

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館☎261・1585

	日時	催し名等	対象
①	7/6・13・20、8/3 各水曜日	15:00～15:15 おはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～ 小学校低学年の 児童と保護者 各日6人程度 (先着)
②	7/16(土)	15:00～15:20 おはなしパーク (絵本を使わずにお話を語る素話中心のお話会)	幼児～小学生 と保護者10人 (先着)
③	7/27(水)	10:00～10:20 10:40～11:00 11:20～11:40 おはなしぴよぴよ (わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児 と保護者5組 4カ月～ 1歳児と保護者 各5組 (いずれも先着)
④	7/27(水)	15:00～15:30 夏の特別おはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～ 小学校低学年の 児童と保護者 10人(先着)
⑤	7/30(土)	11:00～11:30 14:00～14:30 紙芝居おはなし会 (「紙芝居文化の会みやぎ」の皆さんによる紙芝居中心のお話会)	幼児 幼児～ 小学校低学年 の児童 各15人 (いずれも先着)

●会場＝①市民図書館2階おはなしのへや②～④せんだいメディアテーク2階会議室⑤せんだいメディアテーク7階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館☎392・8421

	日時	催し名等	対象
⑥	7/6～8/3の 毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～ 小学校低学年 の児童 各日3組 10人程度 (先着)
⑦	7/13(水)・20(水)	10:30～10:50 おはなしふたば (絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳児と 保護者 各日3組 10人程度 (先着)
⑧	7/15(金)～8/31(水)	ひろせ読書スタンプラリー (1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。スタンプがいっぱいになったら、プレゼントがもらえます)	幼児～中学生
⑨	7/29(金)	19:00～20:00 夜のこわ～いおはなし会 (怪談、お化けが出てくる絵本の読み聞かせなど)	小学生と 保護者6組 (先着)
⑩	8/16(火)	13:30～16:30 ひろせしゃべぐるBOOKS (読書感想文のヒントを見つける10代のための読書会)	10代の方 12人 (先着)

●会場＝⑥⑦広瀬図書館おはなしのへや⑧広瀬図書館⑨⑩広瀬市民センター2階和室 ●⑥～⑧直接会場へ⑨⑩の申⑨7月6日⑩7月20日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

全 禁煙チャレンジャー募

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、発がん性物質が含まれており、喫煙によりがんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などさまざまな病気を発症しやすくなります。やめたいと思ったら今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。



●日時 7月19日(火)午前9時半～10時半
●青葉区役所3階

宮城総合支所2階
●日時 7月28日(木)午前10時～11時
※いずれも●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5461)

全 認知症高齢者の家族会
認知症への対応の悩みなどについて、同じ立場の方同士で語り合いましょう。
●日時 7月29日(金)午後1時～3時
●会場 青葉区役所2階
●内容 施設での認知症の方への対応と工夫についての講話と交流会
●対象 高齢の認知症

の家族を介護している方 ●直接会場へ
問青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6732)

全 精神障害者家族教室
●日時 7月22日(金)午後1時半～3時
●会場 青葉区役所2階
●内容 精神障害のある方の権利擁護についての講話と座談会
●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ
●初めて参加する方は事前にご連絡ください



問青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

宮 精神保健福祉家族教室
●日時 7月26日(火)午後1時半～3時
●会場 宮城保健センター
●内容 精神科医による講話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ
●初めて参加する方は事前にご連絡ください

全 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の

健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●青葉区役所3階
●日時 7月19日(火)午前9時半～10時半
●宮城総合支所2階
●日時 7月28日(木)午前10時～11時
※いずれも●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5461)



あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健
宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
●日時 7月26日(火)午後1時半～2時半
●会場 青葉区役所2階
●対象 令和4年1月生まれの乳児と保護者15組(先着)
●持ち物 母子健康手帳

宮 宮城総合支所2階
●日時 7月28日(木)午前10時～11時
※いずれも●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5461)

青 健康講話「時短！カンタン！野菜たっぷりレシピで健康づくり」
野菜の摂取が不足していませんか。簡単に調理できる野菜をたっぷり使ったレシピを学んで、ご自身やご家族の健康づくりに生かしてみましょう。
●日時 8月3日(水)午前10時～11時半
●会場 青葉区役所2階
●内容 野菜をたっぷり使った料理や子ども向けアレンジレシピの紹介、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康づくりについての講話 ●対象 1歳以上の未就学児の保護者10人(先着)
●託児有り(1歳以上の未就学児。詳しくはお問い合わせください)
申7月6日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
●日時 7月28日(木)午前10時～11時
●会場 宮城保健センター
●内容 赤ちゃんの成長を促す大人の関わりについてのお話 ●対象 生後3カ月～8カ月の乳児と保護者12組(先着)

帳・バスタオル
申7月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

全 BCG接種
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

宮 歯ッピー教室
1歳児向けの虫歯予防教室です。子どもと参加しましょう。
●日時 7月27日(水)午前9時半～11時半
●会場 宮城保健センター
●内容 虫歯予防、仕上げ磨き・ホームケア、食育等に関する個別相談 ●対象 令和3年6月・7月生まれの乳幼児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・せんだいでんたのノート・おやこバスタオル ●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

全 ニッソの健康相談
気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

●青葉区役所3階
●日時 7月13日(水)・14日(木)・21日(木)、8月4日(木)午後1時半～4時半
●宮城保健センター
●日時 7月13日(水)、8月10日(水)午後1時半～3時半
※いずれも●予約制
申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5456)



日時	会場
7/14(木)	宮城保健センター
7/11(月)・25(月)	青葉区役所2階
9:30～10:30	

その他の

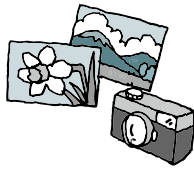
お知らせ

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
8/2 (木)	11:00～14:00
7/26 (木)	パン・焼き菓子
7/19 (木)	クッキー・アクセサリ・ポストカード
7/12 (木)	エコケース・コースター
	焼き菓子・バッグ・葉物野菜

●会場Ⅱ青葉区役所2階ラウンジ
●詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください
す
健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

フォトコンテストinみやぎ地区 作品募集



自然景観や行事など、宮城地区の多彩な魅力を撮影した写真「地域の魅力部門」と、ご自宅等に眠っている昔懐かしい宮城地区内の風景や街並み、行事などの写真「懐かしの写真部

門」を募集します。

●募集期間Ⅱ8月31日(水)まで

●募集作品Ⅱ応募者本人が撮影

(懐かしの写真部門)はご家族所有の写真も可)した未発表の写真。四つ切り判(ワイド

可)またはA4判 ●申し込み方法等詳しくは宮城総合支所総務課等で配布する募集要領(区

ホームページからもダウンロード可)をご覧ください

お問い合わせください
問 宮城総合支所総務課 ☎ 392・2111 (内線5115)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。



●日時Ⅱ7月20日(水)午前10時～午後2時 ●会場Ⅱ勾当台公園市民広場

問 環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214・8229

スポーツ教室

■本山製作所仙台市武道館 (〒981-0912青葉区堤町1-1-5 ☎ 717・1191)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① 夏休み少林寺拳法(小・中学生)	10:00～12:00	40人(抽選)	各3,000円	7/11(必着)
② 夏休み空手道(小・中学生)	13:00～14:45	40人(抽選)		
③ 夏休み合気道(小・中学生)	14:00～16:00	20人(抽選)		
④ 夏休み剣道(小・中学生)	15:00～16:45	40人(抽選)		

■川内庭球場 (〒980-0861青葉区川内元支倉35-2 ☎ 216・3861)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑤ テニスで遊ぼう! 秋(4・5歳児)	9/5～10/24の毎週月曜日(全6回。9/19、10/10を除く)	15人(抽選)	3,500円	7/20(必着)

申込往復はがきに住所、教室名、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページ①～④ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/> ⑤ <https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/> から申し込みます。⑤は直接施設も可

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
7/12・26	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	新赤坂集会所	14:40～15:10
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
	県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
8/2	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
7/13・27	なのはなホーム	14:40～15:10
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平市営住宅集会所	10:50～11:20
7/6・20、8/3	大沢小学校体育館前	10:10～10:40
	みやぎ台集会所	10:50～11:20
	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
7/7・21、8/4	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
	上愛子小学校	14:50～15:20
7/9・23	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園	14:00～14:30
	中山市民センター	10:00～10:40
7/16・30	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎ 261・1585