

和3年5月生まれの乳児と保護者10組(先着) 持ち物 母

離乳食教室

2 回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

精神保健家族交流会

心身の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、10月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

献血にご協力ください

日時 11月8日 午後1時～4時半
会場 若林区役所1階ロビー
献血種別 全血400ミリリットル
持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方)
十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください



いい歯の日・歯と口の健康づくりパネル展

11月8日は「いい歯の日」です。また11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。生き生きと、毎日を健康に過ごすためにも、虫歯や歯周病などを予防しましょう。



こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。

禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に

母と子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
11/9(火) 9:30～11:00	七郷保健センター 栄養士	栄養士
11/26(金) 9:30～11:00	若林区役所3階 保健師	栄養士
12/7(火) 9:30～11:00	七郷保健センター 保健師	栄養士

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

お知らせ

秋の火災予防運動

11月9日から15日は「秋の火災予防運動」期間です。コロナ禍で自宅での時間が増えているため、家庭での火の取り扱いにはご注意ください。また、定期的に住宅用火災警報器を点検しましょう。

住宅用火災警報器の点検方法

本体の引きひもを引くタイプや、ボタンを押すタイプなど、機種によって異なります。購入

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

令和4年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

11月22日～12月11日(日曜日・祝日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) 申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です

施設名	所在地	電話番号
荒井児童館	伊在3-2-1	290・6955
荒町児童館	荒町86-2	266・6023
沖野児童館	沖野7-34-43	290・0139
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282・6394
蒲町児童館	蒲町41-3	294・6353
七郷児童館	荒井3-7-2	288・8700
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286・2066
古城児童館	古城1-1-15	282・8020
南小泉児童館	保春院前丁3-1	285・2154
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215・5025
大和児童館	中倉2-19-25	283・3350
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27(連坊小路小学校内)	792・3251
六郷児童館	今泉1-3-19	289・5138
若林児童館	若林3-15-20	282・4541

