

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理

子どもの心身の相談

●期間 9月12日(月)～22日(木) 午前8時半～午後5時(22日は午後3時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

生活習慣病の予防に役立つ食生活や運動、禁煙、心の健康などについてパネル展示を行います。

健康増進普及月間・食生活改善普及運動・自殺予防週間パネル展

●日時 9月8日(木)・21日(水)、10月6日(木)午後1時半～4時半、9月14日(水)午前9時～正午 ●会場 若林区役所 ●予約制
申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)



こころの健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

結核から身を守りましょう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識と予防方法を身に付けて、結核から身を守りましょう。

スズメバチに注意しましょう!

スズメバチの巣が大型化し、活動が活発化する季節になりました。ハチはむやみに人を刺す

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話

BCG接種

各役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/6(火)	アクセサリ・ポストカード・トートバッグ・巾着
9/7(水)	豆腐・おから・おからクッキー・パン・クッキー
9/8(木)	無農薬野菜・プレスレット・豆腐・おからクッキー
9/13(火)	米粉パン・乾燥糸こんにゃく・ポストカード・色紙
9/14(水)	手拭い・乾燥糸こんにゃく・パン・焼き菓子
9/15(木)	エコクラフト製品・刺し子・ブックカバー
9/20(火)	木工アクセサリ・おにぎり・ハンバーガー
9/21(水)	キルト椅子・介護枕・クッキー・パウンドケーキ
9/22(木)	カメラストラップ・ストール・アクリルタワシ
9/27(火)	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐・乾燥果物・コースター
9/28(水)	せんべい・野菜・米粉パン・手拭い
9/29(木)	うどん・絵手紙セット・ポチ袋・アクリルタワシ
10/4(火)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・クッキー
10/5(水)	パン・クッキー・ラスク・レトルトカレー・せっけん

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
9/9(金)	冷凍シューマイ・かりんとう・弁当・総菜・焼き菓子
9/10(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・焼き菓子・豆腐
9/24(土)	串団子・せんべい・コーヒード・パン・焼肉弁当
9/30(金)	ハンバーガー・炊き込みご飯・弁当・総菜・焼き菓子

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
9/30(金)	若林区役所3階	保健師 栄養士
9/16(金)	六郷保健センター	保健師 栄養士
9/13(火)	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

●対象 妊婦、乳幼児と保護者
●持ち物 母子健康手帳
●予約制
申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

認知症家族・精神保健福祉家族交流会(合同開催)

認知症や心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

●日時 9月16日(金)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所6階ホール ●内容 精神科医による「介護者(ご家族)のセルフケア」と題した講話と座談会 ●参加される方は事前にご連絡ください
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 9月8日(木)午後3時～(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6782)



健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

敬老乗車証の令和4年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/3(月)～	8:30～17:00 若林区役所1階 障害高齢課

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも可能です ●乗車証の新規交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください ●10月初旬は混雑が予想されるため、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

■お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6742)

お知らせ

沖野市民センターが開館します

大規模改修工事のため休館していた沖野市民センターを、10月23日(日)に開館します。
 問 市民局地域政策課 ☎214・6130

移動図書館巡回日程

9/16(金)・30(金)		9/14(水)・28(水)		日時	巡回場所
10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30		
町	荒井東市宮住宅	六郷市民センター	沖野コミュニティセンター		
フレスポ六丁の目南					

六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

●雨天時等は中止の場合有り
 問 市民図書館 ☎261・1585

景観の改善や悪臭の防止などを目的として、農業用水の利用がない非かんがい期に通水を行います。

●期間 9月11日(日)～令和5年4月24日(月) ●広瀬川の流量低下や用水路の工事などのために

若林図書館の催し

■おはなし会

●日時＝9月7日～10月5日の毎週水曜日15:30～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

■SDGs関連事業・ドキュメンタリー映画鑑賞会

●日時＝9月23日(祝)13:30～15:20 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝環境問題を扱った映画を鑑賞しながらSDGs(持続可能な開発目標)への理解を深めます ●上映作品＝「ビューティフルアイランズ」 ●定員＝15人〔先着〕 申 9月9日9:30から電話または直接図書館へ

■ヤギさんおはなしかい

●日時＝9月28日(水)11:00～11:20、11:40～12:00 ●会場＝新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

■秋休み子ども映画上映会

●日時＝10月2日(日)13:30～14:45 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「フィガロとクレオ」 ●定員＝15人〔先着〕 申 9月18日9:30から電話または直接図書館へ

■赤ちゃんおはなし会

●日時＝10月5日(水)①10:20～10:50②11:00～11:30 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕 申 9月6日9:30から電話または直接図書館へ

■赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時＝10月14日(金)10:20～11:00、11:20～12:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌、お子さんとの触れ合い方などのお話 ●対象＝生後4カ月以上の0歳児と保護者各8組〔先着〕 申 9月9日9:30から電話または直接図書館へ

■映画上映会

●日時＝10月16日(日)13:30～15:25 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「人生、いろいろ」 ●定員＝15人〔先着〕 申 10月2日9:30から電話または直接図書館へ

■ビブリオバトル参加者募集

10月23日(日)に開催する、おすすめの本を発表し、どの本が一番読みたくなったかを観覧者の投票で決定する「ビブリオバトル」の発表者を募集します。

●対象＝中学生以上10人〔先着〕 申 9月23日9:30から電話または直接図書館へ

申・問 若林図書館 ☎282・1175

若林区のお知らせ③

通水ができない場合があります
 ●2月末から3月にかけては、堀の清掃のために通水を一時停止します
 問 建設局百年の杜推進課 ☎214・8327

若林体育館の催し

●日時 9月6日～10月4日の毎週火曜 午後1時15分～2時半 ●対象 60歳以上の方各50人〔先着〕 ●費用 各400円

シニア健康エクササイズ

ミニテニス道場

●日時 9月6日、10月4日の毎週火曜 午後1時半～4時半 ●定員 各50人 半 ●費用 各400円〔先着〕 ●費用 各400円



おやこすぽーつ

●日時 9月17日(土)午前9時半～11時45分 ●対象 未就学児と保護者20組〔先着〕 ●費用 保護者400円。未就学児無料 ※いづれも●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接

わかばやしふれあい朝市

●日時 9月10日(土)・24日(土) 午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください

問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)

会場へ
 問 若林体育館 ☎236・0011

地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

ミニ情報

連坊オモシロ街あるき 日時 10月16日(日)・22日(土)、11月12日(土)・27日(日) 午後1時半～4時/集合 地下鉄連坊駅/内容 フリーライターの西大立目祥子さん等をガイドに招き、街歩きを行います/定員 各15人〔先着〕/費用 各500円/申 9月6日午後1時から電話で連坊商興会青年部(千葉方) ☎090・1064・6364