

スポーツ情報

◆第12回仙台リレーマラソン

日時	距離/部門	対象	定員	費用
① 11/12(土) 9:00~	42.195km/男子(女子)職場対抗(マスターズ)	独力で1.4km走れる6~15人で構成されたチーム(男子)高校生以上(女子)高校生以上で同じ職場や学校等のメンバー(女子)全員満50歳以上)	200チーム(先着)	1人 1,500円
②	42.195km/ミックス(男女混合)	独力で1.4km走れる小学生以上6~15人(男女混合、高校生以上を1人以上含む)で構成されたチーム		1人 1,500円
③ 11/13(日) 9:00~	10km/小学生(中学生)ファミリー	独力で1.4km走れる4~7人で構成されたチーム(男子)小学生以上2~7人(女子)小学生の子どもと保護者1組以上含む)	200チーム(先着)	1チーム 5,000円
④	10km/一般(男子)女子(女子)ミックス	独力で1.4km走れる高校生以上2~7人(男子)高校生以上2~7人(女子)男女混合)で構成されたチーム		1チーム 7,000円
⑤	21.0975km/ソノ(男子)女子	3時間以内で21.0975kmを走り切ることができる18歳以上の方(高校生不可)	50人(先着)	1人 5,000円

●会場=弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)ほか ●内容=①~④ 1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦⑤個人戦 ●競技内容など詳しくは8月4日から市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/event/relay/>をご覧ください 申8月9日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団窓口(弘進ゴムアスリートパーク仙台内)へ。ホームページからも申し込みます 問仙台リレーマラソン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法=a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに
申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	初心者クロール教室(一般)	8/28	10:00~10:55	10人(先着)	—	8/8 9:30~ a・b
青葉区 水の森ウオーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会(4歳以上の未就学児)	8/11	10:00~11:00、11:00~12:00	各10人(先着)	—	8/6 10:00~ a・b
青葉区 TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	水泳体験教室(男子)4歳以上の未就学児(女子)小学生	8/19	(男子)11:00~12:00 (女子)13:00~14:00	各10人(先着)	—	8/8 10:00~ a・b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shiriku/	小学生運動あそび教室(小学1・2年生)	9/5~10/24(6回)	17:00~18:00	15人(抽選)	3,000円	8/20まで b・f
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初心者で18歳以上の方)	8/23	9:30~12:00	20人(抽選)	510円	8/10(必着) d(利き手も記入)
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	水中運動1回体験教室(18歳以上)	9/1~29の毎週月・木曜日(期間中1回)	10:30~11:30	各10人(先着)	各1,100円	8/10 13:00~ c
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	シニア健康エクササイズ(おおむね60歳以上)	9/7・14	9:30~10:30	各20人(先着)	各400円	各開催日の2週間前9:00~ a・b
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/akiu/	小学生テニス(小学生)	9/10~11/26(各8回)	10:00~12:00	24人(抽選)	9,000円	8/20(必着) d・f
	小学生バドミントン(小学生)		14:00~15:30	30人(抽選)	7,000円	
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	ナイトヨガ(中学生以上)	9/1~10/20(8回)	19:00~20:30	35人(先着)	7,600円	8/8 9:00~ b・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	9/8	10:00~11:00	8組(先着)	500円	9/1 10:00~ a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<https://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

●対象市市内にお住まいの障害のある方(難病の方も含む)各

●日時 8月26日(金)午前10時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 「当事者の話を聞いてみよう」と題したミニ講話と家族同士の交流 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

●日時 8月18日(木)・25日(木)午後2時~3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

●日時 8月18日(木)・19日(金)午前10時~午後6時 ●会場 ラガーデン長町1階(太白区長町7-20-5) ●内容 製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」 ●日時 8月19日・26日、9月2日各金曜日午前10時半~午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

●日時 8月20日(土)午前10時~正午 ●持ち物 本人確認書類・キヤリケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード) ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

●日時 8月20日(土)午前10時~正午 ●持ち物 本人確認書類・キヤリケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード) ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

●日時 8月20日(土)午前10時~正午 ●持ち物 本人確認書類・キヤリケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード) ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

●日時 8月20日(土)午前10時~正午 ●持ち物 本人確認書類・キヤリケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード) ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ

●日時 8月30日(火)午後2時~4時 ●会場 広瀬市民センター ●内容 飼いのいない猫に関するさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」についての説明会 ●定員 15人(先着) ●持ち物 筆記用具 申8月8日午前9時から電話で花火や雷の音に注意

夏は、花火や雷の音に驚いた犬や猫が逃げ出し、迷子になる事例が多く発生します。扉が開放されていないかの確認や、首輪やリードの点検をお願いいたします。万が一に備え、マイクロナップや迷子札などを装着しましょう。もしいなくなった場合には、すぐにアニパル仙台と警察へ連絡してください。

熱中症に注意

犬や猫は汗をかいての体温調節ができないため、熱中症に注意が必要です。暑い室内や車内に放置したり、日中に散歩することは避けてください。また、室温を管理し、直射日光を避け、十分な飲み水を与えましょう。 ※いずれも申・問アニパル仙台 ☎258・1626

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229-0122、FAX229-3159

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時=8月13日(土)13:00~13:30 ●会場=ビクターセンター中庭 ●内容=「おはなしま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■ナイトミュージアム2022(夜間開園)

●日時=8月19日(金)~21日(日)17:30~21:00(入園は20:15まで) ●事前予約制。年間パスポート、豊齢カード等をお持ちの方も予約が必要です ●夜間の時間帯は、入退園時に周辺道路が大変混雑します。地下鉄での来園にご協力ください 申八木山動物公園フジサキの杜ホームページの申し込みフォームまたは往復はがき(申込時の必要事項)と来園希望日、来園人数を記入。1通につき5人まで。来園希望日ごとに応募)で8月10日(必着)までに(抽選)。詳しくはホームページをご覧ください

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「仙台の夏の暮らし・秋の暮らし」

●期間=11月13日(日)まで
●特別展関連イベント「展示解説」
●日時=8月13日(土)、9月10日(土)11:00~11:30、14:00~14:30

■特別展関連講座「仙台・宮城の夏の食事」

●日時=8月27日(土)13:30~15:00 ●定員=20人(抽選) ●講師=仙台白百合女子大学元教授・高澤まき子氏 申往復はがきまたはEメール(folkmuse@deluxe.ocn.ne.jp)に申込時の必要事項を記入して8月17日(必着)までに

■たんけん資料館 れきみんバックヤードツアー

●日時=8月6日(土)・11日(祝)11:00~11:30、14:00~14:30 ●内容=普段見られない施設の裏側を案内します
●日時=8月14日(日)11:00~11:30、14:00~14:30 ●内容=榴岡周辺の戦争遺跡を、解説を聞きながら巡ります