

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**太白区役所** (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)  
**秋保総合支所** (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)  
 東中田保健センター ☎242・1180  
 生田保健センター ☎281・0018  
 中田証明発行センター ☎241・1111  
 生田証明発行センター ☎281・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**◆ママのスペシャリティム**  
 子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でお話をしたり、ほっと一息ついたりする時間を過ごしませんか。  
 ●日時 8月29日(月)、9月12日(月)、26日(月)、10月11日(火)、24日(月) (全5回) 午前10時～11時半  
 ●会場 太白区役所3階 ●対 象 1歳未満就学児の母親10人

## ◆禁煙チャレンジャー募 集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫と一緒に考えましょう。  
 ●日時 8月30日(火)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

## ◆1111の健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談にのります。  
 ●日時 8月16日(火)・24日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階 ●予約が必要で 申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

## 保健・福祉

### ◆BCG接種

各区分所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
8/10(水) 14:00～15:30	太白区役所3階
10:00～10:30	秋保総合支所分庁舎(診療所棟)

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ち

**◆生活習慣改善の個別相談**  
 健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。  
 ●日時 8月23日(火)午後9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

**◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン)**  
 ●日時 8月17日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 「当事者の話を聞こう」と題した講話 ●予約が必要で 申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6734)

## 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2022.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、下記の受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(火)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(土)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間(閉庁日を除く)	会場	対象
9/1(木)～30(金) 8:30～17:00	太白区役所2階、秋保総合支所1階	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です  
 ◆敬老乗車証(一般用・福祉割引用)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会は各区分所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみでの取り扱いとなります

▲「福祉割引用敬老乗車証」見本

■お持ちいただくもの  
 (1)福祉割引用敬老乗車証  
 (2)更新案内はがき  
 (3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)  
 ①身体障害者手帳  
 ②療育手帳  
 ③被爆者健康手帳  
 ④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)  
 ※令和4年度より、代理人が更新手続きをする場合の委任状の提出と代理人本人確認書類の提示は不要となりました

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5233)

## 困ったときは相談してください！ 一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
愛宕橋	向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1階	愛宕中	215-8822
八木山	桜木町1-10	八木山中	229-0811
西多賀	西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104	西多賀中	307-3383
長町	長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル1階	長町中(富沢担当圏域を除く)	304-2154
郡山	郡山字行新田9-5	郡山中	748-0455
山田	鉤取本町1-16-57 阿部ハイツビル1階	山田中、人來田中	307-4440
西中田	西中田3-23-3 ハイツ安久B-103	柳生中、中田小	741-5290
袋原	東中田3-26-54	袋原小、袋原中(袋原1～3丁目、4丁目の一部)	393-6533
四郎丸	四郎丸字大宮46	袋原中(袋原担当圏域を除く)	242-6351
富沢	南大野田24-4 メゾンド・エイコーII 105	富沢中、長町中(長町南3・4丁目)	748-0503
茂庭	茂庭台2-15-20	茂庭台中、生出中	281-4115
秋保	秋保町長袋字清水久保51-4	秋保中	399-2205

◆区役所・総合支所の相談窓口  
 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6307)  
 秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5241)

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

「先着」 ●託児有り(要予約) 詳しくはお問い合わせください

●8月8日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6773)

**◆もぐもぐセミナー**  
 離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。  
 ●日時 8月24日(水)午前9時半～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場 太白区役所3階

●対象 区内にお住まいで令和4年2月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具等 ●保護者のみ

**◆茂庭台育児相談**  
 子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。  
 ●日時 8月19日(金)午前10時～11時 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者5組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

## お知らせ

**◆たいはく朝市**  
 区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。  
 ●日時 8月14日(日)・28日(日) 午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●出店者を募集しています。自分で生産した農産物・加工品等を出して販売できる個人・団体が対象です。詳しくは

申 8月9日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)

**◆ふれあい製品展示販売会**  
 障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。  
 ●日時 8月9日～31日の毎週火・水・木曜日(8月11日・25日を除く) 午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

◆移動図書館巡回日程

土曜	金曜					木曜		水曜			火曜	期日												
8/20、9/3	8/19、9/2		8/26			8/18、9/1		8/24		8/17・31		8/23	巡回場所											
ター	茂庭台市民セン	羽黒台・望洋台公園	森	人來田・ポッケのソアーズ	西中田二丁目・介護老人保健施設	賀店	みやぎ生協西多	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	袋原店	ウジエスーパー	ター	東中田市民セン	西の平集会所前	広場	太白団地・太白市堂住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	時間
14:00～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	10:35～11:05	9:45～10:15	14:45～15:15	14:40～15:20	14:00～14:30	14:00～14:30	10:40～11:10	10:00～10:30	14:40～15:10	13:40～14:10	13:00～13:30	14:50～15:20	14:10～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40							

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

◆マイナンバーカードの申請受け付けを特設会場で行います

マイナンバーカード申請用の写真撮影や申請のご案内を、特設会場にて事前予約制で行います。

日時	会場
8/24(水)・25(木)	中田市民センター
8/20(土)・21(日)、9/10(土)・11(日)	ララガーデン長町(長町7-20-15)
10:00～17:00	

●対象〓仙台市に住民票がある方各48人「先着」●持ち物〓本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証等)●詳しくは区ホームページをご覧ください  
お問い合せください  
申8月8日午前10時から電話または区ホームページの電子申請で  
申・問太白区戸籍住民課 ☎247・1111 (内線6155)

◆太白図書館の催し

おはなし会  
●日時〓8月10日・17日・31日  
各水曜日午後3時～3時20分  
●会場〓太白図書館1階おはなし

太白区のお知らせ③

太白区民まつり参加者募集

10月16日(日)に開催する令和4年度「太白区民まつり」に向けて、まつりを盛り上げる団体を募集します。

内容等	時間	対象
歌・演奏・踊り等(営利目的を除く) ※音響設備、マイク、椅子は主催者が準備します。 そのほか必要な物品は各自でご準備ください ●参加料=3,000円(高校生以下のみのグループは無料)	8分以内(準備・撤収時間含む)	区内を拠点に活動しているグループ 15組程度(抽選)
飲食物販売・物品販売・PR活動等 ●出店料等=テント1張15,000円(販売品有り)、3,000円(販売品無し)、このほか発電機や備品の使用料がかかります	9:30～15:00	主に区内で活動している団体・事業者等 35組程度(選考)

●会場=杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(あすと長町1-4-10)東隣り) ●詳しくは区ホームページをご覧ください

申太白区まちづくり推進課、秋保総合支所総務課、区内証明発行センター、区内市民センターで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して8月19日(必着)までに  
問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)

しのへや ●内容〓絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
●対象〓2歳児〜小学校低学年の児童と保護者各4組程度「先着」  
赤ちゃんおはなし会  
●日時〓8月17日(水)午前10時半～10時50分、11時～11時20分  
●会場〓太白区中央市民センター14階和室 ●内容〓わらべ歌、手遊びなど ●対象〓生後4カ月〜1歳児と保護者各12組「先着」  
紙芝居おはなし会  
●日時〓8月24日(水)午後3時～3時20分 ●会場〓太白図書館1階おはなしのへや ●内容〓「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象〓2歳

児〜小学校低学年の児童と保護者4組程度「先着」  
太白図書館八本松分室おはなしひろば  
●日時〓8月27日(土)午後2時半～2時50分 ●会場〓八本松市民センター図書室 ●内容〓図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象〓2歳児〜小学校低学年の児童と保護者  
※いずれも●直接会場へ  
問太白図書館 ☎304・2742

◆木造住宅耐震化相談会

耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に関する心配事など、

お気軽にご相談ください。  
●日時〓9月8日(水)午前9時～午後4時 ●会場〓上杉分庁舎2階 ●対象〓昭和56年5月以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約が必要で申太白区街並み形成課 ☎247・1111 (内線6472)

三三情報

広瀬川灯ろう流し「光と水とコンサートのタベ」 日時〓8月20日(土)午後3時～9時/会場〓広瀬川河岸(宮沢橋〜広瀬橋付近) / 内容〓灯ろう流し・火花大会等/問広瀬川灯ろう流し実行委員会事務局 ☎304・2321