

**育樹会&はつあそびクラブ**

令和5年4月に開催される第40回全国都市緑化仙台フェアに向け、花と緑に関する研修会を実施します。研修会参加後、希望する方は、緑化フェアに関するボランティア活動や地域で緑化活動等を行う「百杜クラブ」に登録できます。

9/3(土)		日時	内容等	定員	会場
10:30~11:30	9:00~12:00		育樹会(市民植樹)の除草(海岸防除)など	15人(先着)	宮城野区岡田字砂原(海岸公園野球場南側)
参加者	※上記時間内参加・解散自由		ミニイベント「虫とあそぼう」		

●日時 9月10日(土)午前10時~正午 ●会場 青葉山公園内(徒歩) ●定員 30人(抽選)

申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して8月25日までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

**健康増進センターの催し**

① いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時 ①(ア)8月18日(木)・25日(木) ②(イ)9月1日(木)・8日(木)午前9時~10時半、11時半~午後0時半

●会場 健康増進センター

●内容 体操などの運動実技

●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着) ●費用

**地産地消イベント「栽培体験講座」**

●日時 8月27日(土)午前10時半~午後0時半、10月29日(土)午前10時半~午後1時(全2回)

●会場 せんだい農業園芸センター

●内容 8月に秋野菜の定植や種まきを、10月に収穫体験を行い、地産地消の理解を深めます ●対象 市内にお住まいの小学生と保護者6組(1組3人まで)(抽選) ●費用 1組300円 ●持ち物 長靴・帽子・タオル・筆記用具・雨具。汚れてもよい服装で 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月13日(必着)までに仙台ターミナルビル(株)荒井事業所(〒984-0032若林区荒井字切新田13-1 ☎762・9667、FAX 762・9668、Eメール asuporter@stbl.co.jp) 問 農政企画課 ☎214・8266

**全国都市緑化仙台フェア 百杜クラブ研修会**

令和5年4月に開催される第40回全国都市緑化仙台フェアに向け、花と緑に関する研修会を実施します。研修会参加後、希望する方は、緑化フェアに関するボランティア活動や地域で緑化活動等を行う「百杜クラブ」に登録できます。

●日時 11月3日(祝)午前10時半~正午 ●会場 二日町第五仮庁舎(オンワード檜山仙台ビル)10階 ●内容 植物や花壇づくりについて学びます ●定員 50人(抽選) ●持ち物 筆記用具 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**とEメールアドレス(お持ちの方)を記入して9月22日(必着)までに、ホームページ <https://sendai-feelgreen.jp/> から申し込めます 申・問 千980-8671第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会事務局(全国都市緑化フェア推進室内) ☎214・8796、FAX 214・8714、Eメール ken010225@city.sendai.jp

**全国都市緑化仙台フェア開幕150日前!みんなであつくる大花壇**

全国都市緑化仙台フェアのメイン会場のシンボルとなる、大花壇の秋植えを行います。

日時	内容	対象	会場
①11/19(土) 10:00~12:00	球根入れ	小学生以下の子どもと保護者50組(抽選)	青葉山公園追廻地区
②11/20(日) 10:00~12:00	花苗植え	150人(抽選)	青葉山公園追廻地区

●荒天時は①11月26日(土)②11月27日(日)に延期 ●持ち物 飲み物。歩きやすい服装と靴で 申

●日時 9月17日(土)午前10時~11時半 ●会場 健康増進センター ●内容 眠りに関する講話と運動実技など ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳~65歳の方20人(先着) ●費用 510円 ●持ち物 筆記用具・運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物

③ 行ってみよう!やってみよう!健康づくり運動教室

●日時 9月21日(水)午後1時半~2時半 ●会場 石名坂交流センター(若林区石名坂70)

●内容 ストレッチなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいか通所している16歳以上の精神障害のある運動可能な方(家族や支援者も可)15人(先着) ●持ち物 タオル・飲み物。動きやすい服装で

※いづれも申①(ア)8月12日(イ)8月26日③8月6日午前9時から電話で②8月20日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可 申・問 健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

はがき、ファクスまたはEメールに参加希望日と①代表者の**申込時の必要事項**とEメールアドレス(お持ちの方)、子どもと保護者それぞれの参加人数②参加者全員の**申込時の必要事項**とEメールアドレス(お持ちの方)を記入して9月22日(いづれも必着)までに、ホームページ <https://sendai-feelgreen.jp/> から申し込めます 申・問 千980-8671第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会事務局(全国都市緑化フェア推進室内) ☎214・8796、FAX 214・8714、Eメール ken010225@city.sendai.jp

**たまきやのサロン講座**

日時	催し名等	対象
②9/4(日) 10:00~12:00	自然の暮らしと冬にできる自然の暮らしと冬にできる自然の暮らしと冬にできる	小学3・4年生と保護者5組10人(抽選)
①8/21(日) 13:30~15:30	電化製品に使われているさまざまな資源を探る	小学5・6年生と保護者者8組16人(抽選)

申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、

**仙台市健康福祉事業団の催し**

①シニアステップアップ運動教室

●日時 【シニアステップアップ】9月2日(金)10:00~11:00、11:30~12:30【シニアステップアップウィーク特別イベント】9月26日(月)~30日(金)10:00~11:00 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回25人(先着) ●費用 各回510円 申 8月16日10:00から電話で

②運動支援者のための「体がよるこぶ! フレイル予防」研修会

●日時 9月14日(水)10:00~11:30 ●内容 フレイル予防のための講話と運動実技 ●対象 市内で介護予防に取り組む人たちの支援をしている方30人(先着) ●費用 500円 申 8月8日9:00から電話で

③介護講座

講座名	日時	内容	定員
介護ライター講座	9/14(水) 18:30~20:30	「加齢による心身の変化と介護予防」	30人(先着)
テーマ別介護講座	9/16(金) 13:30~15:30	「知って安心! 介護サービス活用法」	30人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	9/26(月) 10:30~11:30	「排泄と入浴に関する福祉用具を知って役立てよう!」	15人(先着)
介護1日講座	9/29(木) 10:00~14:30	「入浴時の環境調整と観察、着替の基本」、「今日から始める歯・義歯と口の中の清潔ケア」	30人(先着)

申 8月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望講座名を記入)で

※いづれも ●会場 シルバーセンター 申・問 仙台市健康福祉事業団 (①② ☎215・3194 ③ ☎215・3711 FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

**宮城野区文化センターの催し**

■宮城野区子ども舞台芸術祭 フラットシアターフェスティバル

障害の有無にかかわらず、演劇や人形劇などさまざまな舞台芸術が楽しめる2日間です。

●日時 9月17日(土)・18日(日)10:00~16:00

◆舞台スケジュール

内容	日時	入場料
演劇 多感覚演劇「フェスタ!」	9/17(土) 11:00~11:40、14:00~14:40、9/18(日) 13:00~13:40	
人形劇 きんいろの髪のお姫さま	9/17(土) 12:30~13:20、9/18(日) 14:00~14:50	1作品 19歳以上 1,500円、3歳~18歳 1,000円
「たったか たったか たったか」ほか	9/18(日) 10:00~10:50	
「一寸法師」とお楽しみ交流会	9/18(日) 11:00~11:50、15:00~15:50	

●チケットは8月8日10:00から宮城野区文化センターほかで販売。電話またはEメールでも受け付けます ●このほか、パレードや大道芸パフォーマンス、ワークショップなども開催します。詳しくはホームページ <http://www.sun-pucho.com/flatfes> をご覧くださいか、お問い合わせください

■ワンコインコンサート

●日時 9月22日(木)14:00~ ●出演 ダビット・ヤジンスキー(クラリネット)ほか ●曲目 「ちいさい秋みつけた」ほか ●入場料(自由席) 500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。8月6日11:00から電話またはEメールでも受け付けます

申・問 宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

**エコフェスタ2022**

ごみ減量やリサイクルについて楽しみながら学べる「エコフェスタ」を開催します。

●日時 9月4日(日)午前10時~午後3時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 ①ごみ収集車の展示やスタンプリリー、エコが学べるブースなど。フードド

**せんだいEーアクション**

電力に頼り過ぎずに涼しさを体感できる「打ち水」を、伊達武将隊と体験します。

●日時 8月13日(土)午後2時~3時 ●会場 一番町四丁目商店街 ●内容 伊達武将隊のトリークや演武、参加者による打ち水体験など ●直接会場へ 問 環境共生課 ☎214・0007

**仙台市民文化事業団の催し**

①大前光市ダンスワークショップ

●日時 【経験不問コース】10月8日(土)10:00~13:00 【経験者向けコース】11月27日(日)10:00~13:00 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 義足のコンテンポラリーダンスによるワークショップ ●定員 各20人(選考)。未就学児は保護者同伴。障害のある方も参加可。介助が必要な方は介助者同伴 ●未成年の方は保護者の同意が必要 ●費用 一般1,500円、18歳以下1,000円 申 ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、参加希望日、ダンスや演劇等の活動歴など、応募動機、事前に伝えておきたいことを記入して9月20日(必着)までに。任意様式による郵送も可

②人形浄瑠璃 文楽 仙台公演

●日時 10月10日(祝)(ア)14:00~(イ)18:00~ ●会場 電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●入場料 S席4,700円、A席3,700円(全席指定) ●演目 (ア)「冥途の飛脚」ほか(イ)「菅原伝授手習鑑」ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市民文化事業団ほかで発売中

**たまきやのサロン講座**

参加希望日を記入して①8月10日②8月24日までに 申・問 たまきや 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・0845、FAX 393・5038、Eメール tamakisalon@city.sendai.jp

申・問 仙台市民文化事業団(〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5) ☎301・7405、FAX 727・1874、Eメール info@sendaic.jp ☎727・1875)