

**障害のある方のスポーツ教室**

日時	内容	対象
②9/18(日) 13:10~15:10	車いすダンス教室	市内にお住まいの ①知的障害のある方 ②は家族、支援者も可 各15人(いずれも抽選)
①9/4(日) 10:00~11:30	陸上教室	

●会場①弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ②福祉プラザ ●持ち物①屋外用運動靴②屋内用運動靴。いずれも運動できる服装で。申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望内容を記入)で①8月31日②9月9日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

**ひきこもり地域相談会**

●日時①8月31日(水)午後2時~4時 ●会場①福沢市民センター ●内容①ひきこもりについての個別相談 ●対象①市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(「先着」) ②8月8日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

**精神科「デイケア」就労支援・社会参加コース」説明会**

●日時①9月12日(月)午前10時~11時45分 ●会場①精神保健福祉総合センター ●対象①精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳(中学生を除く)~45歳の方とその家族20人(「先着」) ②8月17日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2305

学都仙台コンソーシアム  
**サテライトキャンパス公開講座**

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	9/3 13:30~15:00	古今東西 学びのかたち—学校の遷遷を辿りながら、今の学校のあり方を考える/◎山沢智樹氏	30人(抽選)
②	9/10 13:30~15:00	赤ちゃんポスト、その後—フランス・石巻・熊本/◎遠藤隆幸氏	10人(先着)
	9/17 10:30~12:00 13:30~15:00	高齢期生活保障システムの再構築—雇用政策・年金政策の歴史と今後/◎宮地克典氏 見てはならない文書を読む—地域神社史から何が読み取れるか/◎金子祥之氏	10人(先着)
③	9/24 10:30~12:00	運動が苦手な子どもも上手になるコツ—運動で子どもも大人も楽しく健康に/◎高間章氏	10人(先着)

●ハイブリッド講座(対面・オンライン)

実施機関	開講日時	講座名/◎講師名	定員
④	9/10(土) 10:30~12:00	次世代放射光と仙台的未来—生活に密着する放射光計測/◎村松淳司氏	対面10人、オンライン20人(いずれも先着)

●会場—市民活動サポートセンター  
申①はがき、ファクスまたはEメール(件名に「公開講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**と参加希望講座名を記入して8月18日までに。②~④8月8日9:00からファクスまたはEメール(件名に「公開講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**と参加希望講座名②は参加希望日時④は参加希望方法(対面またはオンライン)も記入して各実施機関へ

①東北生活文化大学企画課(〒981-8585仙台市泉区虹の丘1-18-2☎346・1207、FAX301・5602、Eメールkikaku@mishima.a.ac.jp)  
②東北学院大学研究機関事務課(☎264・6362、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohoku-gakuin.ac.jp)  
③聖和学園短期大学(☎376・3151、FAX376・3155、Eメールkoukai.kouza@seiwa.ac.jp)  
④東北大学多元物質科学研究所総務係(☎217・5204、FAX217・5211、Eメールtagen-soumu@grp.tohoku.ac.jp)

**体験型スマートフォン教室**

高齢者の方等向けの、座学と街歩きを組み合わせた体験型スマートフォン教室です。

開講日時	内容	申込期限
9/7(水)	【カメラ・ネット検索編】カメラアプリやネット検索の基本的な使い方等を学び、街なかで写真撮影を行います	8/24までに
9/8(木)	【カメラ・ネット検索編】ネット検索の使い方やシーンに合わせた撮影方法等を学び、街なかで写真撮影を行います	9/7までに
9/21(水)	【カメラ・地図アプリ編】カメラアプリや地図アプリの基本的な使い方等を学び、街なかで写真撮影を行います	9/7までに
9/22(木)	【カメラ・地図アプリ編】地図アプリの使い方やシーンに合わせた撮影方法等を学び、街なかで写真撮影を行います	9/14までに
9/28(水)	【カメラ・SNS編】カメラアプリやSNSの基本的な使い方および投稿方法等を学び、街なかで写真撮影を行います	9/14までに
9/29(木)	【カメラ・SNS編】シーンに合わせた撮影方法やSNSの使い方および投稿方法等を学び、街なかで写真撮影を行います	9/14までに

●会場—ライフスタイル・コンシェルジュ(青葉区一番町3-11-8-2F) ●定員—各12人[抽選]  
●持ち物—スマートフォン(機器の貸し出し有り)  
●複数申し込み可 申電話または直接(株)office PLAN B(青葉区一番町2-5-5☎395・7687、平日10:00~18:00)へ 問まちのデジタル推進課☎214・1248

**フレイル予防についての市民講演会**

●日時①8月30日(火)午後1時~3時 ●会場①シルバークロスタ ●内容①「人生100年時代を元気で乗り切るために—健康長寿 鍵は「フレイル予防」と題した講演 ●定員①100人(「先着」) ●講師①東京大学高齢社会総合研究機構構長・飯島勝矢氏 ②8月8日午前9時から電話で地域包括ケア推進課☎214・8317

**大人の未来学校**

●日時①9月3日(土)午前10時半~正午 ●会場①シルバークロスタ ●内容①「たんばく質のとりの方を考える—将来に向けた元気な身体づくり」と題した講話 ●対象①市内にお住まいかお勤めの30代~50代の方30人(「先着」) ●費用①500円 ②8月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバークロスタ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkoukyu@sendai-hw.or.jp

**せんだい豊齢学園公開講座「芭蕉と『奥の細道』」**

●日時①8月22日(月)午後1時半~3時 ●会場①シルバークロスタ ●内容①松尾芭蕉の作品

の魅力や「奥の細道」について解説します ●対象①市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方30人(「先着」) ●費用①500円 ●講師①宮城学院女子大学学芸学部教授・深澤昌夫氏 ②8月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバークロスタ内)☎215・3129、FAX215・4140、Eメールkikagai@sendai-hw.or.jp

**高等学校開放講座「自動で走るロボットを作ろう」**

●日時①10月8日(土)・15日(日)(全2回) 午前9時~正午 ●会場①仙台青陵中等教育学校 ●対象①市内にお住まいか通学している小学4~6年生10人(「抽選」) ●要保護者同伴 ●制作したロボットの持ち帰りはできません 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学年を記入して8月31日までに 申・問仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-14☎303・5551)

**災害ボランティアセンター運営サポーター養成講座**

●日時①8月29日(月)午後1時半~3時 ●会場①福祉プラザ ●対象①市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方

150人(「抽選」) ②8月8日から市民センターなどで配布する申込用紙(ホームページhttp://www.shakyo-sendai.or.jp/からもダウンロード可)で8月22日までに。電話での申し込みも可 申・問仙台市ボランティアセンター☎262・7294

**仙台市立南小泉中学校夜間学級(夜間中学)入学説明会**

令和5年4月に開設する、仙台市立南小泉中学校夜間学級の概要や入学の流れ、申し込み方法等について説明します。

●日時①8月27日(土)午後2時~3時 ●会場①仙台市立南小泉中学校 ●対象①入学を希望する方とその関係者 ●希望する方には個別相談も行います。詳しくはお問い合わせください 申電話で8月26日までに。ホームページの電子申請からも申し込みます 申・問教育指導課☎214・8875

**里親制度オンライン説明会**

●日時①8月20日(土)午後2時~3時 ●内容①里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方向けの説明会 ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加(夫婦で登録の場合は2人とも)が必要です 申市ホームページの申し込みフォームで

ホームで 問子供支援給付課☎214・8180

**視覚障害者へのパソコンサポーター養成講座**

●日時①8月25日(木)午前10時~午後4時 ●会場①障害者総合支援センター ●内容①パソコン画面読み上げソフトについての講義と実技 ●対象①ボランティアとして活動可能な方10人(「先着」) ②8月8日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728

**身体障害者家族ぐるみ運動会**

●日時①8月28日(日)午前10時~午後0時半 ●会場①宮城野体育館 ●内容①玉入れなど6種目の競技 ●対象①市内にお住まいの身体障害のある方(視覚障害のある方を含む)と家族 ●持ち物①屋内用運動靴・飲み物・タオル。動きやすい服装で ●手話通訳有り ●直接会場へ 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

**仙精連大運動会**

●日時①9月9日(金)午前10時~11時45分 ●会場①本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●対象①市内にお住まいの精神障害のある方100人程度(「抽選」) ●持ち物①屋内用運動靴・飲み

日時	内容	会場	対象
②9/24(土) 13:30~15:00	陸上競技(トラック種目)	宮城野体育館	身体障害・知的障害のある方各20人(いずれも抽選)
①9/23(金) 10:30~15:00	バスケットボール(知的障害のある方のみ)・バドミントン・卓球・体力測定		

●持ち物①屋内用運動靴②屋外用運動靴。いずれも運動できる服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会に配布する申込用紙(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で9月5日までに。電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望日を記入)も可 申・問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

パラリンピックの競技種目の体験や、体力測定を行うパラスポ仙台を開催します。