

認知症高齢者の介護について一人ですら悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

認知症家族交流会

日時 7月22日 午後1時半～3時半 会場 若林区役所3階

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話をします。

若林区家庭健康課 282・1111 (内線67734)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

Table with columns: 日時, 会場, 担当, 対象, 持ち物, 予約制

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。

B・C・G接種

各区役所・総合支所で、B・C・G接種を実施しています。

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。

日時 7月13日 午後3時～(1人50分程度)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 7月13日 午後3時～(1人30分程度)

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

日時 7月20日・21日 午後1時半～4時半

若林図書館の催し

おはなし会 日時 7月6日・13日・20日、8月3日各水曜日15:30～16:00

夏休み宿題お助け隊 日時 7/29(金) 7/30(土) 7/31(日)

Table with columns: 日時, 内容, 対象

●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●講師 ①③図書館職員②むかい・いきもの研究所代表・向井康夫氏

赤ちゃんおはなし会 ●日時 8月3日 10:20～10:50 11:00～11:30

夏休み子ども映画上映会 ●日時 8月7日 13:30～14:05

●日時 7月6日9:30から電話または直接図書館へ

●日時 7月24日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 282・1175



