

難病医療相談会
 ●日時 5月22日(日)午前11時～午後0時半 ●会場 福祉プラザ
 ●内容 「遺伝性網膜疾患臨床診断」と題した医療講演会と相談会 ●定員 100人(先着) 申5月6日午前10時から電話でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎79・9130 問 障害者総合支援センター ☎725・7853

高次脳機能障害「家族のための交流会」
 ●日時 5月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 「高次脳機能障害の基礎知識」と題したミニ講話と家族同士の交流 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申5月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

呼吸健康教室
 ●日時 6月8日～7月6日の毎週水曜日(全5回) 午後1時半～3時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や食事、運動を学びます ●対象 市内にお住まいの呼吸器疾患のある方またはその家族20人(先着) 申5月9日午前9時から

「生ごみ減量・リサイクル」実践講座を開催します

日時	会場	内容	定員
6/14(水) 14:00～16:00	市役所本庁舎2階	生ごみ減量のこつ、堆肥化容器や電気式生ごみ処理機の使い方、段ボール箱を使った生ごみリサイクルの方法などの説明・実演	30人(先着)
5/24(水) 10:00～12:00	オンワード桜山 仙台ビル10階 (青葉区二日町12-34)		60人(先着)

 ●受講者のうち、希望者には段ボール箱を使って堆肥化を實踐できる材料セットを差し上げます 申5月9日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan007220@city.sendai.jp

「生ごみ減量・リサイクル」地域団体向け出前講座を行う予定です
 ●期間 5月～令和5年1月
 ●内容 ①コンポスター②段ボールを使った生ごみのリサイクル出前講座 ●対象 おおむね10人以上の参加が見込まれる町内会等の地域団体①5団体②7団体(いずれも先着) ●会場

電話で仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

シニア学び合い講座「色付き粘土で皿を作る」
 ●日時 6月1日(水)午前10時半～正午 ●会場 シルバードライバーセンター ●対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上の方20人(先着) ●費用 2500円 申5月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢を記入)でシルバードライバーセンター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouyuu@sendai-hw.or.jp

シルバードライバー講習会
 ●日時 6月8日(水)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 ●会場 奥羽自動車学校(泉区八乙女中央3-5-1) ●内容 実車による安全運転度チェックや座学講習など ●対象 市内にお住まいの65歳以上の方で普通自動車運転免許所有者各16人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに(申込時の必要事項)と年齢、参加希望時間、普通運転している自動車のAT・MTの別を記入して5月13日(必着)までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX 214・1091、Eメール sim004090@city.sendai.jp

は各団体が準備 ●②の受講者のうち希望者には段ボール箱を使って堆肥化を實踐できる材料セットを差し上げます 申5月16日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と講座の開催希望日時を記入)で家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan007220@city.sendai.jp

母子家庭相談支援センターの催し
 ①シングルマザーのためのマネースクール

日時	催し名等	定員
(ア)6/5(日) 9:30～15:35	ファイナンシャル・プランナー専門相談 ●1人1時間程度	7人(先着)
(イ)6/16(木) 9:30～11:30	セミナー「子どもの学習費」早めを知って今から準備	12人(先着)

 ②「今日から始める」しごと準備セミナー
 ●日時 6月23日(木)午前9時半～11時半 ●内容 「わたしらしい働き方を見つける 仕事と資格どう選ぶ？」と題したセミナー ●定員 10人(先着) ※いずれも会場エル・ソラ仙台 ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性(ア)は市内にお住まいの方) ●託児有り

スポーツ情報

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/	弓道 (中学生以上)	5/25～6/1 (6回)	20人(抽選)	5,100円	5/11(必着)	d・e・f
青葉区 TAC水の森ウオーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会 (小学生以上) (イ)4歳以上の未就学児	5/22	(ア)15人 (イ)10人(先着)	—	5/11 10:00～	a・b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	仙台ハーフ練習会 (高校生以上)	(ア)5/27 (イ)6/10	各60人(先着)	各500円	(ア)5/13 (イ)5/27 18:30～	a・b
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	水中運動1回体験教室 (18歳以上)	6/2～30の毎週月・木曜日(期間中1回)	各10人(先着)	各1,100円	5/6 13:00～	b
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/akiu/	ノルディックウオーキング教室 (初心者・一般)	6/24	20人(抽選)	1,000円	6/3(必着)	d・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字田中1-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	夜間バドミントン教室 (中学生以上)	5/31～7/19 (8回)	32人(抽選)	8,000円	5/23(必着)	d・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	6/9	8組(先着)	500円	6/2 10:00～	a・b

◆親子カヌー体験教室

●日時 6月11日(土)9:00～12:00 ●会場 大倉ダム
 ●対象 小学生と保護者10組(抽選) ●費用 1組10,000円 ●持ち物 水着・ウオーターシューズ・着替え 申5月28日までに直接施設へ。ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます 申・問 泉総合運動場 ☎372・1019

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

ひとり親家庭等就業支援講習会

●日時 6月22日～8月12日の毎週水・金曜日(全16回) 午前9時～午後4時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-13) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(選考) ●費用 1

アルコール・薬物 家族ミテイング

●日時 5月12日(木)・26日(木)午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題

難病の方の小さな交流会

●日時 5月31日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 18歳以上の方5人(先着) 申5月9日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会	5/18(水) 13:00～16:00 (1人30分)	12人(先着)	5/10 10:00～

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
①ピアノ&バイオリンのアンサンブルコンサート	5/28(土) 13:30～14:30	40人(抽選)	5/20までに
②薬剤師相談会	5/29(日) 13:00～14:30	25人(先着)	5/7 9:30～

●内容 ②薬・サプリメントなどについての相談 ●費用 ①100円 申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
①健康教室	5/17・31、6/7・21、7/5各火曜日(全5回)	20人(先着)	5/7 9:30～
②みやぎの歴史人物伝	6月～2月の月曜日(全8回)	20人(先着)	5/7 9:30～

●内容 ①軽運動と健康講話 ②宮城の歴史に関する講座 ●費用 ②500円 ●持ち物 ①飲み物。運動しやすい服装で ②筆記用具 申電話または直接施設へ