あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所（市外局番022）
〒980-8701 青葉区上杉１丁目5-1
☎225・7211㈹ FAX222・7119（総務課）
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所（市外局番022）
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111㈹ FAX392・2228（総務課）
吉成証明発行センター ☎279・1526
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
全 青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ケ丘・郷六・栗生

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
●日時＝2月14日㈪午後1時半～、2時半～ ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝令和2年11月～令和3年2月生まれの乳幼児の保護者 ●予約制
申2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

全 BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

日時	会場
2/7㈪・21㈪ 14:00～15:30	青葉区役所2階
2/10㈭ 9:30～10:30	宮城保健センター

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月） ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください） ●直接会場へ
問青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6774）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5458）

青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
●日時＝2月15日㈫午後1時半～2時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝令和3年8月生まれの乳児と保護者15組（先着） ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル
申2月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時＝2月15日㈫午前9時半～、10時半～ ●会場＝青葉区役所3階 ●持ち物＝健康診断結果・食事記録メモ ●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）

青 禁煙チャレンジャー募集

やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時＝2月15日㈫午前9時半～、10時半～ ●会場＝青葉区役所3階 ●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）

スポーツ教室

本山製作所仙台市武道館☎717・1191

教室名（対象）	日時		定員	費用
キッズスポーツデー（未就学児と保護者）	2/18㈮	10:00～11:45	30組〔先着〕	保護者300円（未就学児は無料）

●直接会場へ

本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）☎717・1191

教室名等（対象）	日時		定員	費用
からだリズム※筋力トレーニングやリズム体操（一般）	2/19㈯	10:30～11:30	12人〔先着〕	200円

●直接会場へ

青葉区の人口（対前月増減数） 男：150,846人 女：160,831人 計311,677人（−161） 164,473世帯（−106） 1月1日現在

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
●日時＝2月24日㈭午前10時～11時 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝赤ちゃんと母親の歯のお話 ●対象＝2人目以降の生後3カ月～8カ月の乳児を子育てする保護者と乳児6組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル
申2月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5453）

全 こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、イライラする、眠れない、物忘れが多くなったなどのさまざまな心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
㊒青葉区役所3階
●日時＝2月10日㈭・25日㈮午後1時半～4時半
宮宮城保健センター
●日時＝2月8日㈫午後1時～3時
※いずれも●予約制
申電話で㊒青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6736）、宮宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5457）

全 子どものこころの相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝2月14日㈪午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6774）

全 認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや介護での工夫、自分の健康などについて語り合いましょう。
●日時＝2月28日㈪午後1時～3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●内容＝座談会 ●対象＝高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
問青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6736）

全 精神障害者家族教室

●日時＝2月18日㈮午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●内容＝当事者の体験談と座談会 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6735）

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館☎261・1585

	日時		催し名（内容）	対象
①	2/9・16、3/2 各水曜日	15:00～15:15	おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年と保護者 各日６人程度〔先着〕
②	2/16㈬	㋐10:00～10:20 ㋑10:40～11:00 ㋒11:20～11:40	おはなしぴよぴよ（わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	㋐２・３歳児と保護者５組 ㋑㋒生後４カ月～１歳児と保護者各５組〔いずれも先着〕
③	2/19㈯	15:00～15:20	おはなしパーク（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年と保護者10人〔先着〕

●会場＝①市民図書館２階おはなしのへや②③せんだいメディアテーク２階会議室 ●直接会場へ

■広瀬図書館☎392・8421

日時		催し名（内容）	対象
2/9㈬・16㈬	10:30～10:50	おはなしふたば（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	０～２歳の乳幼児と保護者 各日３組 10人程度〔先着〕
2/9～3/2の毎週水曜日	15:00～15:30	おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	幼児～小学校低学年と保護者 各日３組10人程度〔先着〕

●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●直接会場へ

ふれあい製品展示販売会

日時		主な展示販売品目
2/8㈫	11:00～14:00	クッキー・根付・アクセサリー
2/9㈬		クッキー・スコーン・生チョコケーキ
2/10㈭		シフォンケーキ・クッキー・焼き菓子
2/15㈫		エコケース・コースター
2/16㈬		クッキー・スコーン・生チョコケーキ
2/17㈭		弁当・総菜・豆腐
2/22㈫		クッキー・根付・アクセサリー
2/24㈭		パン・クッキー・ラスク
3/1㈫		クッキー・根付・アクセサリー
3/2㈬		クッキー・スコーン・生チョコケーキ
3/3㈭		パン・クッキー・ラスク

●会場＝青葉区役所９階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます
問健康福祉局障害企画課☎214・8151

その他のお知らせ

宮 精神保健福祉家族教室

●日時＝3月1日㈫午後1時半～3時 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝座談会 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 問宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5457）

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。マイバッグをご持参ください。

●日時＝2月24日㈭午前10時～午後2時 ●会場＝勾当台公園市民広場 問環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

移動図書館の日程

期日		駐車場所	駐車時間
火曜	2/8・22	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		県営桜ケ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		新赤坂集会所	14:40～15:10
		フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
		県営折立住宅５号棟前	10:45～11:15
		中山吉成二丁目公園（東公園）	14:00～14:30
		南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	2/15、3/1	中山台一丁目公園（イベント公園）	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
		水の森市民センター	14:00～14:30
		なのはなホーム	14:40～15:10
水曜	2/9	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平市営住宅集会所	10:50～11:20
	2/16、3/2	大沢小学校体育館前	10:15～10:50
		みやぎ台集会所	11:00～11:30
木曜	2/17、3/3	桜ケ丘公園	10:00～10:30
		双葉ケ丘西公園	10:50～11:20
		特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
		上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	3/5	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ケ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園	14:00～14:30
	2/12・26	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ケ森市民センター	10:50～11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館☎261・1585

令和４年度青葉区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、区民の皆さんが創意工夫により、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	令和４年４月１日～令和５年３月31日までの間に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティーの活性化を図る活動 ③地域や区の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が、区内にお住まいか通勤・通学している団体で、法人の場合は市税の滞納がないこと。 ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体などは対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	２月１日㈫～21日㈪（閉庁日を除く）
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書（区ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入して、青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課へご提出ください
選考方法	３月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

問青葉区まちづくり推進課☎225・7211（内線6137）、宮城総合支所まちづくり推進課☎392・2111（内線5132）