

精神保健家族交流会
心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。
●日時 10月21日(金)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●参加される方は事前にご連絡ください

BCG接種
各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。
●日時 10月25日(火)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月）
●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください） ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ問若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6776）



各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

児童水泳体験教室
●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585
●日時 11月4日、21日の毎週月・水・木・金曜日（期間中1回）午後4時半～5時半、午後5時半～6時半 ●会場 今泉運動場 ●対象 5歳児、小学生各10人（先着） ●費用 各1100円
申10月7日午後1時から直接窓口へ
申・問 今泉運動場 ☎289・4235

10/14(金)・28(金)		10/12(水)・26(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		
町	荒井東市宮住宅	六郷市民センター	沖野コミュニティ・センター		
フレスポ六丁の目南					

お知らせ
移動図書館巡回日程
問若林区障害高齢課 ☎282・1111（内線6734）

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所（市外局番 022）

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152（総務課）

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

10/28(金)	10/14(金)	10/11(火)	日時	会場	担当
9:30～11:00	10:30～11:00	9:30～11:00			
若林区役所3階	六郷保健センター	七郷保健センター			
保健師 栄養士 歯科衛生士	保健師 栄養士	保健師 栄養士			

若林区のお知らせ①

●対象 妊婦、乳幼児と保護者
●持ち物 母子健康手帳 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6773）

11月の健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。



●日時 10月12日(水)午前9時～正午、10月19日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所 ●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111（内線6733）

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 10月20日(木)午後2時～3時（1人30分程度） ●会場 若林区役所3階 ●相談日の2日前までに要予約
申若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6786）

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話をします。子どもと一緒に参加ください。



●日時 11月14日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和4年4月生まれの乳児と保護者10組（先着） ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインでの開催に変更する場合があります
申11月1日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6783）

認知症家族交流会



認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。
●日時 10月24日(月)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 介護体験談・地域

禁煙チャレンジ募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。



市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月31日（必着）です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。
問若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6782）

交通指導隊員を募集しています

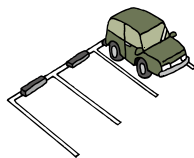
地域住民の交通安全や、交通事故防止のために一緒に取り組んでいただける方を募集しています。



●活動内容 通学時間帯やイベント時の街頭指導 ●対象 市内にお住まいかお勤めで、18歳～69歳の方 ●書類選考・面接有り ●詳しくは区ホームページをご覧ください
お問い合わせください
申履歴書（写真貼付）を郵送または持参

若林区役所駐車場の料金が変わりました

時間貸し駐車場として運営している若林区役所の南側・北側駐車場の料金が、9月1日から次のとおり変更となりました。



なお、区役所、若林区中央市民センター、南小児童館、のびすく若林、社会福祉協議会若林区事務所への用務で来庁された場合は、その所

土・日曜日・祝休日	平日	駐車料金
60分200円、最大料金400円	60分300円、南側駐車場のみ最大料金500円（北側駐車場は最大料金はありせん）	日中（午前8時～午後6時） 夜間（午後6時～午前8時）
	60分100円、最大料金300円	

申若林区総務課 ☎282・1111（内線6118）

要時間を無料でご利用いただけますので、用務先の窓口へお声掛けください。

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに妊娠の届け出をしましょう。

母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊（妊婦一般健康診査助成券など）もお渡しします。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

	会場	曜日（閉庁日を除く）	受付時間
①	若林区役所2階	月～金曜日	9:00～11:30
②	若林区役所3階	第3火曜日（3月は3月14日(火)）	13:00～13:30

※②の日程では、母子健康手帳の使い方や、妊娠中に気を付けたいことなどについての説明会も開催します（新型コロナウイルスの感染状況により、説明会を中止し、交付のみを行う場合があります）

※上記日程で都合がつかない場合は、事前にご相談ください

持ち物

- 病院でお渡する妊娠届
- 顔写真入りの身元を証明できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上）
- マイナンバー（個人番号）を確認できるもの（マイナンバーカード・通知カードなど）
- 多数の配布資料を入れるためのマイバッグ

問若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6773）

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ



●日時 10月11日・18日、11月1日各火曜日午後1時15分～2時半 ●内容 ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動 ●対象 60歳以上の方各50人〔先着〕 ●費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

ミニテニス道場

●日時 10月11日・18日、11月1日各火曜日午後1時半～4時半 ●定員 各50人〔先着〕 ●費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ ※いずれも問若林体育館 ☎236・0011

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 10月8日(土)・22日(土)午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください

問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1 階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/6(木)	うどん・絵手紙セット・カメラストラップ
10/11(火)	かりんとう・木工アクセサリ・おにぎり
10/12(水)	キルト椅子・介護枕・エコケース・コースター
10/13(木)	刺し子・ブックカバー・パン・クッキー
10/18(火)	米粉パン・米粉クッキー・野菜・トートバッグ
10/19(水)	レトルトカレー・せっけん・パン・クッキー
10/20(木)	ストール・クッキー・パウンドケーキ
10/25(火)	乾燥野菜・レモンケーキ・アクセサリ
10/26(水)	せんべい・野菜・パン・クッキー
10/27(木)	うどん・絵手紙セット・ポチ袋・アクリルタワシ
11/1(火)	刺し子ふきん・乾燥野菜・コースター
11/2(水)	パン・クッキー・ハンバーガー・炊き込みご飯

◆若林区文化センター 1 階

日時	主な展示販売品目
10/7(金)	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
10/8(土)	串団子・せんべい・コーヒー豆
10/14(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・弁当・総菜
10/15(土)	パン・焼肉弁当・カレー弁当
10/21(金)	介護枕・アクリルタワシ・クッキー・手工芸品
10/22(土)	串団子・コーヒー豆・弁当・焼き菓子・豆腐
10/28(金)	冷凍シューマイ・かりんとう・おにぎり
11/4(金)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/5(土)	串団子・せんべい・コーヒー豆

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

若林図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

10月7日(金)～11月23日(祝)

読書週間（10月27日～11月9日）を含む上記期間に、図書館でさまざまな催しを行います。

◆子どもの本の展示会

●期間＝10月7日(金)～11月23日(祝) ●会場＝若林図書館 ●内容＝「とよたかずひこさんとなかまたち」をテーマにした絵本や児童書を展示します ●直接会場へ

◆ラッキーブックをさがそう！

●期間＝10月7日(金)～11月23日(祝) ●会場＝若林図書館 ●内容＝ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します ●直接会場へ

◆おはなし会

●日時＝10月12日・19日、11月2日各水曜日15:30～16:00 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

◆秋のかくだいおはなし会

●日時＝10月26日(水)15:15～16:00 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者8組〔先着〕 ●直接会場へ

◆ヤギさんおはなしかい

●日時＝10月28日(金)11:00～11:20、11:40～12:00 ●会場＝新寺小路緑道（新寺こみち市会場内） ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝11月2日(水)①10:20～10:50②11:00～11:30 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕 申10月6日9:30から電話または直接図書館へ

◆ビブリオバトル

●日時＝10月23日(日)14:00～16:00 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●内容＝おすすめの本についての発表を聞き、どの本が一番読みたくなったかを投票で決定します ●直接会場へ

申・問若林図書館 ☎282・1175