

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(月) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談も可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週(月)・(水)・(金) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	8/20(土)、9/10(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(木) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	8/12(金)・26(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
子育て・家庭・親子関係などの悩みに関する相談	毎週(月)～(土) 9:00～20:00	LINE公式アカウント「せんだいみやぎ子ども：子育て相談」ID: @345fcnuv	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
55歳以上の方の就業相談★	毎週(月)～(金) 10:00～16:00	生涯現役サポートセンター専用ダイヤル ☎217・0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談 ②電話相談	①毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②8/14(日)・20(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	①9/5(月) 10:00～17:00 ②9/20(水) 13:00～16:00	①精神保健福祉総合センター ☎265・2191 ②宮城県司法書士会 ☎263・6755	①福祉プラザで/弁護士・保健師等が対応/②宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/※いずれも予約制/車①8/8から
夜間・土曜日の暮らしを支える総合相談	8/30(水) 18:00～20:00、9/3(土) 13:00～16:00	パーソナルサポートセンター ☎395・8865	パーソナルサポートセンターで/弁護士・臨床心理士等が対応/予約制/車8/8から
無料法律相談とこころの健康相談会	8/20(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	8/21(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	9/2(金)・13(水)・13:40～20:00、9/10(土)・16(金)・28(水) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/車ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	8/12(金)・31(水) 17:15～20:15、8/21(日) 9:00～16:30		アエル7階で/予約制/車ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

国民健康保険・後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を交付しています

入院する場合や高額な外来診療を受ける場合に、病院などの窓口で支払う医療費の額が自己負担限度額までとなる、限度額適用認定証(市町村民税非課税世帯の方は、食事代等の減額を兼ねる認定証)を申請により交付しています。

なお、国民健康保険に加入する70歳～74歳の方や、後期高齢者医療制度に加入する方は、所得区分等により、限度額適用認定証が不要となる場合があります。

また、オンライン資格確認を導入している医療機関等では、マイナンバーカードや被保険者証を提示し、情報提供に同意することににより自己負担限度額までの負担となるため、限度額適用認定証は不要です。

申・問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく

ひとり親家庭で18歳未満の児童を育てている方に支給している児童扶養手当と、20歳未満の障害のある児童を育てている方

仙台すくすくサポート事業入会説明会

●日時 9月3日(土)午前10時～11時15分 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 2歳以下を預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

新型コロナウイルス感染症における主な支援制度

◆低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(住民税均等割非課税世帯分)

新型コロナウイルス感染症の長期化により、食料品の物価高騰等に直面する低所得の住民税非課税世帯を支援するため、国の制度として、下記の世帯の児童1人につき5万円の給付金を支給しています。

●支給対象 ①～③のいずれかに該当する世帯

①令和4年度の住民税均等割が非課税であり、令和4年4月～令和5年3月のいずれかの月の分の**児童手当**・特別児童扶養手当が支給されている

②令和4年度の住民税均等割が非課税であり、平成16年4月2日～平成19年4月1日の間に出生した児童を養育している

③新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変するなど、令和4年1月以降の収入が令和4年度の住民税均等割非課税と同じ水準になり、平成16年4月2日以後に出生した児童を養育している

※①に該当する方には順次支給します。②③に該当する方のみ申請が必要となります

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給した方は対象となりません

●申請期限 令和5年2月28日(令和5年2月中旬に新たに児童を養育することになった方は令和5年3月15日)

●申請方法 お住まいの区の区役所保育給付課・総合支所保健福祉課で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で

問コールセンター ☎200・6424 (9月30日までの8:30～18:00)

◆国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金の支給

新型コロナウイルスに感染(発熱等の症状があり感染が疑われる場合を含む)し、療養のため一定期間仕事を休み、給与等が支払われなかった方等を対象に、傷病手当金を支給します。3日間連続して休んだ後、4日目以降の仕事に就けなかった日数が対象となります。申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

◆中小企業等事業復活支援給付金

●申請期限 8月31日 ●対象 国の「事業復活支援金」の給付決定を受けた市内の中小事業者 ●支給額 国の「事業復活支援金」の給付決定額の10分の1(1,000円未満切り捨て) ●申請方法や支給額など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問仙台市中小企業等事業復活支援給付金事務局 ☎214・3151

敬老祝金をお贈りします

本年度中に88歳・100歳に達する方で、令和3年9月16日から令和4年9月15日まで、引き続き市に住民登録し、居住している方が対象です。対象となる方には案内の通知を8月上旬ごろ

前立腺がん検診の申し込みはお済みですか

市民健診の前立腺がん検診(令和5年3月31日時点で50・55・60・65歳の男性の方が対象)の申込締め切りは8月31日

アイバンクへの登録が協力ください

アイバンクは、角膜の病気やケガで視力を失った方と、眼球を提供して下さる方をつなぐ機関です。アイバンクに登録しておくことで、角膜の提供を待つ方に献眼することができます。登録の申し込みや相談等詳しく

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒にご注意ください

夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が増加する傾向があります。特に魚介類の取り扱いには十分に注意しましょう。

●冷蔵保存する ●水道水でよく洗う ●調理後は速やかに食べる 問区役所衛生課(☎は9ページ)

「わたしの杜の都スタイル」インスタグラムキャンペーン

インスタグラムで、環境に配慮した取り組みやライフスタイル、仙台の自然に親しむ姿などの投稿を募集します。

●募集期間 8月1日(月)～9月30日(金) ●対象 仙台市環境局公式アカウント(ID: @sendaikankyo)をフォローしている市内にお住まいの方 ●応募

「仙台フィルと第九をうたう合唱団」団員募集

12月24日(土)・25日(日)の「第九」特別演奏会で、仙台フィルハーモニー管弦楽団と共演する合唱団員を募集します。

「仙台フィルと第九をうたう合唱団」団員募集

方法 ①ハッシュタグ「#杜の都スタイル」を付けて投稿 ●審査の上、優れた投稿をした方には賞品をプレゼント ●詳しくは、ホームページhttps://www.w.tanaki3.jp/をご覧ください 問環境共生課 ☎214・0007 (平日午前9時～午後5時)

歩くボランティア募集

防犯意識を持って地域を散歩して、安全なまちづくりに貢献していただける方を募集します。●対象 市内にお住まいの18歳以上の方で、週1回程度、お住まいの地域の見回りをしていた

「仙台フィルと第九をうたう合唱団」団員募集

12月24日(土)・25日(日)の「第九」特別演奏会で、仙台フィルハーモニー管弦楽団と共演する合唱団員を募集します。

「仙台フィルと第九をうたう合唱団」団員募集

●対象 18歳以上で、「第九」の合唱経験があり、練習(主に毎週日曜日の夜)に参加できる方50人程度(選考) ●費用 月額3500円(学生は月額2千円) ●選考は9月25日(日)午後6時半から日立システムズホール仙台で実施 申8月17日から仙台フィルハーモニー管弦楽団で配布する申込用紙(ホームページhttps://www.sendaipil.jp/からダウンロード可)で9月9日(必着)までに 問仙台フィルハーモニー管弦楽団 ☎225・3934