

相談窓口

秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週月・(水)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	4/26(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	4/16(土)、5/7(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★ ①電話相談 ②面接相談	①毎週月・(水)～(土) 9:00～15:30 ②毎週月～(土) 9:00～17:00 (火は21:00まで) ※いずれも4/11(月)・25(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ①☎224・8702 ②☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	4/8(金)・22(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談 ②電話相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②4/10(日)・16(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	4/19(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	4/16(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談可
電話による消費生活特別相談	4/17(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	5/13(金)・26(木) 13:40～20:00、5/17(火)・21(土) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の就業相談	4/17(日) 9:00～16:30、4/19(火) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

宮城野区文化センターの催し
ミュージック・フロム・パトナ「うけつぐ」
●日時 4月27日(水)午後7時～
●出演 伊藤圭(クラリネット)ほか ●曲目 ハイドン「弦楽四重奏曲へ長調「セレナード」」ほか ●入場料(全席指定) 一般3千円ほか ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中
ワンコインコンサート
●日時 5月19日(木)午後2時～
●出演 遠藤恭子(メゾソプラ)

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
●日時 5月6日(金)午後7時～、5月7日(土)午後3時～ ●会場 日立システムズホール仙台
ノ)ほか ●曲目 「愛の喜び」ほか ●入場料(自由席) 500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。4月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます
※いずれも未就学児は入場不可
申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

わくわく映画館
●日時 4月24日(日)午前10時半～正午 ●会場 〃のびすく泉中央 ●上映作品 〃「こぎつねのおくりもの」ほか ●対象 幼児・小学生と保護者80人(先着) 申4月6日午前9時から

泉ヶ岳自然観察会登山
●日時 5月21日(土)午前8時15分～午後3時半(荒天時中止)
●定員 20人(抽選) ●費用 500円 ●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場西側 ●持ち物 昼食・飲み物・軍手・雨具。登山のできる服装と靴で 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して 4月20日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利活

出前式の防犯講座を行います
特殊詐欺や空き巣への防犯意識を高めるため、老人クラブや町内会等を対象に、地域へ出向き防犯講座を行っています。
●会場は各団体が準備 ●申し込みは実施日の1カ月前までに 申・問仙台市防犯協会連合会(市民生活課内) ☎214・4261

社会学級に参加しませんか
社会学級は、市立の小学校や特別支援学校に開設される、地域に根差した学習活動の場です。環境・福祉・地域の課題など、自分たちで学びたいテーマを取り上げて学習します。
●期間 令和5年3月まで
●対象 市内にお住まいの20歳以上の方 申直接お住まいの学区の小学校へ。開設していない学

健康増進センターの催し
いずみ・シニアステップアップ運動教室
●日時 ①4月21日(木)・28日(木) ②5月12日(木)午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着) ●費用 各510円 申①4月8日②4月22日午前9時から電話で
いずみ・いきいき脳活健康教室
●日時 5月6日・27日の毎週金曜日(全4回)午前10時～11時半 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●費用 2,040円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して4月20日(必着)までに。直接施設も可
※いずれも●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区中央2-24-1) ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

日時	内容(全3回) ◎講師名
6/18(土)	講話「仙台・江戸学が伝える仙台の魅力」 ◎仙台・江戸学実行委員会代表・小野目博昭氏 講話「タウン誌で見る仙台・街の変遷」 ◎(株)プレスアート・安藤ゆかり氏
6/4(土)	
5/21(土)	

学びのまち・仙台 市民力レジ「仙台再発見講座」

仙台市健康福祉事業団の催し
①介護講座

講座名	日時	内容	定員
テーマ別介護講座	5/11(水) 13:30～15:30	「めざそう! 伊達な健口人 にしよう かんたん健口体操」	50人(先着)
介護ライター講座	5/26(木) 18:30～20:30	「介護を受ける住まいの選択—自宅での生活が難しいと感じたとき」	30人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	5/31(火) 10:30～11:30	「新規展示の福祉用具を見て・知って・体験しよう!」—電動ベッドやコミュニケーション機器など	15人(先着)

 申4月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で
 ②いきいき脳活健康教室
●日時 5月12日～6月2日の毎週木曜日(全4回) 13:30～15:00 ●内容 認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人(抽選) ●費用 2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で4月26日までに。直接施設も可
 ③シニアステップアップ運動教室
●日時 5月13日・20日・27日各金曜日10:00～11:00、11:30～12:30 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各25人(先着) ●費用 各510円 申4月19日10:00から電話で
 ※いずれも●会場 シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2) ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ②③ ☎215・3194、FAX 215・3225)

区は、隣接学区の社会学級を紹介し、問各小学校または生涯学習課 ☎214・8887
健康増進センターの催し
いずみ・シニアステップアップ運動教室
●日時 ①4月21日(木)・28日(木) ②5月12日(木)午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着) ●費用 各510円 申①4月8日②4月22日午前9時から電話で
いずみ・いきいき脳活健康教室
●日時 5月6日・27日の毎週金曜日(全4回)午前10時～11時半 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●費用 2,040円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して4月20日(必着)までに。直接施設も可
※いずれも●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区中央2-24-1) ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

せんだいメディアテークのお知らせ
①川俣正/仙台インプログレス 資料展
国際的に活躍するアーティスト・川俣正氏が東部沿岸地域で展開するプロジェクト「仙台インプログレス」の記録や作品を展示します。
●期間 5月8日(日)まで
②とっておきの音楽祭2022ライブミーティング
6月に開催予定の「とっておきの音楽祭」のプレ企画として、スペシャルライブを開催します。
●日時 4月17日(日)13:00～14:00 ●直接会場へ
③どこコレ?—おしえてください昭和のセンダイ
仙台のどこかではあるけれど詳細が分からない古い写真を展示し、皆さんからの情報を基に調べていきます。
●日時 4月29日(火)～5月8日(日)10:00～18:00(8日は17:00まで)、5月11日(水)～6月26日(日)9:00～20:00
④ギャラリーの予約を受け付けています
令和5年度上期(小規模展)・下期(大規模展)のギャラリーの予約を4月30日まで受け付けています。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
問①④せんだいメディアテーク ☎713・4483 ②とっておきの音楽祭実行委員会 SENDAI ☎342・9978 ③NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎387・0656