

※いずれも会場はシルバークロスタール申間仙台市健康福祉センター 申間仙台市健康福祉事業団 ☎215・3194 ②☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

Table with 4 columns: 役立福祉用具講座, 認知症サポーター情報交換会, テーマ別介護講座, 講座名. Includes dates, times, and participant counts.

①シニアステップアップ運動教室 ●日時 3月3日(金)・10日(金) 前10時～11時、11時半～午後0時半...

仙台市健康福祉事業団の催し

せんだい豊齢学園公開講座 「伊達騒動の真相」

●日時 3月3日(金)午後1時半～3時 ●会場 シルバークロスタール 内容 仙台藩で起こった「伊達騒動」についての講話...

はじめてのスマートフォン体験教室

●日時 3月8日(水)・16日(水) 30日(水)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ●会場 シルバークロスタール...

申間シルバークロスタール

3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

せんだい豊齢ネットワーク 「春・再会コンサート」

●日時 3月6日(月)午後2時～3時45分 ●会場 シルバークロスタール...

仙台市市民文化事業団の催し

①能-BOX展示企画 能面・能衣装・能道具展「秘セズガ花一隠サズ、見セマス、能ノ世界」...

健康増進センターの催し

◆行ってみよう! やってみよう! 健康づくり運動教室 ●日時 2月15日(水)13:30～14:30...

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX 233・4248

Table with 4 columns: 催し名等, 日時, 定員, 受付. Lists various activities like '相続・遺言等行政書士相談会'.

●持ち物 ③ヨガマット等の敷物 申①電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106 ②③電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX 259・7882

Table with 4 columns: 催し名等, 日時, 定員, 受付. Lists 'よってけライン「健康講話ーガンについて」」.

申電話または直接施設へ ■泉中央老人福祉センター ☎・FAX 373・1285

Table with 4 columns: 催し名等, 日時, 定員, 受付. Lists 'シニアファッション(お気に入りの服装を紹介し合っ楽しみます)」.

申電話または直接施設へ

シルバークロスタール創作展示会

●日時 2月28日(火)～3月5日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)...

今から始めよう! 生涯健康脳のつくり方

●日時 3月28日(火)午後1時半～3時 ●会場 シルバークロスタール...

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

Table with 2 columns: 日時, 内容会場. Lists dates and locations for support sessions.

ひきこもり地域相談会

●日時 2月22日(水)②3月1日(水)午後2時～4時 ●会場 中田市民センター...

③仙台銀行ホール イズミティ21 コンサートシリーズ「イズミノト リヒャルト・シュトラウス 変容ノ前夜」...

④仙台ジュニアオーケストラ 2023スプリングコンサート ●日時 3月12日(日)14:00～ ●会場 日立システムズホール仙台...

⑤日立システムズホール仙台 パフォーマンスフェスティバル Voice—仙台市東部沿岸地域の伝承と物語 フェスティバル特別編...

申・問 ①せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510 ②⑤日立システムズホール仙台 ☎276・2110 ③仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101 ④仙台市市民文化事業団 ☎727・1876

◆いづみ・シニアステップアップ運動教室 ●日時 ①2月16日 ②3月2日 ③3月9日 各木曜日 9:30～10:30、11:30～12:30...

Table with 3 columns: 日時, 内容, 対象. Lists details for the 'いづみ・シニアステップアップ運動教室'.

●会場 健康増進センター ●費用 各510円 ●持ち物 ①筆記用具 ②飲み物・運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル...

Table with 3 columns: 日時, 会場, 対象. Lists details for '障害のある方と支援者向け いきいき健幸運動教室'.

●内容 ストレッチなどの運動実技 ●持ち物 飲み物・タオル。動きやすい服装で 申2月7日9:00から電話またはファクス、Eメール(催し名と氏名、電話番号、年齢、付き添いの有無(有りの場合は人数)、参加希望日を記入)で。直接施設も可

申・問 健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp