

女子会ティータム
 ●日時 5月6日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための茶話会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申込電話で4月25日まで仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

アルコール・薬物 家族ミーティング
 ●日時 4月14日(木)・21日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください ●申込先 仙台市障害高齢者、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

高次脳機能障害がある方の家族の交流会
 ●日時 4月22日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申込先 4月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室(春) (ア)一般 (イ)中学生以上	5/9～6/20 (各6回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	4/20(必着)	b・d・f
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	スタートアップ! プール体験教室(小学生)	5/3・5	10:00～10:55	各10人(先着)	—	4/18 9:30～	a・b
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会 (ア)小学生 (イ)4歳以上の未就学児	4/17	(ア)10:00～11:00 (イ)11:00～12:00	(ア)15人 (イ)10人(先着)	—	4/6 10:00～	a・b
元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/genki/	キッズ水泳 (ア)クローリング(水慣れ) (小学生)	6/14～9/13 (各7回)	(ア)16:10～17:00 (イ)17:10～18:00	(ア)10人 (イ)20人(抽選)	各7,350円	5/2 まで	b・f
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shiriku/	初心者・初級者テニス教室(一般)	5/18～7/6 (8回)	13:00～15:00	20人(抽選)	7,200円	4/27 まで	b・f
泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字田中1-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	体幹コンディショニング ヨガ教室(中学生以上)	5/12～6/16 (6回)	19:00～20:30	12人(抽選)	6,300円	4/27(必着)	d・f
泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/	ベガルタ仙台 親子サッカー教室 (ア)4・5歳児と保護者 (イ)小学1・2年生と保護者	5/22	(ア)9:15～10:45 (イ)11:00～12:30	各50組(先着)	各1組 2,000円	4/24 9:00～	b・f
シエルコムせんだい ☎218・5656	トレッキング(一般)	5/27	9:00～13:00	30人(先着)	1,000円	4/8 9:00～	a・b
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)4/14 (イ)5/12	10:00～11:00	各8組(先着)	各1組 500円	(ア)4/7 (イ)5/5 10:00～	a・b
根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	(ア)5/9～30 (4回) (イ)5/10・17・24 (3回)	(ア)11:10～12:00 (イ)19:10～20:00	各15人(先着)	(ア)3,850円 (イ)2,890円	4/7 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会
 10月に栃木県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

種目等	会場
①ボウリング(知的障害のある方)	太白市立太白総合体育館
②ポッチャ(身体障害のある方)	太白市立太白総合体育館
③サウナ(視覚障害のある方)	太白市立太白総合体育館
④アーチェリー(身体障害のある方)	宮城野体育館
⑤卓球	宮城野体育館
⑥フライングディスク	宮城野体育館
⑦陸上競技	宮城野体育館
⑧水泳(身体・知的障害のある方)	宮城野体育館

●対象 障害のある12歳以上の方(4月1日現在) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込用紙(ホームページ<https://www.sendai-sports.jp/>)からダウンロード可。希望者には郵送も可)で4月20日(必着)までに 問①仙台市知的障害者関係団体連絡協議会スポーツ大会事務局 ☎393・2334、FAX393・2335 ②⑧仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691

福祉用具の使い方・選び方相談会
 ●日時 4月27日、5月11日・25日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) 持ち物 問取りや段差などが分かる写真や設計図等 申4月11日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX371・7313

知的障害のある方の本人活動
 公園清掃等のボランティア活動、交流会などを行います。 ●期間 4月～令和5年3月まで(毎月1・2回の活動) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)50人(先着)

知的障害のある方のレクリエーション教室
 料理、スポーツ、創作、音楽などの教室です。 ●期間 5月～令和5年2月(各教室6～8回) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各教室10～30人(抽選) ●費用 各1,000円程度 ●各教室の日程など詳しくはお問い合わせください 申・

目の不自由な方と家族の交流会
 ●日時 4月21日(木)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 参加者同士の、日常生活における工夫や福祉制度活用に関する情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着) 申4月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
①シニア健康運動教室(軽運動を学び免疫力を高めま)	5/18、6/1・15・29、7/6、8/3・17・31、9/7各水曜日(全9回)	40人(先着)	4/13 10:00～
②健康マージャン教室未経験者対象入門クラス	5/10～10/25の毎週水曜日(全19回) 6/7・21、7/19、9/20、10/11を除く	40人(抽選)	4/14(必着)
③相続・遺言等行政書士相談会	4/20(水)	12人(先着)	4/7 10:00～
④趣味の体験教室 社の会(ゲートボール)	5/13(金)	10人(先着)	4/15 10:00～

●費用=②初回1,800円、2回目以降各回800円 ●持ち物=①タオル・飲み物・ヨガマット等の敷物④屋内用運動靴。いずれも運動できる服装で 申①③④電話または直接施設へ②往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、マージャン経験の有無を記入して郵送または持参

■高砂老人福祉センター(〒983-0014宮城野区高砂1-24-9 ☎259・7860、FAX259・7882)

催し名	日時	対象	受付
やさしい健康マージャン教室	5/11～10/26の毎週水曜日(全22回) 7/20、9/21、10/12を除く	マージャン未経験または初心者の方12人(抽選)	4/16(必着)

●費用=初回1,800円、2回目以降各回800円 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、マージャン経験の有無を記入して郵送

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名等	日時	定員	受付
アロマテラピー スプレーづくり体験(リラックス等を促すスプレーを作ります)	4/26(水)	25人(先着)	4/6 9:30～

●費用=300円程度 申電話または直接施設へ
 ■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎・FAX373・1285)

催し名等	日時	定員	受付
ベタンク教室(目標の球に鉄球を投げ合い、相手より近づけることで得点を競うベタンクを楽しみます)	5/12(木)・17(火)・19(木)・24(火)(全4回)	10人(抽選)	4/15(必着)

●持ち物=飲み物。運動できる服装で 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または持参