

**冬季泉ヶ岳自然観察会**  
 ●日時 2月26日(土)午前9時半～午後1時半 ●内容 ①軽登山コース ②自然観察コース ●定員 各15人程度(抽選) ●費用 各500円 ●集合 ①オーエンス泉岳自然ふれあい館 ●天候や積雪の状況により中止の場合有り 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、スノーシュー使用経験の有無、参加希望コース名を記入して1月20日(必着)までに〒981-3189(住所)記入不要 泉ヶ岳利活用推進市民会議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

**新浜ビオトープ田んぼプロジェクトー冬水田んぼ・生き物観察会**  
 ●日時 1月22日(土)午前9時半～正午(荒天時は1月29日(土)) ●内容 冬の水を張った田んぼ等で、専門家の解説を聞きながら渡り鳥や植物等を観察します ●定員 30人(抽選) ●集合・解散 新浜みん家の家(宮城野区岡田字浜通54-2) 申はがきまたはEメールに**申込時の必要事項**と集合場所までの移動手段を記入して1月13日までに環境共生課 ☎214・0013、FAX 214・0580、Eメール kan007130@city.sendai.jp

**障害のある方のスポーツ教室**  

日時	内容	対象
1/22(土) 10:00~11:30	①ボッチャ教室	市内にお住まいの ①障害のある方②身体障害のある方各15人③障害のある方は立位が取れる方5人(いずれも抽選)
1/16(日) 10:00~12:00	③スキー教室	
1/15(土) 13:30~15:00	②車いすツイポンバスケットボール教室	

●会場 ①②④宮城野体育館 ③みやぎ蔵王えぼしスキー場(刈田郡蔵王町遠刈田温泉) ●③リフト代等は実費 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望内容を記入)で①②1月12日③1月10日④1月19日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-dsai.jp

**難病医療相談会**  
 ●日時 1月29日(土)午後1時～3時 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 「てんかんを知るー症状・原因・最新治療・高齢者のてんかん」と題した専門医による講話と相談会 ●定員 50人(先着) 申1月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人宮城県患者・

**たまきさんサロン講座**  

日時	催し名等	対象
①1/22(土) 13:30~15:15	親子で♪おふろの愉しみ♪やさしい暮らし方(重曹やクエン酸で入浴剤を作ります)	小学生以上の子どもと保護者8組16人
②1/29(土) 13:30~15:30	猛禽類の生態を学ぶー自然環境調査というお仕事	中学生以上16人(抽選)
③2/5(土) 14:00~15:30	フマ対策市民講座 生息を正しく学び被害を未然に防ごう	15人(抽選)
④2/13(日) 13:30~15:30	だれ一人取り残されなためにー僕の国キリバスからのメッセージ(キリバス共和国や地球温暖化について学びます)	小学4年生以上の子どもと保護者8組16人(抽選)
⑤2/19(土) 10:00~12:00	おひなさんとたなばたさん(七夕飾りの吹き流しの落とし紙でひな人形を作ります)	小学生と保護者8組16人(抽選)

申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、参加希望日を記入して①1月12日②1月19日③1月26日④2月2日⑤2月9日までに 申・問 たまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki3salon@city.sendai.jp)

家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問障害者総合支援センター ☎725・7853

**難病の方の小さな交流会**  
 ●日時 1月18日(火)午後1時半～2時半 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 ちやもや病の方5人(先着) 申1月7日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

**高次脳機能障害がある方の家族交流会**  
 ●日時 1月28日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申1月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

**ひきこもり地域相談会**  
 ●日時 1月26日(水)午後2時～4時 ●会場 広瀬市民センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にあ

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/	ベビーdeビクス 冬(乳児と保護者)	2/16~3/30(5回)	11:00~11:45	8組(抽選)	1組 3,500円	2/2(必着) d・e・f
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	ア1/21(イ)2/4(ウ)2/18	19:00~21:00	各60人(先着)	各500円	ア1/7(イ)1/21(ウ)2/4 18:30~ a・b
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3	テニス初中級(一般)	2/16~3/23、2/17~3/24(各5回)	10:00~12:00	各10人(抽選)	各6,500円	1/31(必着) d
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	ア1/13(イ)2/10	10:00~11:00	各8組(先着)	各500円	ア1/6(イ)2/3 10:00~ a・b
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/	バランスコーディネーション(一般)	2/1~3/29(7回)	13:20~14:10	10人(先着)	5,950円	1/18 11:00~ b・f
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	少人数で行う女性のヒーリングヨガ教室(一般女性)	1/24~3/14(各6回)	ア9:30~10:30(イ)10:45~11:45(ウ)12:00~13:00	各6人(先着)	各5,400円	1/15 10:00~ a

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください  
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00(12月28日(火)、1月4日(火)は17:00まで)。12月29日(水)~1月3日(月)は休み

る方の家族6組(先着) 申1月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

**アルコール・薬物 家族ミーティング**  
 ●日時 1月13日(木)・27日(木)午後2時~3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

**シルバー創作展示会**  
 ●日時 2月1日(火)~6日(日)午前10時~午後6時(最終日は午後4時まで) ●会場 東北電カグリーンプラザ(青葉区一番町3-7-1) ●内容 和紙ちぎり絵作品やシルバー創作展の上位入賞作品など、シニアによる創作作品の展示 問シルバースタッフ ☎215・3170

**シニアのためのスマホ講習会ースマホを安全に使うための予防と対処法**  
 ●日時 2月9日(水)午前10時半~正午 ●会場 シルバースタッフ ●対象 市内にお住まいのお勤めの60歳以上の方50人

**仙台国際ハーフマラソン 2022チャレンジレース参加者募集**  
 新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して開催します。受け付けは、2020(第30回)大会にエントリーされた優先出走権保持者(4,000人)が優先となります。

募集部門	対象	定員	費用	受け付け	
				優先出走権保持者	一般
エリート部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	800人(先着)	各10,000円	1/12 20:00~	-
日本陸連登録競技者の部	大会当日に16歳以上の方	25人(先着)	9,000円	1/20 20:00~	2/9 20:00~
車いすの部	大会当日に18歳以上の方	3,175人(先着)	10,000円	1/20 20:00~	-

●開催日=5月8日(日) ●優先出走権保持者により定員を満した場合は、一般の方の受け付けは実施しません ●参加資格や申し込み方法等、詳しくは大会ホームページ http://www.sendaihalf.com/ をご覧ください 問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322

**大人の未来学校**  
 ●日時 1月29日(土)午前9時~午後0時半 ●会場 海岸公園センターハウス ●対象 15歳以上12人(先着) ●荒天時はブローチ作りのみ実施 申1月7日正午から電話で海岸公園センターハウス ☎288・4021

**バードウォッチングと羊毛フェルトでカモのブローチづくり**  
 ●日時 1月29日(土)午前9時~午後0時半 ●会場 シルバースタッフ ●対象 15歳以上12人(先着) ●荒天時は羊毛フェルト作りのみ実施 申1月7日正午から電話で海岸公園センターハウス ☎288・4021