



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

- 日時 1月30日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
- 日時 1月11日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容 11時～11時50分 内容 11時～11時50分 ●対象 4カ月～2歳児と保護者各5組(先着) ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります
- おはなし会
 - 日時 1月11日(水)午前11時～11時15分
 - 日時 2月1日(水)午後3時15分～3時45分
 - 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

宮城野図書館の催し

お知らせ

紙芝居おはなし会

- 日時 1月21日(土)午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者5組(先着) ●直接会場へ
- 日時 1月11日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ
- おはなし会
 - 日時 1月11日(水)午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター6階 ●内容 11時～11時20分 ●対象 4～5歳児と保護者各5組(先着) ●直接会場へ
 - 日時 1月18日(水)午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター6階 ●内容 11時～11時20分 ●対象 4～5歳児と保護者各5組(先着) ●直接会場へ
- 就職就労応援講座 シニア世代の働き方
 - 日時 2月2日(水)午前11時～正午 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 高齢者雇用安定法や高齢者の働き方、雇い方についての講座 ●定員 20人(先着) ●講師 ハロワーク仙台・高瀬直氏 申1

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、12月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
1/30(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
1/18(水) 14:00～15:30	宮城野区役所6階

保健・福祉

母子健康手帳・バスタオル ●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインのみの開催に変更する場合があります。申1月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線 6783・6784)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。オンラインでの参加も可能です。

- 日時 1月20日(金)午前10時半～11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和4年7月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインのみの開催に変更する場合があります。申1月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線 6783・6784)

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 1月11日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線 6778)

元氣フィールド仙台の催し

月11日午前9時半から電話または直接図書館へ

- 日時 1月11日(水)午前9時半～11時 ●会場 宮城野図書館 ☎295・0880

教室	日時	対象	費用
①水中運動(金) (ア)水中ウォーキング (イ)アクアビクス	2/3～3/24の 毎週金曜日(全8回)	一般 各20人(抽選)	各8,400円
②健康水中運動	2/6～2/27の 毎週月曜日	一般 各30人(先着)	各600円
③キッズ英会話&スポーツ	2/6～3/13の 毎週月曜日(全6回)	(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生 各15人(抽選)	各4,200円
④水中運動(水) (ア)水中ウォーキング (イ)アクアビクス	2/8～3/22の 毎週水曜日(全7回)	一般 各20人(抽選)	各7,350円

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

日時	会場
2/1(水) 9:00～12:00	高砂保健センター
1/11(水)	岩切保健センター

●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線 6776)

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

- 日時 1月11日(水)・23日(月)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください
- 申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線 6782・6783)

禁煙チャレンジャー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

- 日時 1月11日(水)午後1時～

宮城野区内で交通死亡事故ゼロ500日間達成

区民の皆さまならびに交通安全に関わる各団体の方々の日々の努力により、宮城野区管内では令和3年7月10日から令和4年11月22日までの500日間、交通死亡事故ゼロが達成されました。これに伴い、11月29日に宮城県警察本部長より宮城野区へ「褒状」が伝達されました。

宮城野区内で、交通死亡事故ゼロ500日間を達成したのは、平成元年に宮城野区が設置されてから初めてのことです。

区長は、「区民の皆さまならびに関係機関・団体の方々による、日々の交通安全運動が実を結んだもの」と謝意を表しました。

問宮城野区民生課 ☎291・2111(内線6141)

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 1月13日(金)午後1時半～2時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 認知症の方を介護しているご家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください
- 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線 6733)

11月の相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

- 日時 1月17日(火)、2月1日(水) 10日(金)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線 6732)

「文化財防火デー」消防訓練

1月26日は、「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため、消防訓練を行います。

日時	会場
1/26(木) 11:15～11:45	歴史民俗資料館
9:30～10:00	善徳寺開山堂(燕沢2-3-1)

●直接会場へ

問宮城野消防署予防課 ☎284・9211

ナイトランニングステーション

- 日時 1月6日～2月3日の毎週火・金曜日午後6時～9時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 長距離走のための陸上競技場の自由開放 ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ



交通安全表彰状授与の様子

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

土					金		木		水			曜日
1/14・28		1/7・21、2/4			1/6・20、2/3		1/19、2/2		1/18、2/1			期日
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	いわきアハルスイン	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園	店 みやぎ生協岩切	巡回場所

移動図書館巡回日程

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/10(火)	冷凍シューマイ・かりんとう・総菜・焼き菓子
1/11(水)	クッキー・パウンドケーキ・バッグ・葉物野菜
1/12(木)	つまみ細工小物・ビーズ細工・パン・焼き菓子
1/17(火)	パン・焼き菓子・焼肉弁当・カレー弁当
1/18(水)	パン・クッキー・アクセサリー・ポストカード
1/19(木)	バッグ・カゴ・ストラップ・パン・焼き菓子
1/24(火)	米粉パン・乾燥糸こんにゃく・クッキー
1/25(水)	パン・焼き菓子・バッグ・葉物野菜
1/31(火)	生チョコケーキ・チーズケーキ・総菜・焼き菓子
2/1(水)	豆腐・おから・パン・クッキー
2/2(木)	ビーズ細工・カメラストラップ・ストール

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/6(金)	パン・焼き菓子
1/7(土)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
1/8(日)	パン
1/13(金)	シフォンケーキ・クッキー・パウンドケーキ
1/14(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
1/15(日)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
1/20(金)	パン・クッキー
1/21(土)	クッキー・パウンドケーキ・手工芸品
1/22(日)	パン
1/27(金)	冷凍シューマイ・かりんとう
1/28(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
1/29(日)	パン
2/3(金)	パン・焼き菓子
2/4(土)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/5(日)	パン

問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です（順不同、敬称略）。

◆町内会長特別表彰

- 〔幸町〕 中根定幸（幸町公団住宅自治会）
- 〔鶴ヶ谷〕 高野栄二（鶴ヶ谷二丁目中央町内会）

◆町内会長勤続20年表彰

- 〔榴岡〕 千田宏（榴岡ハイデンス町内会）
- 〔幸町〕 坂入幹雄（朝日プラザ幸町町内会）

◆町内会長10年以上勤続退任表彰

- 〔高砂〕 小野ちる子（高砂東町内会）、藤井弘史（ネオハイツ町内会）、小湊國雄（中野白鳥町内会）

◆町内会長勤続10年表彰

- 〔鶴ヶ谷〕 鈴木里美（鶴ヶ谷六丁目睦会）
- 〔高砂〕 佐藤修一（田子西三丁目町内会）

◆町内会長5年以上勤続退任表彰

- 〔鶴ヶ谷〕 横田宗雄（鶴ヶ谷町内会）
- 〔岩切〕 北原惣年（畑中北町内会）
- 〔高砂〕 小幡敏信（なかの町内会）、小幡重一（高砂向田町内会）、片桐勝二（田子西中央町内会）

◆町内会役員勤続10年表彰

- 〔榴岡〕 嶺岸美恵子・我妻文子（宮城野一丁目親和会）
- 〔原町〕 西山統・松井繁幸（清水沼町内会）
- 〔鶴ヶ谷〕 桑田喜久子（鶴ヶ谷六丁目北町内会）、相澤貴史（鶴ヶ谷二丁目中央町内会）、横田勇幸・鈴木正博（鶴ヶ谷町内会）、佐藤敬重（安養寺第一町内会）
- 〔西山〕 嶺岸宏治（苗代沢町内会）、平山典子（善應寺前町内会）
- 〔新田〕 渡部恵一（館町一丁目町内会）
- 〔岩切〕 和野勝・森紀昭（今市下区町内会）
- 〔高砂〕 三浦正朋・熊谷金峰（福室新田前町内会）、和田秀光（高砂北上町内会）、上道清貴（福室若葉町内会）、平井勝・赤間利幸（福住町町内会）、菅井治彦・我妻泰夫（福田下町内会）、屋代一昌（中野新町町内会）、小泉廣己・引地信一・杉玲子・近藤千秋（栄五丁目町内会）、佐藤政信（田子西三丁目町内会）

宮城野区のお知らせ ③