

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは

若林区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、10月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
11/25(金) 9:30~11:00	若林区役所3階	保健師 栄養士
11/18(金) 10:30~11:00	六郷保健センター	保健師 栄養士
11/8(火) 9:30~11:00	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話をします。子どもと一緒に参加してください。



●日時 12月12日(月)午前10時~11時
●会場 若林区役所3階
●対象 区内に住民票がある令和4年5月生まれの乳児と保護者10組(先着)

ママの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 11月9日(水)午前9時~正午、11月16日(水)・17日(木)午後1時半~4時半
●会場 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。



●日時 11月18日(金)午後1時半~3時
●会場 若林区役所3階
●内容 認知症の方の被害妄想等への対応方法」と題した講話と座談会
●対象 認知症の方を介護している家族
●参加される方は事前にご連絡ください

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

●日時 11月21日(月)午後1時半~3時半
●会場 若林区役所3階
●内容 「精神疾患の治療を受けている当事者体験談」と題した講話と座談会
●参加される方は事前にご連絡ください

歯と口の健康を守りましょう

11月8日は「いい歯の日」です。また11月は「歯と口の健康づくり月間」です。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。かかりつけの歯科医での定期健診と毎日のセルフケアで、虫歯や歯周病などを予防して、歯と口の健康維持に努めましょう。



問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6712)

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



●日時 11月14日(月)午後2時~3時半
●会場 若林区役所3階
●対象 1歳未満の乳児
●対象 1歳未満の乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください)
●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください
●直接会場へ
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

禁煙チャレンジ集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。
●日時 11月22日(火)午後2時~3時(1人50分程度) ●会場

令和5年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内の学校に在籍している小学1~6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件)
●費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時~7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

申11月21日~12月10日(日曜日・祝日を除く)の午前9時~午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
荒井児童館	伊在3-2-1	290-6955
荒町児童館	荒町86-2	266-6023
沖野児童館	沖野7-34-43	290-0139
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282-6394
蒲町児童館	蒲町41-3	294-6353
七郷児童館	荒井3-7-2	288-8700
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286-2066
古城児童館	古城1-1-15	282-8020
南小泉児童館	保春院前丁3-1	285-2154
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215-5025
大和児童館	中倉2-19-25	283-3350
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27(連坊小路小学校内)	792-3251
六郷児童館	今泉1-3-19	289-5138
若林児童館	若林3-15-20	282-4541

お知らせ

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ
●日時 11月8日・15日・29日
各火曜日午後1時15分~2時半
●内容 ストレッチ体操やリズムに合わせて体操など、軽めの運動
●対象 60歳以上の方各50人(先着)
●費用 各400円



ミニテニス道場

●日時 11月8日・15日・29日
各火曜日午後1時半~4時半
●定員 各50人(先着)
●費用 各400円
おやすみ
●日時 11月26日(土)午前9時半~11時45分
●対象 未就学児と保護者20組(先着)
●費用 保護者400円、未就学児無料
※いずれも持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物
●直接会場へ
問若林体育館 ☎236・0011

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

わかばやしふれあい朝市

●日時 11月12日(土)・26日(土) 午前6時～8時(売り切れ次第終了)

●会場 若林区役所南側駐車場
●マイバッグをお持ちください
●若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111 (内線6138)

●地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。



11/11(金)・25(金)		11/9(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		
町フレスポ六丁の目南	荒井東市宮住宅	六郷市民センター	沖野コミュニティセンター		

移動図書館巡回日程

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
11/8(水)	キャンドル・キーホルダー・米粉クッキー
11/9(木)	米粉パン・手拭い・クッキー・手工芸品
11/10(金)	カメラストラップ・ストール・パン・クッキー
11/15(水)	ポストカード・パウンドケーキ・手工芸品
11/16(木)	刺し子・そば茶・エコケース・コースター
11/17(金) 11:00～14:00	エコクラフト製品・アクリルたわし
11/22(水)	ポストカード・クッキー・アクセサリー
11/24(金)	クッキー・アクセサリー・せんべい・野菜
11/29(水)	木工アクセサリー・おにぎり・野菜・巾着
11/30(木)	ハンバーガー・炊き込みご飯・パン・焼き菓子
12/1(金)	乾燥野菜・レモンケーキ・クッキー

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
11/11(金)	結び織り製品・しおり・ビーズ製品
11/12(土)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/18(金)	キルト椅子・ハンバーガー・炊き込みご飯
11/19(土) 11:00～14:00	串団子・コーヒー豆・弁当・焼き菓子
11/25(金)	刺しゅうポーチ・おにぎり・焼き菓子・豆腐
12/2(金)	弁当・総菜・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
12/3(土)	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

若林図書館の催し

◆おはなし会

- 日時＝11月9日～30日の毎週水曜日15:30～16:00
- 会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

◆日曜おはなし会

- 日時＝11月13日(日)10:30～11:00、11:30～12:00
- 会場＝若林図書館2階視聴覚室
- 内容＝読み聞かせボランティアサークル「ほんわか」によるおはなし会 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ



◆映画上映会

- 日時＝11月20日(日)13:30～15:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「自転車泥棒」 ●定員＝15人〔先着〕 ●直接会場へ

◆ヤギさんおはなしかい

- 日時＝11月28日(月)11:00～11:20、11:40～12:00
- 会場＝新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆文学散歩「もっと知りたい尾形龜之助」

- 日時＝12月3日(土)14:00～15:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝仙台ゆかりの詩人であり、画家の尾形龜之助氏が残した作品について、深く読み解いていきます ●対象＝中学生以上20人〔先着〕 ●講師＝仙台文学館副館長 申11月18日9:30から電話または直接図書館へ

◆冬休み子ども映画上映会

- 日時＝12月4日(日)13:30～14:20 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「キャスパー ゆかいなおバケのおともだち！」 ●定員＝15人〔先着〕 ●直接会場へ

◆赤ちゃんおはなし会

- 日時＝12月7日(水)①10:20～10:50②11:00～11:30
- 会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕 申11月6日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 ☎ 282・1175

若林区のお知らせ③