

令和4年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童＝市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人できることが条件)

●費用＝月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかる場合があります

申11月22日～12月11日(日曜日・祝日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
旭ヶ丘児童館	旭ヶ丘3-27-1	718-6628
愛子児童館	上愛子字新宮前1	391-9801
荒巻マ이스クール児童館	荒巻神明町21-1(荒巻小学校内)	728-5921
大沢児童館	芋沢字要害65	394-6891
折立児童館	折立3-20-1	226-1226
貝ヶ森児童館	貝ヶ森1-4-6	279-6320
片平児童館	米ヶ袋1-1-35	227-5333
上杉児童館	上杉4-1-45	268-3840
川平マ이스クール児童館	川平3-36-1(川平小学校内)	279-1884
川前児童館	芋沢字赤坂32-19	394-7386
北六番丁コミュニティ児童館	宮町4-4-12	714-1021
木町通児童館	木町通1-7-36	711-2561
国見児童館	国見2-16-48	272-1822
栗生児童館	栗生6-5-19	392-3475
小松島児童館	小松島2-1-8	728-5682
桜ヶ丘マ이스クール児童館	桜ヶ丘8-1-1(桜丘小学校内)	278-3055
台原児童館	台原5-2-5	233-5420
立町マ이스クール児童館	立町8-1(立町小学校内)	266-1851
通町児童館	通町1-1-1	728-3520
中山児童館	中山3-13-1	279-9216
錦ヶ丘児童館	錦ヶ丘7-2-3	391-5058
八幡児童館	八幡2-9-1	272-6806
東二番丁マ이스クール児童館	一番町2-1-4(東二番丁小学校内)	738-8836
東六番丁児童館	宮町1-2-2	266-0135
広瀬マ이스クール児童館	下愛子字二本松40(広瀬小学校内)	392-5711
水の森児童館	水の森4-1-1	277-2711
南吉成児童館	南吉成5-18-1	278-5160
吉成児童館	国見ヶ丘2-2-1	279-2033

あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所(市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所(市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、10月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となつていない場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
 青 右記以外の方
 全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 離乳食教室

離乳食についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●青葉区役所2階
 ●日時 11月30日(火)午後1時半～2時半 ●対象 令和3年5月生まれの乳児と保護者15組

全 禁煙チャレンジー募

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、発がん性物質が含まれており、喫煙によるがんや心臓病などさまざまな病気を発症しやすくなります。

やめたいと思つた今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。

●青葉区役所3階
 ●日時 11月16日(火)午前9時半～10時半

青 チェアピラティスで健康づくり

女性の健康に深く関わる骨粗しょう症の予防に取り組んでみませんか。

●日時 12月8日(水)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 骨粗しょう症の予防に効果があるチェアピラティス(椅子を使って行うエクササイズ)の実技と栄養士による講話 ●対象 30～50歳の女性10人(先着) ●持ち物 タオル・飲み物。動きやすい服装で ●託児有り(1歳～3歳児。詳しくはお問い合わせください)

申・問 11月8日午前10時から電

「先着」 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

宮 宮城保健センター

●日時 11月30日(火)午後1時半～2時半 ●対象 令和3年4月～5月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこバスタオル・バスタオル

申11月8日午前9時から電話で

●青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)



全 BCG接種

各区役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 11月22日(月)午後2時～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●日時 11月25日(木)午前10時～11時 ●会場 宮城保健センター ●内容 赤ちゃんの成長のお話 ●対象 2人目以降の生後3カ月～8カ月の乳児がいる保護者と乳児6組(先着)

●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申11月11日午前9時から電話で

宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5453)



宮 歯ツッピー歯みがき教室

1歳児向けの歯磨き教室です。歯科衛生士・栄養士・保育士・保健師等が、歯と口の健康づくりを応援します。疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時 11月24日(水)午前9時半～10時15分 ●会場 宮城保健センター ●内容 虫歯予防の話、仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、食事やおやつの話、栄養・育児等に関する個別相談 ●対象 令和2年10月～11月生まれの乳幼児と保護者各5組(先着) ●持ち物

母子健康手帳・仕上げ磨き用歯ブラシ・せんだいでんたるノット・おやこバスタオル

申11月8日午前9時から電話で

宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

宮 両親教室

産後の夫婦のコミュニケーションと赤ちゃんのいる生活について一緒に考えましょう。

●日時 11月26日(金)午後6時半～7時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 初めての赤ちゃんを妊娠している妊婦(おむね33週まで)とそのパートナー10組(先着) ●講師 宮城大学教授・塩野悦子氏 ●持ち物 母子健康手帳・おやこバスタオル・筆記用具・飲み物・防寒着

申11月8日午前9時から電話で

宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5455)

全 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 11月8日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

宮 宮城総合支所2階

●日時 11月30日(火)午前10時～11時

※いずれも●予約制

申電話で前日までに●青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5461)

青 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●日時 11月11日(木)・18日(木)・26日(金)、12月2日(木)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所

3階 ●予約制

申11月8日午前8時半から電話で

青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6736)

全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●青葉区役所3階
 ●日時 11月16日(火)午前9時半～10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ

●宮城総合支所2階
 ●日時 11月30日(火)午前10時～11時

11時

※いずれも●予約制

申電話で前日までに●青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5461)

全 精神障害者家族教室

●日時 11月19日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 「成年後見制度について」と題した講話と座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)

宮 精神保健福祉家族教室

●日時 11月9日(火)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 「社会資源を知ろう」と題した成年後見制度についての講話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

青 一健康づくり講座

●日時 12月4日(土)午前10時半～正午 ●会場 福沢市民センター ●内容 1 ボールやなわとびを使って親子で楽しく体を動かします ●対象 1 小学生・2 年生と保護者10組(先着) ●持ち物 飲み物・上靴・タオル ●動きやすい服装で

申 11月8日午前11時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

その他のお知らせ

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)の催し

からだリズム ●日時 11月6日(土)・27日(土)午前10時半～11時半 ●定員 11名

12人(先着) ●費用 各200円 ●直接会場へ ●四季を感じよう! ●日時 11月20日(土)午前10時～11時半 ●内容 青葉アリーナ周辺を歩きます ●定員 12人(抽選) ●費用 200円 申往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日、返信先を記入して11月13日(必着)までにホームページ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/> から申し込めます



水の森市民センター等開館および資源回収庫・乾燥生ごみ回収の再開

大規模改修工事のため休館していた水の森市民センターおよびTACC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)は、11月27日(土)に開館します。併せて、水の森市民センターの資源回収庫と乾燥生ごみの回収を再開します。

問「市民センター」市民局地域政策課 ☎214・6130、「TACC水の森ウォーターパーク」文化観光局スポーツ振興課 ☎214・

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名等	対象
① 11/10～12/1の毎週水曜日 15:00～15:15	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者 各日6人程度(先着)
② 11/20(土) 15:00～15:20	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者10人(先着)
③ 11/24(水) (ア)10:00～10:20 (イ)10:40～11:00 (ウ)11:20～11:40	おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	(ア)2～3歳児と保護者5組 (イ)生後4カ月～1歳児と保護者各5組 (いずれも先着)

●会場 ①③市民図書館2階おはなしのへや ②せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名等	対象
④ 11/10～12/1の毎週水曜日 15:00～15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年 各日3組10人程度(先着)
⑤ 11/10(水)・17(水) 10:30～10:50	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳児と保護者 各日3組10人程度(先着)
⑥ 11/21(日) 10:30～11:30	子ども天文教室「見上げてみよう! ふたご座流星群(12月に観測できるふたご座流星群や、金星などの明るい惑星について学びます) ●講師 天文台職員	小学生(保護者同伴可) 12人(先着)
⑦ 12/8(水) 15:00～15:40	紙芝居おはなし会(紙芝居の実演や手遊びなど)	幼児～小学校低学年 6組(先着)

●会場 ④⑤広瀬図書館おはなしのへや ⑥⑦広瀬市民センター2階 ●④⑤直接会場へ ●⑥⑦の申 ⑥11月6日 ⑦11月9日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。 ●日時 11月9日～12月2日の毎週火・木曜日(11月23日を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所9階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サ

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.smt.city-sendai.jp/> をご覧いただくか、お問い合わせください。 ●雨天時等は中止の場合有り 問 市民図書館 ☎261・1585