

# 泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**泉区役所 (市外局番022)**  
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
 ☎372・3111(代)  
 FAX375・3785 (総務課)  
 根白石証明発行センター ☎379・2111  
 南光台証明発行センター ☎252・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は  
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**  
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



●日時 6月14日(火)・28日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳未満の誕生日の前日までの乳児(標準)

準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。  
 ●日時 6月24日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和3年12月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
 申6月8日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

### 泉すくすく相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで相談してみませんか。乳幼児の育児について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じるほか、身長・体重測定コーナーがあります。  
 ●日時 6月27日(月)午前9時半～11時(1人30分程度) ●会場 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6779)

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。  
 ●日時 6月27日(月)午後1時半～3時(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

### 6月は食育月間です

朝ごはんを食べていますか。バランスのよい食事をしていきますか。毎日3食しっかりと、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べることを心掛け、健康的な食習慣を身に付けましょう。また、



家族と一緒に楽しく食べながら、食事のマナーを伝えることや、郷土料理・行事食など地域の味を体験することを通じて、自然の恵みや食に関する人々への感謝の気持ちを育みましょう。  
**食育月間パネル展**  
 ●期間 6月13日(月)～7月8日(金) ●会場 泉区役所本庁舎1階、東庁舎1階  
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

### 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。今年の標語は「いただきます 人生100年歯と共に」です。歯と口の健康を保つことは全身の健康とも深い関わりがあり、健やかな生活を送る上で大切です。  
**歯と口の健康づくりのポイント**  
 ●食習慣を含めた生活習慣を整えましょう ●丁寧に歯を磨きましょう。フッ素入りの歯磨き剤やジェルなどを使用することも有効です ●食事はよくかんで食べましょう。歯と口の機能を保つ上でとても大切です  
**歯と口の健康に関するパネル展**  
 ●期間 6月1日(水)～10日(金) ●会場 泉区役所本庁舎1階、東庁舎1階  
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

## お知らせ

### 参議院議員通常選挙の投票所変更のお知らせ

左記の投票区の投票所が変更になります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	前回の投票所	今回の投票所
8 泉松陵コミュニティ・センター	泉松陵コミュニティ・センター	泉松陵小学校
34 泉ヶ丘児童センター	泉ヶ丘児童センター	泉ヶ丘コミュニティ・センター

### いずみ青空ストレッチ&ウォーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウォーキングをやってみませんか。  
 ●日時 6月28日(火)午前10時～11時 ●会場 七北田公園わんぱく大地 ●雨天中止 ●直接会場へ  
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)



問泉区選挙管理委員会事務局 ☎372・3111 (内線6121) 6124

**禁煙チャレンジヤー募集**  
 たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。  
 ●日時 6月21日(火)午後1時半～3時(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

### こころの健康相談

●日時 6月23日(木)・24日(金)午後1時半～6月28日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制  
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

### 子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。  
 ●日時 6月20日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子

## スポーツ情報

### ■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① ファミリースポーツデー(どなたでも)	6/19(日) 9:30~12:00、13:00~15:30	各20組(先着)	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料	6/7 10:00~
② 卓球教室(一般)	6/24~7/29の毎週金曜日(6回) 9:45~11:45	22人(先着)	6,000円	6/10 9:00~

申①電話で②直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/>からも申し込みます

### ■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
リラックスヨガ(一般)	6/30~9/1の毎週木曜日(8回。7/28、8/11を除く) 15:40~16:30	10人(先着)	6,800円	6/16 9:00~
ナイトヨガ(一般)	6/30~9/1の毎週木曜日(8回。7/28、8/11を除く) 19:00~20:00	10人(先着)	6,800円	

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

### ■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
キッズ運動クラブ(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	7/12~9/13の毎週火曜日(各8回。7/26、8/16を除く) (ア)15:30~16:20 (イ)17:30~18:20	各10人(先着)	各4,800円	6/14 10:00~
ジュニアテニス(ア)小学1~3年生(イ)小学4~6年生	7/14~9/15の毎週木曜日(各8回。8/4・11を除く) (ア)17:00~18:00 (イ)18:10~19:10	各20人(先着)	各6,800円	6/16 9:00~

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込みます

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

金				木					水		火		曜日						
6/10・24		6/17、7/1		6/9		6/16・30			6/15・29		6/7・21、7/5		期日						
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘児童センター隣	支店	仙台農協向陽台店	ヤマザワ住吉台	福岡小学校	南光台東児童センター	リタスの丘	仙台白百合会力	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所	時間
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:10		14:00 ~ 14:30		10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30		10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30			

移動図書館の日程

住まいの害虫 パネル・標本展

害虫が発生する季節になりました。蚊、アタマジラミ、トコジラミなど害虫の解説パネルや、スズメバチの巣の標本などを展示し、虫の特徴や対処法を分かりやすく紹介します。

●期間 6月6日(月)～10日(金)  
●会場 泉区役所本庁舎1階 問泉区衛生課 ☎372・3111 (内線6725・6726)

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 6月12日(日)・26日(日) 午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です  
問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)、商品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

泉区のお知らせ③

泉図書館の催し

- ◆おはなしたまご
  - 日時=6月8日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20③11:30~11:50 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居のほか、わらべ歌に合わせて一緒に遊びます
  - 対象=①2・3歳児と保護者②③4カ月~1歳児と保護者各10組程度〔先着〕
- ◆定例おはなし会
  - 日時=6月8日~6月29日の毎週水曜日15:00~15:30 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを行います ●対象=幼児~小学校低学年各10人程度〔先着〕
- ◆日曜おはなし会
  - 日時=6月12日(日)11:00~11:30、14:00~14:30 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを行います ●対象=幼児~小学校低学年各10人程度〔先着〕
- ◆泉おはなしわくわく
  - 日時=6月18日(土)13:30~14:00、14:30~15:00 ●内容=絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話などを行います ●対象=小学生各10人程度〔先着〕
- ◆紙芝居おはなし会
  - 日時=6月26日(日)①11:00~11:30②13:30~14:00 ●内容=紙芝居を中心としたおはなし会を行います ●対象=①幼児②幼児~小学生各10人程度〔先着〕

※いずれも●直接会場へ

問泉図書館 ☎375・6161

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
6/7(水)	羊毛フェルト製品・生チョコケーキ・チーズケーキ
6/8(木)	豆腐・おから・パン・クッキー
6/9(金)	焼き菓子・手芸品・豆腐・おからクッキー
6/14(水)	ポーチ・ブックカバー・クッキー・パウンドケーキ
6/15(木)	そば茶・チーズケーキ・パウンドケーキ
6/16(金)	スポンジ・焼き菓子・手芸品
6/21(水)	生チョコケーキ・パン・クッキー
6/22(木)	せんべい・野菜・豆腐・おから
6/23(金)	刺しゅう布巾・エコクラフトかご・焼き菓子・手芸品
6/28(水)	パン・クッキー・生チョコケーキ・チーズケーキ
6/29(木)	ポーチ・ブックカバー・豆腐・おからクッキー
6/30(金)	ドリップコーヒー・スポンジ・うどん・絵手紙セット
7/5(水)	ポチ袋・アクリルタワシ・チーズケーキ・パウンドケーキ

●会場=泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151