

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
 ☎372・3111(代)
 FAX375・3785 (総務課)
 根白石証明発行センター ☎379・2111
 南光台証明発行センター ☎252・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種



各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 12月21日(火)午前9時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
 ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入してください)

●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください
 ●直接会場へ
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。
 ●日時 12月24日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和3年6月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申12月7日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

健康づくり講話

●日時 12月23日(木)午後1時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「知っていると安心! ホルモンバランスと女性のカラダ 今からできる運動と食事の摂り方」と題した講話と運動実技 ●対象 区内にお住まいの方15人(先着) ●持ち物 筆記用具・飲み物 ●オンラインで参加することもできます(12月15日までに要申し込み)。詳しくはお問い合わせください。

だいたい
 申12月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。
 ●日時 12月23日(木)午後1時～3時(1人45分程度)
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

精神障害者家族教室

●日時 12月9日(木)午後2時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 精神科医との座談会 ●対象 精神障害がある方の家族10人(先着)
 申12月6日午前8時半から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気

持ちに余裕が生まれます。気軽にご参加ください。
 ●日時 12月13日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族
 申12月6日から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。
 ●日時 12月21日(火)午後1時半～3時(1人45分程度)
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

訪問栄養相談

お子さんの食事で不安なことや困っていることはありませんか。栄養士がご自宅を訪問し、子どもの成長に合わせた相談に応じます。
 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●予約制 ●詳しくはお問い合わせください
 申・問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

泉すくすく相談

乳幼児の育児について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じるほか、身長・体重測定コーナーがあります。
 ●日時 12月27日(月)午前9時半～11時(1人30分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
 申12月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6777)

子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。
 ●日時 12月20日(月)午前9時～正午 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者(保護者の方のみの相談も可) ●託児有り(要申し込み) ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

こころの健康相談

●日時 12月16日(木)・24日(金)午後1時半～、12月21日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込む、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。
 ●日時 12月12日(日)・26日(日)午前6時半～8時(駐車場の利用は午前6時～8時半) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です ●12月26日(日)は今年最後の朝市(歳の市)です。先着300人に「200円分の商品券」をプレゼントします ●商品券の配布が中止となる場合は、区ホームページ等で事前にお知らせします

お知らせ

泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)、商品交換券については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

泉区のお知らせ①

スポーツ情報

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
親子DEビクス(しっかり歩ける1～3歳の幼児と保護者)	1/12～2/9の毎週水曜日(5回) 10:00～10:45	10組(先着)	1組 3,000円	12/15 10:00～
ベビーDEビクス(首が座った頃～ハイハイ時期の乳児と保護者)	1/12～2/9の毎週水曜日(5回) 11:00～11:45	10組(先着)	1組 3,000円	12/15 11:00～
ジュニアテニス(ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	1/13～3/10の毎週木曜日(各8回。1/27を除く) (ア)17:00～18:00 (イ)18:10～19:10	各20人(先着)	各6,500円	12/16 9:00～

申電話または直接窓口へ

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座(一般)	12/23(木) 14:30～15:20	15人(先着)	530円	12/7 10:00～
映像プログラム ※映像を見ながら運動をします(一般)	1/5～26の毎週水曜日 19:30～20:00	各10人(先着)	各530円	

申電話または直接窓口へ

泉図書館の催し

■おはなしたまご
 ●日時 12月8日(木) ①10:30～10:50 ②11:00～11:20 ③11:30～11:50 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者 ②③生後4カ月～1歳児と保護者各10組程度 [先着]
 ■定例おはなし会
 ●日時 12月8日・15日・22日、1月5日 各水曜日 15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度 [先着]
 ■日曜おはなし会
 ●日時 12月12日(日) 11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度 [先着]
 ■泉おはなしわくわく
 ●日時 12月18日(土) 13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各10人程度 [先着]
 ■紙芝居おはなし会
 ●日時 12月19日(日) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00 ●内容 紙芝居を中心としたおはなし会 ●対象 ①幼児 ②幼児～小学校低学年各10人程度 [先着]
 ■冬のスペシャルおはなし会
 ●日時 12月24日(金) 15:00～15:30 ●内容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年20人程度 [先着]
 ■本の福袋
 ●日時 1月5日(水) 9:30～ ●内容 図書館員がテーマごとに選んだ本を3冊セットにして貸し出します(大人向け30袋、中学生～高校生向け4袋、子ども向け21袋。無くなり次第終了)
 ※いずれも ●直接会場へ
 問泉図書館 ☎375・6161

移動図書館の日程

金		木					水	火	曜日							
12/17		12/10・24		12/16	12/9・23			12/22	12/14、1/4							
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	仙台農協向陽台支店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	仙台北百合会カリタスの丘	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:10		14:00 ~ 14:30		10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間

●参加施設など詳しくは、ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください
 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

日時	主な展示販売品目
12/7 (火)	ポストカード・色紙・マーラーカオ・ヤーコン茶
12/8 (水)	せんべい・季節の野菜・ポストカード・色紙
12/9 (木)	タオル製品・焼き菓子・手芸品
12/14 (火)	シフォンケーキ・クッキー・パン・ラスク
12/15 (水)	ポーチ・コースター・ブックカバー・豆腐・おから
12/16 (木)	ピース製品・焼き菓子・手芸品
12/21 (火)	パン・クッキー・ラスク・ポチ袋・封筒
12/22 (水)	せんべい・季節の野菜・豆腐・おから
12/23 (木)	焼き菓子・手芸品・クッキー・アクセサリー
1/4 (金)	焼き菓子・葉物野菜・手芸品
1/5 (土)	焼き菓子・葉物野菜・手芸品

●雨天等は中止の場合有り
 問市民図書館 ☎261・1585
ふれあい製品展示販売会
 障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

泉区のお知らせ③

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪などは、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供など
- 対象団体＝町内会、学区PTA、商工会など
- 申請方法など、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送（AM1260kHz、FM93.5MHz）
- 放送日時＝12月6日(月)～3月11日(金)（土・日曜日を除く）6:48～6:53

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割（上限30万円）
- 対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体など
- 助成件数には限りがあります。申請方法など、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤（粒状1袋5kg入り）を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(水)～3月31日(木)
- 配布場所＝泉区役所本庁舎4階道路課（閉庁日は1階守衛室で配布）

申・問泉区道路課 ☎372・3111（内線6432・6434）