

スポーツ教室

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)(〒981-0912青葉区堤町1-1-5 717・1191)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/16 10:00~11:45	30組 [先着]	保護者300円(未就学児は無料)	直接会場へ
四季を感じよう! ウォーキング(高校生以上)	2/18 10:00~12:00	12人 [抽選]	200円	2/11(必着)

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(〒989-3124青葉区上愛子字松原39-1 392・5340)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
【通年制】小学生体操 小学1~3年生 小学4~6年生	月・木曜日のいずれか 4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/3または4/6	各20人 [抽選]	各600円~各3,020円/月(月回数により変動)	2/24(必着)

TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)(〒989-3121青葉区郷六字葛岡57-1 277・8598)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
【通年制】幼児水泳(4歳以上の未就学児)	7月~金曜日のいずれか 4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/5~11の該当する曜日	各25人 [抽選]	各990円~各4,950円/月(月回数により変動)	2/28(必着)
【通年制】小学生水泳A クローリング・背泳ぎを習得します(小学生)	7月~金曜日のいずれか 4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/5~11の該当する曜日	各50人 [抽選]	各990円~各4,950円/月(月回数により変動)	2/28(必着)
【通年制】小学生水泳B クローリングの息継ぎ、個人メドレーを習得します(小学生)	7月~金曜日のいずれか 4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/5~11の該当する曜日	各50人 [抽選]	各990円~各4,950円/月(月回数により変動)	2/28(必着)

TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)(〒981-0962青葉区水の森4-1-1 277・2713)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
【通年制】小学生水泳A(小学生)	7月~金曜日のいずれか 4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/5~10・18の該当する曜日	各40人 [抽選]	各990円~各4,950円/月(月回数により変動)	2/28(必着)

～の申込方法はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先は緊急連絡先も記入して施設へ郵送。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/> <http://www.miyahiro-sponavi.com/> ~ <http://www.tm-sendai.com/> から申し込みます



仙台市総合コールセンター 398・4894
 青葉区役所(市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
 宮城総合支所(市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 392・2111(代) FAX392・2228(総務課)
 吉成証明発行センター 279・1526
 ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健
 宮城総合支所管内の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 マークによって対象となる方が異なります

全 BCG接種
 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

全 子どもの心の相談室
 子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 日時 2月22日 午後1時半
 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子ど
 もと保護者 予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)

青 幼児食相談会
 食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
 日時 2月20日 午後1時半
 会場 青葉区役所2階 対象 令和3年11月~令和4年2月生まれの乳幼児
 申電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線545)

対象	日時	会場
2/13	2/9	宮城保健センター
14:00~15:30	9:30~10:30	青葉区役所2階

全 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
 青葉区役所2階
 日時 2月21日 午後1時半
 対象 令和4年8月~令和5年7月
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

宮城保健センター
 日時 3月14日 午後1時半
 会場 対象 令和4年8月~9月生まれの乳児と保護者15組(先着)
 持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル・たのしなつと
 申電話で前日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)、宮2月21日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5461)

宮 精神保健福祉家族教室
 日時 2月28日 午後1時半
 会場 宮城保健センター
 内容 「家族のかかわり方」と題した講話 対象 精神障害のある方の家族 直接会場へ 初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)

宮 あかちゃんくらぶ産後交流会
 日時 2月28日 午前10時~11時
 会場 宮城保健センター
 内容 「赤ちゃんともママの歯の話」と題した講話 対象 生後3カ月~8カ月の乳児と保護者12組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこパス

青 健康相談
 健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ポート・バスタオル
 申2月14日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5454)

青 に! 今日からできる簡単運動
 血糖値が気になる方
 糖尿病予防には、有酸素運動と筋力トレーニングが効果的と言われています。自宅でもできる簡単な運動で、予防に取り組んでみませんか。
 日時 2月21日 午前9時半
 会場 青葉区役所3階 持ち物 健康診断結果・食事記録メモ 予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

宮 健康運動指導士による講話、運動実技 対象 40歳~69歳の方10人(先着)
 持ち物 タオル・飲み物 動きやすい服装で
 申2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
2/7	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
2/8	クッキー・アクセサリー・ポストカード
2/9	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/14	パン・焼き菓子
2/15	レトルトカレー・石けん・アクセサリー
2/16	焼き菓子・バッグ・葉物野菜
2/21	パン・焼き菓子
2/22	生チョコケーキ・チーズケーキ・パウンドケーキ
2/28	乾燥野菜・乾燥果物・コースター
3/1	生チョコケーキ・チーズケーキ・パウンドケーキ
3/2	パン

会場 青葉区役所3階ラウンジ 詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問健康福祉局障害企画課 214・8151

