

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生田保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生田証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

- ◆ **こころの健康相談**
 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。
 日時 9月14日・15日・20日・28日 午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)
 会場 太白区役所2階 予約が必要
 申電話で太白区障害高齢課 247・1111(内線6735)
- ◆ **精神保健家族教室(おしゃべりサロン)**
 心の病気がある方の家族同士の交流会
 直接会場へ初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
 問太白区障害高齢課 247・1111(内線6734)
- ◆ **認知症家族交流会**
 日時 9月15日 午後1時半～3時
 会場 太白区役所2階
 内容 デイサービス(通所介護)職員による「認知症の方への接し方」と題した講話
 対象 認知症の方を介護して



保健・福祉

BCG接種

各区分所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 9月9日 午後2時～3時半
 会場 太白区役所3階
 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)
 母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離して

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。



- ◆ **9月24日から30日まで結核予防週間です**
 結核は過去の病気ではありません。結核についての正しい知識を持ち、予防と早期発見に努めましょう。
 年に1回は必ず胸部エックス線検査を受けましょう。結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が続く時は、早期に医療機関を受診しましょう。
 問太白区保健福祉センター管理課 247・1111(内線6771)
- ◆ **9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間です**
 糖尿病や高血圧等の生活習慣病を防ぐため、日頃の生活習慣について一度見直してみませんか。定期的な運動や食生活改善、禁煙等により、健康増進を図り生活習慣病を予防しましょう。
 問太白区家庭健康課 247・1111(内線6782)

東中田育児相談

食事のことや子育てで困っていることなどを相談ください。

日時	内容	対象
9/20(火) 9:30～、10:00～、 10:30～、11:00～	保健師相談 栄養相談	未就学児と保護者 各回各相談 1組(先着)

問太白区家庭健康課 247・1111(内線6772)

もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

日時 9月21日 午前9時半～10時10分
 会場 太白区役所3階

ディスカバーたいはく—ミニ区内探訪会

秋保地区を歩いて巡るミニ区内探訪会を開催します。秋保温泉にまつわる解説を聞きながら、名所や旧跡を巡ってみませんか。

日時 10月30日 10:00～12:00 コース 秋保・里センター、秋保温泉街、轟々峡
 対象 市内にお住まいの方で2時間程度の歩行が可能な方15人程度〔抽選〕
 集合・解散場所、持ち物等の詳細は参加者決定の際に別途お知らせします

申はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ) 年齢、電話番号を記入して9月12日(必着)までに
 申・問 〒982-8601(住所記入不要)太白区まちづくり推進課 247・1111(内線6137) FAX249・1131

区内の名所を解説付きで紹介する動画「ディスカバーたいはく—我が町を歩く」をYouTube太白区公式動画チャンネル「太白区チャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思っっている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫と一緒に考えましょう。

日時 9月26日 午後1時半～2時半
 会場 太白区役所3階 予約が必要です

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるようになった、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

日時 9月27日 午前9時半～10時半
 会場 太白区役所3階 予約が必要です
 申電話で太白区家庭健康課 247・1111(内線6782)

敬老乗車証の令和4年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/3(月)～随時	太白区役所2階 秋保総合支所1階保健福祉課

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも可能です ●お手持ちの乗車証は引き続き利用できます。更新の手続きは不要です ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの
 (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
 (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

※代理人が手続きする際の委任状の提出と、代理人本人確認書類の提示は不要です
 ※チャージして使い切らなかった9月末時点の残額は、10月以降も自動で繰り越されます

問太白区障害高齢課 247・1111(内線6742) 秋保総合支所保健福祉課 399・2111(内線5233)

移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜 9/6、10/4	八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜 9/14・28	柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	秋保小学校	13:00～13:30
9/7・21、10/5	馬場小学校	13:40～14:10
	湯元小学校	14:40～15:10
	ひより台公園	10:00～10:30
木曜 9/15・29	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
	西の平集会所前広場	14:00～14:30
9/9	東中田市民センター	14:00～14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:45～15:15
	みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
	西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
9/16・30	人来田・ポッケの森	14:00～14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
土曜 9/17、10/1	茂庭台市民センター	14:00～14:40

雨天時等は中止の場合有り
 問市民図書館 261・1585

太白区のお知らせ②

太白区のお知らせ①

