

### 令和5年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童＝市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用＝月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

■11月21日～12月10日(日曜日・祝日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
岩切児童館	岩切字今市東91-1	396-8701
岡田児童館	岡田字北在家65-1	254-2568
幸町児童館	幸町3-13-13	291-8651
幸町南児童館	大槻10-27	296-8125
新田児童館	新田2-22-38	783-7848
高砂児童館	高砂1-24-9	258-1010
田子児童館	田子2-4-25	254-2721
榴岡児童館	榴岡103-2	299-0604
燕沢児童館	燕沢東3-6-1	253-2701
鶴ヶ谷西児童館	鶴ヶ谷3-17	252-4595
鶴ヶ谷東マイスクール児童館	鶴ヶ谷6-2(鶴ヶ谷小学校内)	251-0675
鶴巻児童館	鶴巻1-15-32	259-8920
東部児童館	平成1-3-27	237-0093
中野栄児童館	栄3-11-11	786-7257
西山児童館	安養寺3-15-10	251-0556
原町児童館	五輪2-12-70	352-9811
東宮城野マイスクール児童館	東宮城野5-1(東宮城野小学校内)	239-5484
福室児童館	福室5-9-36	786-3540
栴江児童館	安養寺2-2-1	292-5223
宮城野児童館	東宮城野2-40	236-0804



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
宮城野区役所(市外局番 022) 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35 ☎291・2111(代) FAX291・2371(総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、10月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

日時	会場
12/5(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
11/28(月) 14:00～14:30	岩切保健センター
11/16(水) 14:00～15:30	宮城野区役所6階

BCG接種 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。

●日時 11月9日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし、65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方 ●持ち物 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証等)、献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ



●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ

### 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 11月9日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6778)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。オンラインでの参加も可能です。

●日時 11月18日(金)午前10時半～11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和4年5月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインのみの開催に変更する場合があります

申11月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6783・6784)



### 認知症の方の家族交流会「ほっと心と息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 11月18日(金)午後1時半～2時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 認知症の方を介護しているご家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6733)

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 11月30日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6782・6783)

### こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 11月11日(金)・15日(火)、12月7日(水)・9日(金)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6732)

### 健康づくり相談

健康診断の結果を振り返り、自分に合った健康づくりのため、保健師・栄養士・歯科衛生士と相談ください。

●日時 12月7日(水)午前9時～正午 ●会場 高砂保健センター

●持ち物 母子健康手帳

### すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士、歯科衛生士へご相談ください。

●日時 12月7日(水)午前9時～正午 ●会場 高砂保健センター

●持ち物 母子健康手帳

### 宮城野図書館の催し

### あかちゃんほっぺ

●日時 11月9日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容 紙芝居、手遊び、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各5組(先着)

### 紙芝居おはなし会

●日時 11月19日(土)午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組(先着)

### 各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会 ●日時 11月9日・16日・30日 各水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組(先着)

士が相談に応じます。

●日時 11月30日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6783)

●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6776)

●直接会場へ

※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

### ナイトランニングセッション

●日時 11月8日、12月2日の毎週火・金曜日(11月11日・25日を除く)午後6時～9時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 長距離走のための陸上競技場の自由開放 ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ

問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

移動図書館巡回日程

土		金		木		水		曜日	巡回場所				
11/12・26		11/19、12/3		11/18、12/2		11/17、12/1		11/16・30	曜日				
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	11/16・30	巡回場所
岩切三丁目公園	谷店 みやぎ生協鶴ヶ	いわきり ケアハウスイン	新田中央公園	園 なかの一丁目公	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園	店 みやぎ生協岩切		

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎ 261・1585

**みやぎの青空ストレッチ & ウォーキング**

●日時 11月8日(火)・22日(火) 午前10時～11時 ●会場 榴岡公園  
●雨天時中止 ●直接会場へ  
●開始15分前より噴水前へ受け付け  
問宮城野区家庭健康課 ☎ 291・2

111 (内線 6782・6783)

元気フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	12/1～22の毎週木曜日	一般	各400円
②週末ワークアウト workout	12/10(出)・24(出)	中学生以上 各18人 (先着)	各400円
③小学生スポーツデー	12/15(木)・22(木)	小学生 各30人 (先着)	各400円

●①直接会場へ  
②③の申 11月20日午前9時から  
電話または直接施設へ  
申・問 元気フィールド仙台 ☎ 231・1221

榴岡図書館の催し

おはなしぷりん  
●日時 11月9日(水)・16日(水) 午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター6階 ●内容 読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者各5組 (先着) ●直接会場へ  
おはなし会  
●日時 11月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●

宮城野区のお知らせ③

会場 生涯学習支援センター15階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年と保護者各5組 (先着) ●直接会場へ

製本講座  
●日時 11月19日(土)午後1時半～4時半 ●会場 生涯学習支援センター7階 ●内容 和とじの芳名帳を作ります ●講師 ぱた本屋店主・永澤裕子氏 ●定員 10人 (先着) 申 11月8日午前9時半から電話または直接図書館へ  
※いずれも申・問 榴岡図書館 ☎ 295・0880

三情報  
不動産移動無料相談会  
日時 11月14日(月)午前10時～午後3時 / 会場 宮城野区役所1階ロビーほか / 直接会場へ  
問 宮城県宅地建物取引業協会 仙台宮城野支部 ☎ 296・8380  
人権週間の催し  
「人権啓発ポスター展」期間 11月28日(月)～12月2日(金) / 会場 宮城野区役所1階ロビー  
【無料特設人権相談所】日時 12月1日(木)午前10時～午後3時 / 会場 宮城野区役所4階 / 内容 人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます / 直接会場へ  
※いずれも問 仙台台法務局人権擁護部 ☎ 225・5739

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ (サイト内検索で「ふれあい製品」と検索) をご覧ください。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
11/8(火)	パン・焼き菓子・総菜・豆腐
11/10(木)	バッグ・ストラップ・ハンバーガー
11/15(火)	米粉パン・乾燥野菜・コースター
11/16(水)	パン・クッキー・アクセサリー
11/17(木)	ビーズ細工・刺しゅう製品・ストール
11/22(火)	パン・クッキー・総菜・豆腐
11/24(木)	ビーズ細工・刺しゅう製品・ハンバーガー
12/1(木)	刺しゅう布巾・焼き菓子・バッグ

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
11/18(金)	パン・焼き菓子・軍手
11/19(土)	パン・焼肉弁当・カレー弁当
11/20(日)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/25(金)	シフォンケーキ・クッキー・パウンドケーキ
11/26(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
11/27(日)	パン
12/2(金)	焼き菓子・バッグ・葉物野菜
12/3(土)	パン・焼肉弁当・カレー弁当
12/4(日)	パン

問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151