

宮

歯ッピー歯みがき教室

1歳児向けの歯磨き教室です。教室に参加し疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時Ⅱ3月16日(水)①午前9時半〜②10時15分 ●会場Ⅱ宮城保健センター ●内容Ⅱ虫歯予防の話、仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、食事や日々の話、栄養・育児等に関する個別相談 ●対象Ⅱ令和2年12月、令和3年1月〜3月生まれの乳幼児と保護者①5組②8組〔先着〕 ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・仕上げ磨き用歯ブラシ・せんだいでんたるノート・おやこパスポート

●申3月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111(内線5460)

宮

あかちゃんくらぶ産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●日時Ⅱ3月17日(木)午前10時〜11時 ●会場Ⅱ宮城保健センター ●内容Ⅱ離乳食の始め方・進め方のお話 ●対象Ⅱ生後3カ月〜8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児12組〔先着〕 ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル

全

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●青葉区役所3階
●日時Ⅱ3月10日(木)・17日(木)午後1時半〜4時半
●宮城保健センター
●日時Ⅱ3月8日(火)午後1時〜3時

※いずれも●予約制
申電話で青葉区障害高齢課☎225・7211(内線6736)、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111(内線5457)

全

禁煙チャレンジー募

禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。

●青葉区役所3階
●日時Ⅱ3月15日(火)午前9時半〜10時半
●宮城総合支所2階
●日時Ⅱ3月22日(火)午前10時〜11時

※いずれも●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6784)、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111(内線5461)

青葉区役所大規模改修工事に関するお知らせ

青葉区役所大規模改修工事に伴い、3月31日で9階食堂は営業を終了し、4月1日から庁舎東側・南側駐輪場は当面閉鎖します。駐輪場閉鎖期間中は、区役所北側2階駐輪場と、県庁西側駐輪場の一部を臨時駐輪場とします。また、5月下旬から順次各フロア改修工事に併せて窓口を庁舎内(一部庁舎外)で移転します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問青葉区総務課☎225・7211(内線6112)

ふれあい製品展示販売会

●日時Ⅱ3月8日〜3月31日の毎週火・木曜日午前11時〜午後2時 ●会場Ⅱ青葉区役所9階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページでご覧いただけます
問健康福祉局障害企画課☎214・8151

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

宮

宮城総合支所管内の方のみ

右記以外の方

●マークによって対象となる方が異なります

全 青葉区内全域の方

保健

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全

離乳食教室

離乳食についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●青葉区役所2階
●日時Ⅱ3月15日(火)午後1時半〜2時半 ●対象Ⅱ令和3年9月生まれの乳児と保護者15組

全

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●青葉区役所3階
●日時Ⅱ3月15日(火)午前9時半〜10時半 ●持ち物Ⅱ健康診断結果・食事記録メモ

●宮城総合支所2階
●日時Ⅱ3月22日(火)午前10時〜11時

※いずれも●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6784)、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111(内線5461)

全

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。

●対象Ⅱ1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月〜7カ月) ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ問青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111(内線5458)

全

子どものこころの相談

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時Ⅱ3月16日(水)午後1時半〜4時半 ●会場Ⅱ青葉区役所2階 ●対象Ⅱ18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6774)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課) 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所(市外局番022) 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課) 吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館☎261・1585

	日時	催し名(内容)	対象
①	3/9〜30の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児〜小学校低学年と保護者各日6人程度〔先着〕
②	3/19(土)	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児〜小学校低学年と保護者10人〔先着〕
③	3/23(水)	おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者5組(1)生後4カ月〜1歳児と保護者各5組〔いずれも先着〕

●会場―①市民図書館2階おはなしのへや②③せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象
3/9〜30の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児〜小学校低学年各日3組10人程度〔先着〕
3/9(水)・16(水)	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0〜2歳の乳幼児と保護者各日3組10人程度〔先着〕

●会場―広瀬図書館おはなしのへや ●直接会場へ

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをご持参ください。

●日時Ⅱ3月24日(木)午前10時〜午後2時 ●会場Ⅱ勾当台公園

セーフティードライブスクール

自動車学校の教官からの実技指導を通して、運転方法や交通ルール・マナーを再確認します。

●日時Ⅱ4月10日(日)午前9時半〜11時40分 ●会場Ⅱ中山ドライブスクール(青葉区荒巻本沢1-10-20) ●対象Ⅱ普通自動車運転免許をお持ちで、高齢の方や運転技術に不安のある方20人〔先着〕

申3月7日午前9時から電話または直接青葉区民生生活課☎225・7211(内線6142)

引っ越しシーズンが到来！
区役所の窓口は混雑を避けてご利用ください

青葉区役所戸籍住民課窓口は、毎年3月中旬から4月上旬にかけて、引っ越しに伴う住所異動等の手続きで通常期の4〜5倍の混雑となります。下記カレンダーを確認し、できるだけ大混雑日や混み合う時間帯(10:00〜15:00ごろ)を避けてお越しください。

●3月22日(火)〜4月4日(月)(土・日曜日を除く)の期間は、区役所窓口の開設時間を18:00まで延長します ●転出届(仙台市外への引っ越し)の郵送手続きや証明書のコンビニ交付・郵送申請もご活用ください(詳しくは8ページ)

3月

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
×	○	○	○	○	×	
20	21	22	23	24	25	26
×	×	○	○	○	○	×
27	28	29	30	31		
●	○	○	○	○		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	×
3	4	5	6	7	8	9
●	○	○	○	○	○	×

※8:30〜9:30の時間帯は、例年比較的口が空いています

大混雑日

混雑日

閉庁日

日曜開設日9:00〜15:00

※区役所には駐車場がありませんので、来庁の際は公共交通機関をご利用ください。
問青葉区戸籍住民課☎225・7211(内線6154)

29

仙台市政だより 令和4年(2022年)3月号

仙台市政だより 令和4年(2022年)3月号

28

令和4年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。修学期間は1年間です。

●開講式日程など、詳しくは各市民センターへお問い合わせください ●往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください

センター名等	講座名	学習日時等	対象	開講日	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	あおばカレッジ	月1回(8月を除く) 原則第3金曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人(抽選)	6/17 (金)	実費	4/15(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	はぐりおが 柏楽学院	月1回(8月を除く) 原則第1水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(抽選)	5/11 (水)	実費	3/22(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
北山市民センター ☎272・1020、FAX272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山シルバースクール	月1回(8月・3月を除く) 原則第4金曜日 10:00～11:30	おおむね60歳以上 60人程度(先着)	5/27 (金)	実費	3/8 10:00から直接センターへはがき7枚持参
福沢市民センター ☎223・9095、FAX213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢シニア大学	月1回(8月・3月を除く) 全9回 原則第3木曜日 10:00～11:00	60歳以上 60人(抽選)	5/19 (木)	実費	4/15(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
旭ヶ丘市民センター ☎271・4729、FAX271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘老壮大学	月1回(8月・1月・2月・3月を除く)全7回 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人(抽選)	5/13 (金)	実費	3/31までに往復はがきで
三本松市民センター ☎274・3955、FAX234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松老壮大学	月1回(8月を除く) 原則第2水曜日 10:00～11:00	おおむね60歳以上 50人(先着)	5/11 (水)	実費	3/9 10:00から電話または直接センターへ
片平市民センター ☎227・5333、FAX268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平シニア 麟経大学	月1回(8月を除く) 第2木曜日 10:00～11:30	おおむね60歳以上 60人(先着)	5/12 (木)	実費	3/10 9:00から直接センターへはがき1枚持参
水の森市民センター ☎277・2711、FAX277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森シニア学園	月1回 第3木曜日(8月・3月を除く) 10:00～11:30	おおむね60歳以上 50人(先着)	5/19 (木)	無料	3/15 9:00から直接センターへはがき1枚持参
貝ヶ森市民センター ☎279・6320、FAX279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森シニア学園	月1回(8月・10月を除く) 水曜日 10:00～11:00	60歳以上 65人(先着)	5/25 (水)	実費	3/8 9:00から直接センターへはがき2枚持参
広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子子観音堂5	広瀬老壮大学	年5回 原則第4木曜日 10:00～11:30 AグループとBグループに分かれて開催します	おおむね60歳以上 60人(抽選)	A 5/26(木) B 6/23(木)	実費	3/31(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参 ※グループは市民センターで振り分けます
宮城西市民センター ☎393・2829、FAX393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	老壮学級	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	6/16 (木)	実費	4/2 9:00から電話または直接センターへ
大沢市民センター ☎394・6891、FAX394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	大沢朗々学園	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね60歳以上 60人(先着)	5/19 (木)	実費	3/10 10:00から直接センターへはがき持参
落合市民センター ☎392・7301、FAX392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合栗生実年学級	月1回(8月・3月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね65歳以上 45人(先着)	5/19 (木)	実費	3/17 10:00から電話または直接センターへ
中山市民センター ☎279・9216、FAX719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山銀鈴倶楽部	月1回金曜日 全6回 Aグループ: 5/20、6/17、7/22、10/7、11/11、12/9 Bグループ: 5/27、6/24、7/29、10/14、11/18、12/16 10:00～11:30	おおむね60歳以上 各30人(先着)	A 5/20(金) B 5/27(金)	実費	3/18 10:30から電話で ※Aグループ、Bグループどちらか一方をお選びください
折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立老壮大学	月1回(3月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね60歳以上 40人(先着)	5/19 (木)	実費	3/17 10:00から電話または直接センターへ
吉成市民センター ☎279・2033、FAX279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	きらめきスクール	月1回(8月・2月・3月を除く)全8回 原則第2金曜日 10:00～11:30	おおむね60歳以上 60人(抽選)	5/13 (金)	無料	3/31までに往復はがきで
木町通市民センター ☎711・2561、FAX212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通老壮大学	【はぎコース】 月1回(8月・3月を除く) 第2水曜日 10:00～11:30 【けやきコース】 月1回(8月・3月を除く) 第3水曜日 10:00～11:30	おおむね60歳以上 各50人(抽選)	5/18 (水)	実費	4/2までに往復はがきで(希望コース名も記入) ※申し込みは1人1コースのみ