

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所(市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785(総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 9月20日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)



結核から身を守りましょう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識を身に付けて、予防と早期発見に努めましょう。

早期発見のためには
●1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう ●結核の初期症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの気になる症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう

結核予防パネル展
●期間 9月22日(木)～30日(金)
●会場 泉区役所本庁舎1階
●泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111(内線6770)

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です

健康な生活を続けるために、普段から心掛けたい運動や食事について、この機会に見直してみませんか。

健康増進普及月間パネル展
●期間 9月1日(木)～30日(金)
●会場 泉区役所本庁舎1階・東庁舎1階、泉図書館1階
●泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ
●泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

●日時 9月30日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和4年3月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
●9月7日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6782)

子どもの「こころ」の相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。

●日時 9月26日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者(保護者の方のみ)の相談も可 ●託児有り(要申し込み) ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6779)

こころの健康相談

●日時 9月15日(木)・30日(金)午後1時半～、9月27日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6734)

健康づくり相談

●日時 9月12日(月)午後1時半～、3時(1人45分程度)
●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

健康づくり講話

●日時 9月29日(木)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●内容 「ウォーキングレッスン・応用編」もつとカラダを鍛えたい!効果的な筋トレの方法」と題した講話 ●対象 区内にお住まいの方20人

●「先着」 ●持ち物 筆記用具・飲み物 ●オンラインで参加することもできます(9月20日までに要申し込み)。詳しくはお問い合わせください
●9月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

禁煙チャレンジ募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。

●日時 9月27日(火)午後1時半～、3時(1人45分程度)
●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6788)



精神障害者家族教室

●日時 9月26日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会「家族のつどい」 ●対象 精神障害がある方の家族10人(先着)
●9月6日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6734)

敬老乗車証の令和4年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(開庁日を除く)	会場
10/3月～7(金)	9:00～16:00 泉区役所東庁舎1階中会議室 ※左記期間中のチャージはこの会場で行います
	8:30～17:00 泉区役所東庁舎1階障害高齢課 ※新規交付・再発行・払い戻しの手続きはこの会場で行います
10/11(火)以降	8:30～17:00 泉区役所東庁舎1階障害高齢課

●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の区役所でも可能です ●乗車証の新規交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆現在お使いの敬老乗車証に入金している金額については有効期限がありません。9月末までに使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6743)

泉図書館の催し

◆定例おはなし会

●日時 9月7日～10月5日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度(先着) ●直接会場へ

◆日曜おはなし会

●日時 9月11日(日)①11:00～11:30②14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各10人程度(先着) ●直接会場へ

◆おはなしたまご

●日時 9月14日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③生後4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ



◆泉おはなしわくわく

●日時 9月17日(土)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各10人程度(先着) ●直接会場へ

◆「おはなしポルタ」のストーリーテリング

●日時 9月25日(日)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度(先着) ●直接会場へ

問泉図書館 ☎375・6161

お知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
9/6(火)	刺しゅう布巾・エコクラフトかご・色紙・アクセサリー
9/7(水)	せんべい・野菜・せつげん
9/8(木)	紙すき製品・羊毛フェルト製品・うどん・絵手紙セット
9/13(火)	ポチ袋・アクリルタワシ・チーズケーキ・パウンドケーキ
9/14(水)	パン・クッキー
9/15(木)	手芸品・焼き菓子・バッグ
9/20(火)	ポチ袋・アクリルタワシ・生チョコケーキ・チーズケーキ
9/21(水)	せんべい・野菜・レトルトカレー・アクセサリー
9/22(木)	うどん・絵手紙セット・豆腐・おからクッキー
9/27(火)	紙すき製品・羊毛フェルト製品・ポチ袋・アクリルタワシ

●参加施設など詳しくは、ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 間健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

いずみ青空ストレッチ&ウォーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウォーキングをやってみませんか。
 ●日時 9月27日(火)午前10時～11時 ●会場 七北田公園わんぱく大地 ●雨天中止 ●直接会場へ
 間泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

交通指導隊員募集

交通事故の無いまちを目指して活動する交通指導隊員を募集します。
 ●活動内容 通勤・通学の時間帯やイベント時の区内での交通安全指導など(年60回程度)
 ●対象 区内にお住まいか通勤している18歳～69歳の方若干名(選考・面接有り) ●採用時期 4月～10月、1月、4月、7月 ●活動場所など、詳しくはお問い合わせください
 申・問 ☎981-3189 (住所記入不)

スポーツ情報

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ジュニアテニス (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	10/13～12/8の 毎週木曜日 (全8回。11/3を除く) (ア)17:00～18:00 (イ)18:10～19:10	各 20人 (先着)	各 6,800 円	9/15 9:00 ～
格闘 エクササイズ (一般)	10/19～12/14の 毎週水曜日 (全8回。11/23を除く) 19:00～20:15	10人 (先着)	6,800 円	9/21 11:00 ～
ピラティス (一般)	10/24～12/12の 毎週月曜日 (全8回) 10:45～12:00	10人 (先着)	6,800 円	9/26 10:00 ～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込みます

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座 ※ストレッチポール等 を使った簡単な体操 (一般)	9/22(木) 14:30～15:20	15人 (先着)	530円	9/6 10:00 ～

申電話または直接窓口へ

マイタウンスポーツデー

10月10日(祝)に無料スポーツイベントを開催します。

■泉総合運動場 ☎372・1019

イベント名	時間	対象
エンジョイ スンパ Enjoy! ZUMBA	14:00～14:50、 15:10～16:00	高校生以上各30人 (先着)

申9月6日9:00から直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

木造住宅耐震化相談会

要) 泉区民生生活課 ☎372・3111 (内線6143)
 ●日時 10月14日(金)午前9時～午後4時 ●会場 泉区役所本庁舎5階 ●対象 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した、2階建て以下の戸建て木造住宅(在来軸組構法で、個人所有のもの) ●耐震診断の結果報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制
 申電話で泉区街並み形成課 ☎372・3111 (内線6472)

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。
 ●日時 9月11日(日)・25日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。
 ●雨天等は中止の場合有り
 問市民図書館 ☎261・1585