へ

◆ラッキーブックをさがそう!

●期間=10月8日(金)~11月24日(水) ●会場=若林図書館
●内容=ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します ●直接会場へ

◆おはなし会

●日時=10月6日・13日・27日、11月3日各水曜日15:30~16:00 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕 ●直接会場へ

◆秋のかくだいおはなし会

●日時=10月20日(水)15:15~16:00 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者15人〔先着〕 ●直接会場へ

◆ぬいぐるみおとまり会

●日時=10月27日(水)16:00~16:30 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●内容=ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみをお預かりし、ぬいぐるみが図書館内で過ごす姿を職員が写真に撮り、お迎え時にプレゼントします ●対象=3歳~小学生と保護者15人〔先着〕

☎10月13日9:30から電話または直接図書館へ

◆ヤギさんおはなしかい

●日時=10月28日(木)11:00~11:20、11:40~12:00 ●会場=新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆赤ちゃんおはなし会

●日時=11月3日(祝)①10:20~10:50②11:00~11:30 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕

☎10月6日9:30から電話または直接図書館へ

◆朗読コンサート

●日時=10月23日(土)13:30~15:00 ●会場=若林区文化センター1階展示ホール ●内容=プロの歌手とアナウンサーによる、歌と朗読のコンサート ●定員=45人〔先着〕

☎10月6日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 ☎282・1175

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることが

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
●日時=10月12日(火)午後2時~3時(1人30分程度) ●会場=若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6801)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

できます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



●日時=10月26日(火)午後2時~3時半 ●会場=若林区役所3階 ●対象=1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物=母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。
●日時=10月25日(月)午前10時~11時半 ●会場=若林区役所3階 ●対象=乳幼児の母親 ●飲み物は各自でお持ちください ●託児有り(4人程度。要申し込み)

禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるよう、体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。
●日時=10月12日(火)午後2時~3時(1人50分程度) ●会場=若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6774)



お知らせ

沖野市民センターを休館します

大規模改修工事のため、令和3年11月1日(月)から令和4年秋頃まで休館します。
問市民局地域政策課 ☎214・6130

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。
●日時=10月6日(水)・21日(木)午後1時半~4時半 ●会場=若林区役所3階 ●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6733)

母子子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月29日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込み可能です。
問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6782)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話を

| 10/22(金) | 10/15(金) | 10/12(火) | 日時 |
|---------------------|-------------|------------|----|
| 9:30~11:00 | 10:30~11:00 | 9:30~11:00 | |
| 若林区役所3階 | 六郷保健センター | 七郷保健センター | 会場 |
| 保健師 栄養士 歯科衛生士 | 保健師 栄養士 | 保健師 栄養士 | 担当 |

自転車はルールを守って安全に

自転車はれっきとした車両の一種で、法律により通行ルールが定められています。しかし、気軽な乗り物であることから、正しいルールを守らないなどの危険な利用による交通事故が絶えません。事故の被害者にも加害者にもならないよう、自転車の通行ルールを理解し、安全運転に努めましょう。

自転車安全利用ルールを守りましょう

- ◆自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ◆車道は左側を通行
- ◆歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ◆安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- ◆ヘルメットを着用

問若林区区民生活課 ☎282・1111(内線6145)

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時=10月18日(月)午後1時~4時 ●会場=若林区役所3階 ●対象=18歳未満の子どもの保護者 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6774)



若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ



●日時 10月12日・19日、11月2日、11月2日各火曜日午後1時15分～2時半
●対象 60歳以上各50人（先着） ●費用 各400円
ミニテニス道場
●日時 10月12日・19日、11月2日各火曜日午後1時半～4時半
●定員 各50人（先着）
●費用 各400円
おやこすぽーつ
●日時 10月22日（金）午前9時半～11時45分 ●対象 未就学児と保護者20組（先着） ●費用 保護者400円。未就学児無料
※いずれも●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ
問若林体育館 ☎236・0011

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 10月9日（土）・23日（土）午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111（内線6138）

移動図書館巡回日程

| 10/15(金)・29(金) | | 10/13(水)・27(水) | | 日時 | 巡回場所 |
|----------------|-------------|----------------|--------------|----|------|
| 10:40～11:10 | 10:00～10:30 | 10:40～11:10 | 10:00～10:30 | | |
| 六丁の目南町公園 | 荒井東市営住宅 | 六郷市民センター | 沖野コミュニティセンター | | |

10月1日から下水道の維持管理に関する連絡先が変わります

業務の委託化に伴い、10月1日から下水の詰まり、側溝の清掃、水路の除草などに関する連絡先が変更となります。

●新しい連絡先 若林下水道サービスセンター ☎746・5062

問建設局下水道管理センター ☎746・5061

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

2021若林区民オンラインまつり

オンライン特設サイト

<https://wakabayashi-matsuri.com/>
（「2021若林区民オンラインまつり」で検索）

サークルや部活動のステージ発表のほか、市民団体の活動紹介、区内のお店のPRコーナーなど魅力満載のコンテンツをご覧ください。

●公開期間＝10月1日（金）～31日（日）

若林区スタンプラリー

区内10カ所を巡るスタンプラリーを開催します。集めたスタンプの数によって景品をプレゼントします。

●開催期間＝10月1日（金）～28日（木） ●景品交換期間＝10月17日（日）～29日（金） ●景品交換場所＝若林区役所4階まちづくり推進課（10月17日は若林区文化センター2階） ●台紙配布場所＝若林区役所4階まちづくり推進課、区内市民センター、コミュニティ・センター、児童館など ●スタンプスポットはオンライン特設サイトまたは台紙をご確認ください ●景品は先着順

●期間＝10月15日（金）～22日（金） ●会場＝若林区文化センター1階ロビー

幼稚園・保育園の作品パネル展示

●期間＝10月15日（金）～22日（金） ●会場＝若林区文化センター1階ロビー

オンラインステージのパブリックビューイング

●日時＝10月17日（日）10:00～15:00 ●会場＝若林区文化センターホール ●内容＝特設サイトで配信しているステージ発表の録画映像を会場でご覧いただけます ●直接会場へ

問若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局（若林区まちづくり推進課内） ☎282・1111（内線6137）

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所1階ロビー

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|----------------|------------------------|
| 10/6(水) | うどん・ビーズ製品・パン・焼き菓子 |
| 10/7(木) | クッキー・スコーン・乾燥野菜 |
| 10/12(水) | ガーゼハンカチ・パン・袖カバー・コースター |
| 10/13(木) | ポーチ・七夕ストラップ・ストール・バッジ |
| 10/14(金) | クッキー・刺しゅう製品・生チョコケーキ |
| 10/19(水)～14:00 | しおり・タイル製品・野菜・ビーズ製品 |
| 10/20(木) | ストール・バッジ・うどん・絵手紙セット |
| 10/21(金) | 野菜・さをり織り製品・裂き織り製品・色紙 |
| 10/27(水) | 野菜・米粉パン・クッキー・刺しゅう製品 |
| 10/28(木) | 葉物野菜・根菜・乾燥野菜・クッキー |
| 11/2(水) | 乾燥野菜・刺しゅう製品・袖カバー・コースター |
| 11/4(木) | クッキー・プリン・弁当・総菜・豆腐 |

◆若林区文化センター1階

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|----------------|-----------------------|
| 10/8(金) | クッキー・パウンドケーキ・刺しゅう製品 |
| 10/10(日) | パン・焼き菓子 |
| 10/15(金) | クッキー・シフォンケーキ・弁当・総菜・豆腐 |
| 10/16(土) | 座布団・アクリルタワシ・串団子・コーヒー豆 |
| 10/22(金)～14:00 | クッキー・シフォンケーキ・弁当・総菜・豆腐 |
| 10/23(土) | 串団子・せんべい・コーヒー豆 |
| 10/24(日) | パン・焼き菓子 |
| 10/29(金) | クッキー・シフォンケーキ・弁当・総菜・豆腐 |
| 10/30(土) | パン・クッキー・ラスク |
| 11/5(金) | せんべい・野菜・クッキー・刺しゅう製品 |

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151