

手ではなすおはなしの会

●日時 2月19日(日)午前11時半～正午、午後1時半～2時  
●会場 せんだいメディアテーク  
●内容 2月19日(日)「まほうの手」による、手話を使った絵本の読み聞かせや遊びなど  
●対象 幼児・小学生  
●学年 各30人(先着)  
●直接会場へ 問市民図書館 ☎261・1585、FAX 213・3524

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	対象
3/18(土) 12:15～13:30	⑤ スケート教室	市内にお住まいの障害のある方10人(抽選)
3/4(土) 13:30～15:00	④ 車いすフリースタイル教室	市内にお住まいの方15人 ③身体障害のある方5人 ④身体(下肢)に障害のある方5人(いずれも抽選)
2/18(土) 13:30～15:00	② ケツトボール	市内にお住まいの方15人 ①視覚障害のある方5人 ②身体障害のある方10人(いずれも抽選)
2/18(土) 10:00～11:30	③ スキースポーツ教室	市内にお住まいの方15人 ①視覚障害のある方5人 ②身体障害のある方10人(いずれも抽選)

●スケート用具の貸し出し有り  
●⑤は送迎バス有り。詳しくはお問い合わせください。申電話またはファクス、Eメール(届込時の必要事項と年齢、参加希望内容を記入)で①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿  
①日時 3月8日(水)午後2時半～5時半 ●会場 太白区文化センター  
●内容 発達障害のある子どもたちの将来を見据えた支援について、講演やパネルディスカッション等を通して学びます  
●定員 500人(先着) 申込先 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendaids.jp  
●日時 3月8日(水)午後2時半～5時半 ●会場 太白区文化センター  
●内容 発達障害のある子どもたちの将来を見据えた支援について、講演やパネルディスカッション等を通して学びます  
●定員 500人(先着) 申込先 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendaids.jp  
●日時 2月16日(水)午後2時～3時半 ●会場 泉図書館  
●内容 発達障害についての講話と、関連図書紹介 ●定員 20人(先着) 申 2月7日午前10時から電話で(火・金曜日のみ)宮城野図書館 ☎256・7361

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 2月24日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター  
●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します  
●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申 2月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

アルコール・薬物 家族ミートイニング

●日時 2月9日(木)・16日(水)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください  
申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

民俗芸能の会

●日時 2月11日(祝)午後1時半～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 七郷神社丹波神楽保存会(若林区)、大崎八幡宮能神楽保存会(青葉区)、川前の鹿踊・剣舞保存会(青葉区)、馬場の田植踊保存会(太白区) ●直接会場へ ●車椅子

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/	1から始めるノルディックウォーキング(一般)	3/10	10:00～11:30	20人(先着)	800円	2/18 10:00～ b・f
シェルコムせんだい ☎218・5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shellcom/	楽天イーグルスアカデミーコーチによる親子野球教室(5歳児～小学3年生と保護者)	3/5	9:00～12:00	60組(抽選)	1組 1,000円	2/12(必着) d・f
根白石温水プール ☎376・5124	らくらく水中ウォーキング(一般)	3/7・14(2回)	11:10～12:00	15人(先着)	1,920円	2/7 10:00～ a・b
	水中ストレッチ&ウォーキング(一般)	3/7・14(2回)	14:10～15:00	15人(先着)	1,920円	
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	3/9	10:00～11:00	8組(先着)	500円	3/2 10:00～ a・b

◆仙台国際ハーフマラソン2023 サブイベント「仙台ハーフ ファミリーラン」参加者募集  
仙台国際ハーフマラソンのサブ種目「5kmの部」・「2kmの部」の代替イベントとして、4月29日(祝)に「仙台ハーフ ファミリーラン」を弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)で開催します。

日時	募集部門	対象	定員	制限時間	費用	受付
4/29(祝) 12:30～15:25	2kmの部	小学4～6年生	250人(先着)	20分	1,000円	2/7 11:00～
		中学生			1,500円	
		60歳以上			2,000円	
	2km親子ペアの部	小学1～3年生と保護者	125組(先着)		1組2,500円	
	5kmの部	一般	500人(先着)	40分	2,500円	

●内容 弘進ゴムアスリートパーク仙台と宮城野原公園総合運動場内の一部を使用した1周1kmの特設周回コースを走る、順位を競わないランニングイベント ●参加資格 コースを制限時間内に完走・完歩できる見込みがある方 ●介助等を要する方は伴走者1人まで同伴可 ●申し込み方法等、詳しくは市スポーツ施設などで配布する募集要項または大会ホームページhttps://www.sendaihalf.com/をご覧ください 問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢＝5歳児：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191	からだリズム(高校生以上)	2/25	10:30～11:30	15人(先着)	200円	2/19 13:00～ a・b
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページhttp://www.miyahiro-sponavi.com/	【通年制】ちびっこ体操(4歳以上の未就学児)	月・木曜日のいずれか ※4月～令和6年3月の通年制。開始日は4/3または4/6	15:00～16:00	各20人(抽選)	各600円～各3,020円/月(月回数により変動)	2/24(必着) d・e・f
川内庭球場 ☎216・3861 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	キッズ・ジュニアテニス教室(ア)4歳以上の未就学児(イ)小学1～3年生(ウ)小学4～6年生	金曜日(4期24回) ※4月～12月の開催。開始日は4/7。1期につき6回開催	(ア)16:00～17:00 (イ)ウ)17:00～18:00	(ア)15人(イ)ウ)各30人(先着)	各5,400円/期(6回)	3/1 10:00～ b・f
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(ア)月～金曜日のいずれか(イ)ウ)土曜日 ※4月～令和6年3月の通年制。開始日は4/5～10・18の該当する曜日	(ア)15:30～16:30 (イ)13:00～14:00 (ウ)14:00～15:00	各20人(抽選)	各990円～各4,950円/月(月回数により変動)	2/28(必着) d・f
元気フィールド仙台 ☎231・1221	小学生スポーツデー(小学生)	3/8・23	16:30～17:30	各30人(先着)	各400円	2/20 9:00～ a・b
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/	陸上指導者講習会(一般)	3/11	10:00～12:00	20人(先着)	500円	2/11 9:00～ b・f
今泉運動場 ☎289・4235	春休み短期水泳教室(5歳児～小学生)	3/29・30・31(3回)	13:30～14:30	30人(先着)	3,300円	2/10 13:00～ c