

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

●日時 8月30日(火)午前10時～11時 ●会場 宮城保健センター

●内容 離乳食の始め方・進め方 ●対象 生後3カ月～8カ月の乳児と保護者12組（先着） ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスオル

●8月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5454）

全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●青葉区役所3階

●日時 8月16日(火)午前9時半～10時半

●宮城総合支所2階

●日時 8月25日(木)午前10時～11時

※いずれも ●予約制

●申電話で前日までに 青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6784）、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5461）

その他のお知らせ

公園課と道路課の窓口が移転します

8月22日(月)から当面の間、青葉区役所庁舎大規模改修工事のため、公園課および道路課の各窓口が、8階から9階に移転します。また、8階は同日以降、立ち入り禁止となります。

●青葉区総務課 ☎225・7211（内線6112）

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。マイバッグをお持ちください。

●日時 8月18日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

●環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

困ったときは相談してください！ —地域の高齢者支援窓口—

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター（おおむね中学校区ごとに設置）

センター	所在地	担当区域（学区）	電話
五橋	五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716・5460
上杉	上杉1-17-20 第6銅谷ビル1・2階	上杉山中	221・5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727・8923
木町通	木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3階	第二中	216・3722
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275・3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273・4910
台原	台原森林公園1-3	台原中	727・5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716・5390
大沢広陵	赤坂2-16-1	大沢中、広陵中	399・6154
あやし	落合4-2-22	広瀬中、錦ヶ丘中	392・2230
国見ヶ丘	国見ヶ丘7-141-9	吉成中、中山中	303・3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719・5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303・5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中	233・6954

◆区役所・総合支所の相談窓口

青葉区障害高齢課 ☎225・7211（内線6307）
宮城総合支所障害高齢課・保健福祉課 ☎392・2111（内線5481）
※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

●問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

福祉割引用敬老乗車証の 更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証（券面に「2022.-9.30まで」と書かれているもの）をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(火)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(土)以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

●受付期間＝9月1日(木)

～30日(金)（閉庁日を除く）

●会場＝青葉区役所3階障害高齢課、宮城総合支所1階障害高齢課



■お持ちいただくもの

- (1)福祉割引用敬老乗車証
- (2)更新案内はがき
- (3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)

- ①身体障害者手帳②療育手帳③被爆者健康手帳④精神障害者保健福祉手帳（仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの）

◆一般用敬老乗車証（券面に期限の記載のないもの）をお持ちの方は、更新手続きは不要です

◆敬老乗車証（一般用・福祉割引用）はチャージ（入金）して繰り返しご利用いただけます

●問青葉区障害高齢課 ☎225・7211（内線6744）、宮城総合支所障害高齢課 ☎392・2111（内線5481）

あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●青葉区役所2階

●日時 8月23日(火)午後1時半～2時半 ●対象 令和4年2月生まれの乳児と保護者15組（先着） ●持ち物 母子健康手帳

手帳・パスポート

●宮城保健センター

●日時 9月13日(火)午後1時半～2時半 ●対象 令和4年2月・3月生まれの乳児と保護者15組（先着） ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスオル・たのしねっと

●申 8月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6785）、宮 8月23日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5461）

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

●日時 8月29日(月)午後1時半～2時半 ●会場 青葉区役所2階

●対象 令和3年5月～8月生まれの乳児の保護者 ●予約制

●申 8月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6785）

全 BCG接種

各区役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日



程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 8月8日・22日、9月5日各月曜日午後2時～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日まで

●青 二つ子の健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないといった心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●日時 8月25日(木)・26日(金)、9月1日(木)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制

●申 電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211（内線6736）

宮 精神保健福祉家族教室

●日時 8月23日(火)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 地域包括支援センター職員による「社会資源を



知ろう」と題した講話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

●問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5457）

全 禁煙チャレンジャー募

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、発がん性物質が含まれており、喫煙によりがんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などさまざまな病気を発症しやすいです。やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。

●青葉区役所3階

●日時 8月16日(火)午前9時半～10時半 ●会場 宮城総合支所2階

●日時 8月25日(木)午前10時～11時 ●予約制

●申 電話で前日までに 青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6784）、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5461）

●No

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

日時	会場	8/9～30の毎週火曜日	
		11:00～14:00	青葉区役所2階ラウンジ
9/1(木)	青葉区役所3階ラウンジ		

●参加施設や展示販売品目など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品と検索」)でご覧いただけます
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

広瀬図書館の催し

おはなし会

●日時 8月10日～31日毎週水曜日午後3時～3時30分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児・小学校低学年の児童各3組10人程度
〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしふたば

●日時 8月10日(水)・17日(水)午前10時半～10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳児と保護者各3組10人程度
〔先着〕 ●直接会場へ
ひろせサイエンス工作会
●日時 8月21日(日)午前10時～午後0時半 ●会場 広瀬市民

センター2階セミナー室 ●内容 液体窒素を使って極低温の世界を体験。手作りロケットの工作にも挑戦します ●対象 小学4～6年生12人〔先着〕
●講師 仙台高等専門学校学校広瀬キャンパス教授・小松京嗣氏ほか
申 8月6日午前9時半から電話または直接広瀬図書館へ
選書アドバイザー会議

●活動期間 9月～令和5年1月(月1回・全5回) ●第1回会議日時 9月17日(土)午後2時～4時 ●会場 広瀬市民センター2階和室ほか ●内容 広瀬図書館YA(ヤングアダルト。中高生向け)コーナーの選書の手伝い、中高生向けブックリストの作成 ●対象 広瀬図書館で実施する会議に通うことができる中学・高校生10人程度
〔抽選〕 申 電話で9月4日までに。直接広瀬図書館も可
※いずれも申・問 広瀬図書館 ☎392・8421

せんだいメディアテークの改修工事による臨時休館(8月9日～10月31日)のため、市民図書館の催しはお休みします。なお、せんだいメディアテーク7階の臨時窓口で、予約本の貸し出しを行うほか、1階のブックポストも利用できます。

問 市民図書館 ☎261・1585

スポーツ教室

■①④⑤ 本山製作所仙台市武道館 ②③⑥⑦ 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)(〒981-0912青葉区堤町1-1-5 ☎717・1191)

	教室名（対象）	日時	定員	費用	受付	
①	キッズスポーツデー （未就学児と保護者）	8/19(金)	10:00 ～ 11:45	30組 [先着]	保護者 300円 （未就学児 は無料）	直接 会場 へ
②	四季を感じよう！ （一般）	8/20(土)	10:00 ～ 12:00	12人 [抽選]	200円	8/13 （必着）
③	リンパストレッチ 骨盤調整 秋 （一般）	8/30～10/25 の毎週火曜日 （全8回。 10/18を除く）	10:00 ～ 10:50	15人 [抽選]	5,600円	8/16 （必着）
④	新シニア健康 エクササイズ 月曜日 （60歳以上）	9/5～11/7 の毎週月曜日 （各全8回。 9/19、10/10 を除く）	(ア) 9:30 ～ 10:30	各 65人 [抽選]	各 3,200円	8/24 （必着）
⑤	新シニア健康 エクササイズ 水曜日 （60歳以上）	9/7～11/2 の毎週水曜日 （各全8回。 9/14を除く）	(イ) 11:00 ～ 12:00	各 65人 [抽選]	各 3,200円	
⑥	ダンスフィット ネス 秋 （一般）	9/7～11/2 の毎週水曜日 （全8回。 9/14を除く）	19:10 ～ 20:00	15人 [抽選]	5,600円	
⑦	バドミントン 秋 （小学4年生～ 中学2年生）	10/7～11/18 の毎週金曜日 （全6回。 11/11を除く）	18:00 ～ 19:30	40人 [抽選]	6,000円	9/23 （必着）

②～⑦の申往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先、緊急連絡先④⑤は参加希望時間も記入して施設へ郵送。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/aoba/>からも申し込みます

移動図書館の日程

期日		駐車場所	駐車時間
火曜	8/16・30	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		新赤坂集会所	14:40～15:10
		フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
		県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15
		中山吉成二丁目公園（東公園）	14:00～14:30
		南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	8/23	中山台一丁目公園（イベント公園）	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
水の森市民センター		14:00～14:30	
なのはなホーム		14:40～15:10	
水曜	8/17・31	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平市営住宅集会所	10:50～11:20
	8/24	大沢小学校体育館前	10:10～10:40
		みやぎ台集会所	10:50～11:20
木曜	8/25	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
		双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
		特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
		上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	8/6・27	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園	14:00～14:30
	8/20、9/3	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585